PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN**



**LỊCH BÁO GIẢNG**

**NĂM HỌC 2022- 2023**

Họ và tên giáo viên:NGUYỄN THỊ KIM NHUNG

Chức vụ: Giáo viên GDTC

Lớp:1,2,3,4,5.

Trường Tiểu học Giang Biên

Quận: Long Biên

**Năm học: 2022-2023**

**Họ và tên giáo viên: Nguyễn Thị Kim Nhung**

**Ngày tháng năm sinh: 17/04/1967**

**Ngày vào ngành: 2008**

**Hệ đào tạo: Đại học Môn:Giáo dục thể chất**

**Chức vụ hiện nay: Giáo viên GDTC**

**CÔNG TÁC GIẢNG DẠY**

Lớp:1A1,1A2, 2A4,2A5,3A1,3A2,3A3,4A4,4A5,5A1,5A2,5A3

**CÔNG TÁC KHÁC**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

***Giang Biên, ngày tháng năm 2022***

**HIỆU TRƯỞNG**

*(Kí tên, đóng dấu)*

**Nguyễn Văn KỳTRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 9** | | | | | *Từ ngày: 31/10/2022 - Đến ngày: 4/11/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 31/10** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **17** | GDTC | | Bài 5+6 Động tác vươn thở, tay | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **17** |
| **7** | **5A1** | **17** | TD | | Bài 17: Bài thể dục phát triển chung - Trò chơi |
| **8** | **5A2** | **17** |
| **3 1/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **17** | TD | | Bài 17: Kiểm tra bài thể dục phát triển chung | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **17** |
| **5** | **2A5** | **17** | GDTC | | Bài 2: Động tác chân và động tác lườn |
| **6** | **2A4** | **17** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
| **8** | **5A3** | **17** | TD | | Bài 17: Bài thể dục phát triển chung - Trò chơi |
| **4 2/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **17** | TD | | Bài 2: Động tác chân và động tác vặn mình | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **3A2** | **17** |
| **7** | **3A3** | **17** |
| **5 3/11** | | **1** | **5A1** | **18** | TD | | Bài 18: Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **3A1** | **18** | TD | | Bài 2: Ôn động tác chân và động tác vặn mình |
| **3** | **3A2** | **18** |
| **4** | **3A3** | **18** |
| **5** | **4A4** | **18** | TD | | Bài 18: Quay phải, quay trái, dàn hàng, dồn hàng– Trò chơi |
| **6** | **4A5** | **18** |
| **7** | **5A3** | **18** | TD | | Bài 18: Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” |
| **6 4/11** | | **1** |  |  |  | |  | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **5A2** | **18** | TD | | Bài 18: Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” |
| **3** | **1A1** | **18** | GDTC | | Bài 5+6 Động tác vươn thở, tay |
| **4** | **1A2** | **18** |
| **5** | **2A4** | **18** | GDTC | | Bài 2: Ôn bốn động tác đã học |
| **6** | **2A5** | **18** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 21 tháng 10 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 10** | | | | | *Từ ngày: 7/11/2022 - Đến ngày: 11/11/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 7/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **19** | GDTC | | Bài 7: Động tác chân | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **19** |
| **7** | **5A1** | **19** | TD | | Bài 19: Động tác vặn mình của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” |
| **8** | **5A2** | **19** |
| **3 8/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **19** | TD | | Bài 19: Động tác quay sau – Trò chơi: “Nhảy đúng, nhảy nhanh” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **19** |
| **5** | **2A5** | **19** | GDTC | | Bài 3: Động tác lưng bụng và động tác |
| **6** | **2A4** | **19** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
|  | | **8** | **5A3** | **19** | TD | | Bài 19: Động tác vặn mình của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” |
| **4 9/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **19** | TD | | Bài 3: Động tác lưng bụng và động tac phối hợp | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **19** |
| **7** | **3A3** | **19** |
| **5 10/11** | | **1** | **5A1** | **20** | TD | | Bài 20: Thể dục phát triển chung - Trò chơi | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **20** | TD | | Ôn các động tác đã học ( bài 1,2,3,) |
| **3** | **3A2** | **20** |
| **4** | **3A3** | **20** |
| **5** | **4A4** | **20** | TD | | Bài 20: Đi đều, đứng lại, quay sau – Trò chơi: “Kéo cưa lừ xẻ”. |
| **6** | **4A5** | **20** |
| **7** | **5A3** | **20** | TD | | Bài 20: Thể dục phát triển chung - Trò chơi |
| **6 11/11** | | **1** |  |  |  | |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **20** | TD | | Bài 20: Thể dục phát triển chung - Trò chơi |
| **3** | **1A1** | **20** | GDTC | | Bài 8: Động tác vặn mình |
| **4** | **1A2** | **20** |
