PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN**

**LỊCH BÁO GIẢNG**

**NĂM HỌC 2022- 2023**

Họ và tên giáo viên:NGUYỄN THỊ KIM NHUNG

Chức vụ: Giáo viên GDTC

Lớp:1,2,3,4,5.

 Trường Tiểu học Giang Biên

Quận: Long Biên

**Năm học: 2022-2023**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |
| --- | --- |
|  **HỌC KÌ I** |  **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** |
| **TUẦN HỌC THỨ 15** |  *Từ ngày: 12/12/2022 - Đến ngày: 16/12/2022* |
| **Thứ/****ngày** | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết****PPCT** | **Môn****(P. môn)** | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **212/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** | **1A2** | **21** | GDTC | Bài 13: Tư thế vận động của Tay | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **21** |
| **7** | **5A1** | **21** | TD | Bài 29: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy đúng, nhảy nhanh”. |
| **8** | **5A2** | **21** |
| **313/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** | **4A4** | **21** |  TD | Bài 29: Quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi sai nhịp – Trò chơi: “Ném trúng đích” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **21** |
| **5** | **2A5** | **21** | GDTC | Bài 2: Đi kiễng gót theo các hướng* Đi kiễng gót theo đường kẻ thẳng, hai tay dang ngang

Đi kiễng gót chuyển hướng phải trái |
| **6** | **2A4** | **21** |  |
| **7** |  |  |  |  |
|  | **8** | **5A3** | **21** | TD | Bài 29: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Nhảy đúng, nhảy nhanh”. |
| **414/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** | **3A1** | **21** | TD | Bài 2: Di chuyển vượt chướng ngại vật cao | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **21** |
| **7** | **3A3** | **21** |
| **515/12** | **1** | **5A1** | **22** | TD | Bài 30: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chuyển đồ vật”. | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **22** | TD | Bài 2: Di chuyển vượt chướng ngại vật cao |
| **3** | **3A2** | **22** |
| **4** | **3A3** | **22** |
| **5** | **4A4** | **22** | TD | **Bài 30: Kiểm tra quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái đổi chân khi đi sai nhịp** |
| **6** | **4A5** | **22** |
| **7** | **5A3** | **22** | TD | Bài 30: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chuyển đồ vật”. |
| **616/12** | **1** |  |  |  |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **22** | TD | Bài 30: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Chuyển đồ vật”. |
| **3** | **1A1** | **22** | GDTC | Bài 13. Ôn tư thế vận động của Tay |
| **4** | **1A2** | **22** |
| **5** | **2A4** | **22** | GDTC | Bài 2:Ôn đi kiễng gót theo các hướng |
| **6** | **2A5** | **22** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 9 tháng 12 năm 2022**

 **Tổ trưởng**

 **Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |
| --- | --- |
|  **HỌC KÌ I** |  **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** |
| **TUẦN HỌC THỨ 16** |  *Từ ngày: 19/12/2022 - Đến ngày: 23/12/2022* |
| **Thứ/****ngày** | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết****PPCT** | **Môn****(P. môn)** | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **219/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** | **1A2** | **23** | GDTC | Bài 13. Ôn tư thế vận động của Tay | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **23** |
| **7** | **5A1** | **23** | TD | Bài 31: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Lăn bóng bằng tay”. |
| **8** | **5A2** | **23** |
| **320/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** | **4A4** | **23** |  TD | Bài 31: Thể dục RLTTCB – Trò chơi: “Lò cò tiếp sức” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **23** |
| **5** | **2A5** | **23** | GDTC | Bài 2:Ôn đi kiễng gót theo các hướng |
| **6** | **2A4** | **23** |  |
| **7** |  |  |  |  |
|  | **8** | **5A3** | **23** | TD | Bài 31: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Lăn bóng bằng tay”. |
| **421/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** | **3A1** | **23** | TD | Bài 2: Di chuyển vượt chướng ngại vật cao | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **23** |
| **7** | **3A3** | **23** |
| **522/12** | **1** | **5A1** | **24** | TD | Bài 31: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Trao tín gậy”. | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **24** | TD | Bài 3: Phối hợp di chuyển vượt qua các chướng ngại vật khác nhau |
| **3** | **3A2** | **24** |
| **4** | **3A3** | **24** |
| **5** | **4A4** | **24** | TD | Bài 32: Thể dục RLTTCB – Trò chơi: “Nhảy lướt sóng” |
| **6** | **4A5** | **24** |
| **7** | **5A3** | **24** | TD | Bài 31: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Trao tín gậy”. |
| **623/12** | **1** |  |  |  |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **24** | TD | Bài 31: Đội hình đội ngũ – Trò chơi: “Trao tín gậy”. |
| **3** | **1A1** | **24** | GDTC | Bài 13. Ôn tư thế vận động của Tay |
| **4** | **1A2** | **24** |
| **5** | **2A4** | **24** | GDTC | Bài 3: Đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo các hướngĐi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo đường kẻ thẳng |
| **6** | **2A5** | **24** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 9 tháng 12 năm 2022**

 **Tổ trưởng**

 **Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |
| --- | --- |
|  **HỌC KÌ I** |  **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** |
| **TUẦN HỌC THỨ 17** |  *Từ ngày: 26/12/2022 - Đến ngày: 30/12/2022* |
| **Thứ/****ngày** | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết****PPCT** | **Môn****(P. môn)** | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **226/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** | **1A2** | **25** | GDTC | Bài 14: Tư thế vận động của Chân | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **25** |
| **7** | **5A1** | **25** | TD | Bài 33: Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **8** | **5A2** | **25** |
| **327/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** | **4A4** | **25** |  TD | Bài 33: Thể dục RLTTCB – Trò chơi: “Nhảy lướt sóng” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **25** |
| **5** | **2A5** | **25** | GDTC | Bài 3: Đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo các hướngĐi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo hướng phải, trái  |
| **6** | **2A4** | **25** |  |
| **7** |  |  |  |  |
|  | **8** | **5A3** | **25** | TD | Bài 33: Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **428/12** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** | **3A1** | **25** | TD | Bài 3: Phối hợp di chuyển vượt qua các chướng ngại vật khác nhau | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **25** |
| **7** | **3A3** | **25** |
| **529/12** | **1** | **5A1** | **26** | TD | Bài 34: Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **26** | TD | Bài 3: Phối hợp di chuyển vượt qua các chướng ngại vật khác nhau |
| **3** | **3A2** | **26** |
| **4** | **3A3** | **26** |
| **5** | **4A4** | **26** | TD | Bài 34: Đi nhanh chuyển sang chạy - Trò chơi: “Nhảy lướt sóng” |
| **6** | **4A5** | **26** |
| **7** | **5A3** | **26** | TD | Bài 34: Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **630/12** | **1** |  |  |  |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **26** | TD | Bài 34: Đi đều vòng phải, vòng trái – Trò chơi: “Chạy tiếp sức theo đội hình vòng tròn” |
| **3** | **1A1** | **26** | GDTC | Ôn tập học kì 1 |
| **4** | **1A2** | **26** |
| **5** | **2A4** | **26** | GDTC | Bài 3: Ôn Đi thường nhanh dần chuyển sang chạy theo các hướng |
| **6** | **2A5** | **26** | ĐD: 24 |

 **Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 23 tháng 12 năm 2022**

 **Tổ trưởng**

 **Nguyễn Thị Tú Anh**