|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN**  Giáo viên: Nguyễn Văn Chiến  Khối: 4- Tuần: 26 - Tiết: 51 | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY**  Môn: Giáo dục thể chất  Thứ ngày tháng năm 2023 |

CHỦ ĐỀ 1: BTRLTT&KNVĐCB

**Một số BTRLTTCB – TC “Trao tín gậy”.**

***\* Học sinh thực hiện được:***

- HS biết vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước khi tập luyện.

- HS ôn tung bóng bằng một tay,bắt bóng bằng hai tay;tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.

- HS chơi trò chơi : trao tín gậy

***\* Học sinh vận dụng được:***

- HS biết quan sát động tác mẫu nghe khẩu lệnh của GV để tự tập.

- Học sinh biết tập để hình kỹ năng vận động đúng, thói quen tập luyện TDTT thường xuyên tăng cường sức khỏe.

***\* Học sinh có cơ hội hình thành và phát triển:***

- Năng lực thể chất, tự chủ và tự học, giải quyết vấn đề.

- Phẩm chất: Yêu nước, chăm chỉ, trung thực.

**II. Đồ dùng dạy học**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III.Các hoạt động dạy học chủ yếu.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung | Lượng VĐ | | Phương pháp, tổ chức và yêu cầu | |
| T. gian | S. lần | Hoạt động GV | Hoạt động HS |
| 1. Phần mở đầu  \* Nhận lớp  **MT:** HS nắm được yêu cầu bài học.  \* Khởi động  **MT:** Làm nóng cơ thể, tạo tâm thế phấn khởi cho HS.  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “ diệt con vật có hại”    2. Khám phá, hình thành kiến thức mới:  **MT:** HS biết quan sát, lắng nghe GV để nhớ khẩu lệnh.  HS ôn tung bóng bằng một tay,bắt bóng bằng hai tay;tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.  3.Luyện tâp thực hành:  **MT:** HS biết tập quan sát để tập theo khẩu lệnh.  - Trò chơi : trao tín gậy  **MT:** HS biết cách chơi và tham gia TC cùng người thân.    4.Vận dụng trải nghiệm:  **MT:** HS biết để vận dụng trong các hoạt động tập thể và thói quen tập luyện TDTT.  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  - Xuống lớp | 5 – 7’  2-3’  3-5’  12-15’  2-3’  3-5’  4- 5’ | 2x8N  2-3L  1L  2 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - GV HD học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi  Cho HS ôn tung bóng bằng một tay,bắt bóng bằng hai tay;tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.    - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.  -  - Đội hình vòng tròn có thể chơi được những trò chơi nào phù hợp mà HS hay tham gia chơi.  - GV hướng dẫn thả lỏng .  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  - HS khởi động theo GV.  - HS Chơi trò chơi.  - Đội hình HS quan sát tranh        🚹GV  HS quan sát GV làm mẫu  - 1 tổ lên thực hiện cách chuyển đội hình.  - Lớp quan sát, nhận xét.    - Lớp tập dưới sự ĐK của GV  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    - Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Chơi theo đội hình hàng dọc  🚹🚹🚹 -- --------🚹  🚹🚹🚹 -----------🚹  🚹  HS chạy kết hợp đi lại hít thở  - HS trả lời  - HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

***Điều chỉnh sau bài học***

......................................................................................................................................................................................

......................................................................................................................................................................................

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN**  Giáo viên: Nguyễn Văn Chiến  Khối: 4- Tuần: 26 - Tiết: 52 | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY**  Môn: Giáo dục thể chất  Thứ ngày tháng năm 2023 |

CHỦ ĐỀ 1: BTRLTT&KNVĐCB

**Di chuyển tung, bắt bóng, nhảy dây – TC “Trao tín gậy”.**

***\* Học sinh thực hiện được:***

- HS biết vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước khi tập luyện.

- HS ôn tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.

- HS chơi trò chơi : trao tín gậy

***\* Học sinh vận dụng được:***

- HS biết quan sát động tác mẫu nghe khẩu lệnh của GV để tự tập.

- Học sinh biết tập để hình kỹ năng vận động đúng, thói quen tập luyện TDTT thường xuyên tăng cường sức khỏe.

***\* Học sinh có cơ hội hình thành và phát triển:***

- Năng lực thể chất, tự chủ và tự học, giải quyết vấn đề.

- Phẩm chất: Yêu nước, chăm chỉ, trung thực.

**II. Đồ dùng dạy học**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III.Các hoạt động dạy học chủ yếu.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung | Lượng VĐ | | Phương pháp, tổ chức và yêu cầu | |
| T. gian | S. lần | Hoạt động GV | Hoạt động HS |
| 1. Phần mở đầu  \* Nhận lớp  **MT:** HS nắm được yêu cầu bài học.  \* Khởi động  **MT:** Làm nóng cơ thể, tạo tâm thế phấn khởi cho HS.  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “ diệt con vật có hại”    2. Khám phá, hình thành kiến thức mới:  **MT:** HS biết quan sát, lắng nghe GV để nhớ khẩu lệnh.  HS ôn tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.    3.Luyện tâp thực hành:  **MT:** HS biết tập quan sát để tập theo khẩu lệnh.  - Trò chơi : trao tín gậy  **MT:** HS biết cách chơi và tham gia TC cùng người thân.    4.Vận dụng trải nghiệm:  **MT:** HS biết để vận dụng trong các hoạt động tập thể và thói quen tập luyện TDTT.  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  - Xuống lớp | 5 – 7’  2-3’  3-5’  12-15’  2-3’  3-5’  4- 5’ | 2x8N  2-3L  1L  2 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - GV HD học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi  Cho HS ôn tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.    - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.  -  - Đội hình vòng tròn có thể chơi được những trò chơi nào phù hợp mà HS hay tham gia chơi.  - GV hướng dẫn thả lỏng .  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  - HS khởi động theo GV.  - HS Chơi trò chơi.  - Đội hình HS quan sát tranh        🚹GV  HS quan sát GV làm mẫu  - 1 tổ lên thực hiện cách chuyển đội hình.  - Lớp quan sát, nhận xét.    - Lớp tập dưới sự ĐK của GV  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    - Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 GV 🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Chơi theo đội hình hàng dọc  🚹🚹🚹 -- --------🚹  🚹🚹🚹 -----------🚹  🚹  HS chạy kết hợp đi lại hít thở  - HS trả lời  - HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

***Điều chỉnh sau bài học***

......................................................................................................................................................................................

......................................................................................................................................................................................