

TẬP HUẤN “ AN TOÀN THỰC PHẨM” NÂNG CAO NGHIỆP VỤ VỀ QUẢN LÝ AN TOÀN THỰC PHẨM TRONG TRƯỜNG HỌC TRƯỚC THÈM NĂM HỌC MỚI 2023- 2024



1. Tầm quan trọng của an toàn vệ sinh trong trường học

Vấn đề thực phẩm trong trường học luôn được nâng cao bởi thế hệ trẻ em chính là tương lai của đất nước. Những bữa ăn của các em có được đảm bảo thì các em mới có đủ sức khỏe để phát triển trí tuệ cũng như thể lực được.

Nếu thực phẩm trong trường học không đảm bảo chất lượng thì chắc chắn các em sẽ thường xuyên bị các bệnh về đường tiêu hóa, ảnh hưởng rất lớn đến tương lai và quá trình học tập.

Những bữa ăn của các em học sinh cũng cần đảm bảo đầy đủ chất dinh dưỡng, có đủ vitamin và những khoáng chất cần thiết nhất. Để tăng cường sức đề kháng cũng như cung cấp đủ dinh dưỡng cho một ngày học tập được hiệu quả nhất.

2. Những biện pháp an toàn vệ sinh thực phẩm trong trường học

Trên thực tế vẫn có một số trường học chưa cung cấp được lượng thực phẩm sạch cho học sinh. Điều này tạo nên những bất cập trong quá trình phục vụ những bữa ăn đầy đủ chất dinh dưỡng cho các em.

Vậy nên, nhà trường nên tham khảo những biện pháp an toàn vệ sinh thực phẩm trong trường học dưới đây để có thể đảm bảo tốt nhất vấn đề thực phẩm trong khẩu phần ăn của học sinh.

a. Thực hiện mô hình bếp ăn dinh dưỡng một chiều

Đây đang là biện pháp khắc phục tối đa giúp cho bữa ăn của học sinh được đảm bảo nhất có thể. Mô hình này đang được triển khai tại nhiều trường học và nhận được không ít phản hồi tích cực.

Để thực hiện mô hình này thì nhà trường cần chia ra những khu vực riêng. Chẳng hạn như khu vực tiếp nhận, sơ chế đồ ăn tươi sống riêng. Khu vực chế biến được bố trí riêng và khu vực cung cấp thực phẩm cho các em được bố trí riêng.

Làm như vậy thì các em sẽ có được bữa ăn trọn vẹn dinh dưỡng nhất mà không lo sợ vi khuẩn cũng như những chất độc hại xâm nhập vào thức ăn. Tuyệt đối không nên để khu vực chế biến và khu vực cung ứng thức ăn chung với nhau để đảm bảo vệ sinh.

b. Ký hợp đồng với những công ty thực phẩm sạch

Đây là biện pháp an toàn vệ sinh thực phẩm trong trường học quan trọng nhất. Bởi nếu không được cung cấp lượng thực phẩm sạch thì chẳng thể nào đảm bảo được vệ sinh.

Việc ký kết hợp đồng với những công ty cung cấp thực phẩm sạch này cần được kiểm tra, tìm hiểu và xác nhận rõ ràng về nguồn gốc thực phẩm, hàm lượng dinh dưỡng có trong thực phẩm và kiểm tra thực phẩm có chất phụ gia hay không.

Sau khi đã tiến hành kiểm tra chính xác thì mới tiến hành ký hợp đồng lâu dài. Như vậy mới đảm bảo được nguồn cung cấp thực phẩm này hoàn toàn đảm bảo.

c. Thường xuyên quan tâm đến khẩu phần ăn của học sinh

Một trong những biện pháp nhằm giúp đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm cũng như đảm bảo đủ dinh dưỡng cho các em học sinh đó chính là thường xuyên quan tâm đến khẩu phần ăn của học sinh.

Thứ nhất, khẩu phần ăn cần đa dạng và thay đổi liên tục để đầy đủ chất dinh dưỡng cũng như giúp cho học sinh không bị nhàm chán khi ăn.