| **5** | **2A4** | **20** | GDTC | | Ôn các động tác đã học ( bài 1,2,3,) |
| **6** | **2A5** | **20** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 21 tháng 10 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 11** | | | | | *Từ ngày: 14/11/2022 - Đến ngày: 18/11/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 14/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **21** | GDTC | | Bài 9 : Động tác Lưng bụng | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **21** |
| **7** | **5A1** | **21** | TD | | Bài 21: Bài thể dục phát triển chung |
| **8** | **5A2** |  |
| **3 15/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **21** | TD | | Bài 21: Đi đều vòng phải, vòng trái, đứng lại – Trò chơi: “Bịt mắt bắt dê” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **21** |
| **5** | **2A5** | **21** | GDTC | | Bài 4: Động tác nhảy và động tác điều hoà |
| **6** | **2A4** | **21** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
| **8** | **5A3** | **21** | TD | | Bài 21: Bài thể dục phát triển chung |
| **4 16/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **21** | TD | | Bài 4: Động tác nhảy và động tác điều hoà | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **3A2** | **21** |
| **7** | **3A3** | **21** |
| **5 17/11** | | **1** | **5A1** | **22** | TD | | Bài 22: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chạy tiếp sức”. | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **3A1** | **22** | TD | | Ôn 8 động tác bài thể dục |
| **3** | **3A2** | **22** |
| **4** | **3A3** | **22** |
| **5** | **4A4** | **22** | TD | | Bài 22: Đi đều vòng phải, vòng trái, đứng lại – Trò chơi: “Chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau” |
| **6** | **4A5** | **22** |
| **7** | **5A3** | **22** | TD | | Bài 22: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chạy tiếp sức”. |
| **6 18/11** | | **1** |  |  |  | |  | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **5A2** | **22** | TD | | Bài 22: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chạy tiếp sức”. |
| **3** | **1A1** | **22** | GDTC | | Bài 10+11 Động tác phối hợp , động tác điều hoà |
| **4** | **1A2** | **22** |
| **5** | **2A4** | **22** | GDTC | | Ôn 8 động tác bài thể dục |
| **6** | **2A5** | **22** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 11 tháng 11 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 12** | | | | | *Từ ngày: 21/11/2022 - Đến ngày: 25/11/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 21/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **23** | GDTC | | Hoàn thiện bài thể dục phát triển chung | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **23** |
| **7** | **5A1** | **23** | TD | | Bài 23: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Kết bạn”. |
| **8** | **5A2** | **23** |
| **3 22/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **23** | TD | | Bài 23: Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái, đứng lại – Trò chơi: “Bỏ khăn” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **23** |
| **5** | **2A5** | **23** | GDTC | | Kiểm tra đánh giá nội dung bài thể dục |
| **6** | **2A4** | **23** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
|  | | **8** | **5A3** | **23** | TD | | Bài 23: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Kết bạn”. |
| **4 23/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **23** | TD | | Kiểm tra đánh giá nội dung bài thể dục | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **23** |
| **7** | **3A3** | **23** |
| **5 24/11** | | **1** | **5A1** | **24** | TD | | Bài 24:Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Bỏ khăn”. | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **24** | TD | | Bài 1: Di chuyển vượt chướng ngại vật thấp |
| **3** | **3A2** | **24** |
| **4** | **3A3** | **24** |
| **5** | **4A4** | **24** | TD | | Bài 24: Đổi chân khi đi đều sai nhịp - Trò chơi: “Bịt mắt bắt dê” |
| **6** | **4A5** | **24** |
| **7** | **5A3** | **24** | TD | | Bài 24:Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Bỏ khăn”. |
| **6 25/11** | | **1** |  |  |  | |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **24** | TD | | Bài 24:Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Bỏ khăn”. |
| **3** | **1A1** | **24** | GDTC | | Kiểm tra bài thể dục phát triển chung |
| **4** | **1A2** | **24** |
| **5** | **2A4** | **24** | GDTC | | Bài 1: Đi theo các hướng   * Đi thường theo đường kẻ thẳng   Đi thường theo đường kẻ thẳng hai tay chống hông |