Thứ 2, khẩu phần ăn của các em cần được đựng trong những dụng cụ sạch sẽ và đảm bảo vệ sinh.

Thứ 3 nữa là thực phẩm trong khẩu phần ăn phải tươi sống, không có mùi khó chịu và không có phẩm màu.

3. Chủ động tuyên truyền về an toàn vệ sinh thực phẩm trong trường học

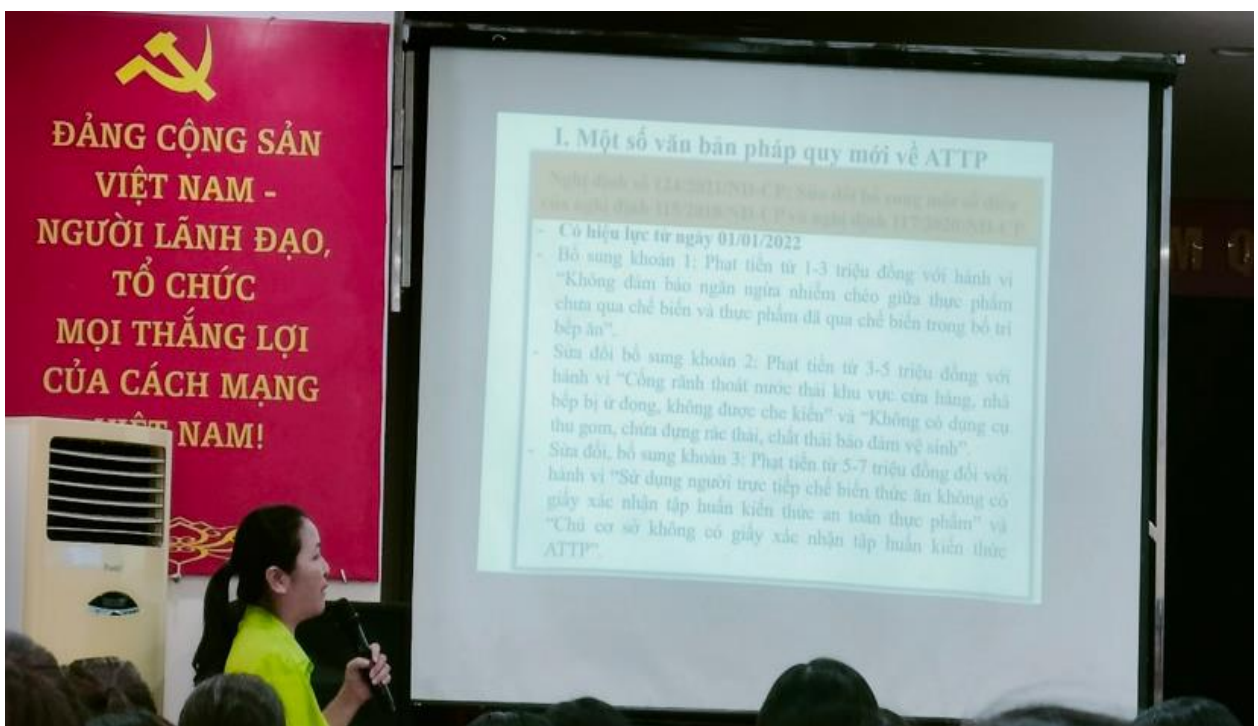
Để đảm bảo an toàn vệ sinh trong trường học thì nhà trường, phụ huynh cùng các ban ngành cũng nên chủ động tuyên truyền về vấn đề này trong môi

trường trường học để các em học sinh ý thức được vấn đề này ảnh hưởng như thế nào đến bản thân.

Từ đó, các em cũng chủ động hơn trong việc phòng tránh thực phẩm bẩn và lên tiếng trước những bữa ăn không đảm bảo chất lượng.

Trước thềm năm học 2023- 2024, cán bộ y tế trường học và người phụ trách ATTP các nhà trường trên địa bàn quận Long Biên đã có buổi tập huấn Vệ sinh an toàn trường học.

Sau đây là một số hình ảnh ghi lại buổi tập huấn





Người thực hiện
Nhân viên y tế : Lý Thị Hải Ninh