| **6** | **2A5** | **24** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 11 tháng 11 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 13** | | | | | *Từ ngày: 28/11/2022 - Đến ngày: 02/12/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 28/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **25** | GDTC | | Bài 12.Tư thế vận động của đầu và cổ. | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **25** |
| **7** | **5A1** | **25** | TD | | Bài 25: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Đua ngựa”. |
| **8** | **5A2** |  |
| **3 29/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **25** | TD | | Bài 25: Quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi sai nhịp – Trò chơi: “Bỏ khăn” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **25** |
| **5** | **2A5** | **25** | GDTC | | Bài 1: Đi theo các hướng   * Đi thường theo đường kẻ thẳng hai tay dang ngang   Đi thường chuyển hướng phải trái |
| **6** | **2A4** | **25** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
| **8** | **5A3** | **25** | TD | | Bài 25: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Đua ngựa”. |
| **4 30/11** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **25** | TD | | Bài 1: Di chuyển vượt chướng ngại vật thấp | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **3A2** | **25** |
| **7** | **3A3** | **25** |
| **5 1/12** | | **1** | **5A1** | **26** | TD | | Bài 26: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Hoàng Anh, Hoàng Yến”. | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **3A1** | **26** | TD | | Bài 1: Di chuyển vượt chướng ngại vật thấp |
| **3** | **3A2** | **26** |
| **4** | **3A3** | **26** |
| **5** | **4A4** | **26** | TD | | Bài 26: Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi sai nhịp – Trò chơi: |
| **6** | **4A5** | **26** |
| **7** | **5A3** | **26** | TD | | Bài 26: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Hoàng Anh, Hoàng Yến”. |
| **6 02/12** | | **1** |  |  |  | |  | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **5A2** | **26** | TD | | Bài 26: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Hoàng Anh, Hoàng Yến”. |
| **3** | **1A1** | **26** | GDTC | | Bài 12.Ôn tư thế vận động của đầu và cổ |
| **4** | **1A2** | **26** |
| **5** | **2A4** | **26** | GDTC | | Bài 1: Ôn đi theo các hướng |
| **6** | **2A5** | **26** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 25 tháng 11 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 14** | | | | | *Từ ngày: 5/12/2022 - Đến ngày: 9/12/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 5/12** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **23** | GDTC | | Bài 12.Ôn tư thế vận động của đầu và cổ. | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **23** |
| **7** | **5A1** | **23** | TD | | Bài 27: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Mèo đuổi chuột |
| **8** | **5A2** | **23** |
| **3 6/12** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **23** | TD | | Bài 27: Đi đều vòng phải, vòng trái , đổi chân khi đi sai nhịp – Trò chơi: “Ném trúng đích” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **23** |
| **5** | **2A5** | **23** | GDTC | | Bài 1: Ôn đi theo các hướng |
| **6** | **2A4** | **23** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
|  | | **8** | **5A3** | **23** | TD | | Bài 27: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Mèo đuổi chuột |
| **4 7/12** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **23** | TD | | Bài 1: Di chuyển vượt chướng ngại vật thấp | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **23** |
| **7** | **3A3** | **23** |
| **5 8/12** | | **1** | **5A1** | **24** | TD | | Bài 28: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức”. | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **24** | TD | | Bài 2: Di chuyển vượt chướng ngại vật cao |
| **3** | **3A2** | **24** |
| **4** | **3A3** | **24** |
| **5** | **4A4** | **24** | TD | | Bìa 28: Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi sai nhịp – Trò chơi: “Kết bạn” |
| **6** | **4A5** | **24** |
| **7** | **5A3** | **24** | TD | | Bài 28: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức”. |
| **6 9/12** | | **1** |  |  |  | |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **24** | TD | | Bài 28: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy ô tiếp sức”. |
| **3** | **1A1** | **24** | GDTC | | Bài 12.Ôn tư thế vận động của đầu và cổ. |
| **4** | **1A2** | **24** |
| **5** | **2A4** | **24** | GDTC | | Bài 2: Đi kiễng gót theo các hướng   * Đi kiễng gót theo đường kẻ thẳng   Đi kiễng gót thoe đường kẻ thẳng hai tay chống hông |
| **6** | **2A5** | **24** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 25 tháng 11 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**