|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN**Giáo viên: Nguyễn Văn ChiếnKhối: 4- Tuần: 26 - Tiết: 51 | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY** Môn: Giáo dục thể chất  Thứ ngày tháng năm 2023 |

CHỦ ĐỀ 1: BTRLTT&KNVĐCB

 **Một số BTRLTTCB – TC “Trao tín gậy”.**

***\* Học sinh thực hiện được:***

- HS biết vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước khi tập luyện.

- HS ôn tung bóng bằng một tay,bắt bóng bằng hai tay;tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.

- HS chơi trò chơi : trao tín gậy

***\* Học sinh vận dụng được:***

- HS biết quan sát động tác mẫu nghe khẩu lệnh của GV để tự tập.

- Học sinh biết tập để hình kỹ năng vận động đúng, thói quen tập luyện TDTT thường xuyên tăng cường sức khỏe.

***\* Học sinh có cơ hội hình thành và phát triển:***

- Năng lực thể chất, tự chủ và tự học, giải quyết vấn đề.

- Phẩm chất: Yêu nước, chăm chỉ, trung thực.

**II. Đồ dùng dạy học**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III.Các hoạt động dạy học chủ yếu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nội dung | Lượng VĐ | Phương pháp, tổ chức và yêu cầu |
| T. gian | S. lần | Hoạt động GV | Hoạt động HS |
| 1. Phần mở đầu\* Nhận lớp**MT:** HS nắm được yêu cầu bài học.\* Khởi động**MT:** Làm nóng cơ thể, tạo tâm thế phấn khởi cho HS.- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi “ diệt con vật có hại”2. Khám phá, hình thành kiến thức mới:**MT:** HS biết quan sát, lắng nghe GV để nhớ khẩu lệnh.HS ôn tung bóng bằng một tay,bắt bóng bằng hai tay;tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.3.Luyện tâp thực hành:**MT:** HS biết tập quan sát để tập theo khẩu lệnh.- Trò chơi : trao tín gậy**MT:** HS biết cách chơi và tham gia TC cùng người thân.4.Vận dụng trải nghiệm:**MT:** HS biết để vận dụng trong các hoạt động tập thể và thói quen tập luyện TDTT.- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà- Xuống lớp | 5 – 7’2-3’3-5’12-15’2-3’3-5’4- 5’ |  2x8N2-3L1L2 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.- GV hướng dẫn chơiCho HS ôn tung bóng bằng một tay,bắt bóng bằng hai tay;tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau. - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.-- Đội hình vòng tròn có thể chơi được những trò chơi nào phù hợp mà HS hay tham gia chơi.- GV hướng dẫn thả lỏng .- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV - HS khởi động theo GV.- HS Chơi trò chơi.- Đội hình HS quan sát tranh 🚹GVHS quan sát GV làm mẫu- 1 tổ lên thực hiện cách chuyển đội hình.- Lớp quan sát, nhận xét. - Lớp tập dưới sự ĐK của GV🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 GV 🚹- Từng tổ lên thi đua - trình diễn - Chơi theo đội hình hàng dọc🚹🚹🚹 -- --------🚹🚹🚹🚹 -----------🚹 🚹HS chạy kết hợp đi lại hít thở- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV |

***Điều chỉnh sau bài học***

......................................................................................................................................................................................

......................................................................................................................................................................................

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN**Giáo viên: Nguyễn Văn ChiếnKhối: 4- Tuần: 26 - Tiết: 52 | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY** Môn: Giáo dục thể chất  Thứ ngày tháng năm 2023 |

CHỦ ĐỀ 1: BTRLTT&KNVĐCB

 **Di chuyển tung, bắt bóng, nhảy dây – TC “Trao tín gậy”.**

***\* Học sinh thực hiện được:***

- HS biết vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước khi tập luyện.

- HS ôn tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.

- HS chơi trò chơi : trao tín gậy

***\* Học sinh vận dụng được:***

- HS biết quan sát động tác mẫu nghe khẩu lệnh của GV để tự tập.

- Học sinh biết tập để hình kỹ năng vận động đúng, thói quen tập luyện TDTT thường xuyên tăng cường sức khỏe.

***\* Học sinh có cơ hội hình thành và phát triển:***

- Năng lực thể chất, tự chủ và tự học, giải quyết vấn đề.

- Phẩm chất: Yêu nước, chăm chỉ, trung thực.

**II. Đồ dùng dạy học**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III.Các hoạt động dạy học chủ yếu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nội dung | Lượng VĐ | Phương pháp, tổ chức và yêu cầu |
| T. gian | S. lần | Hoạt động GV | Hoạt động HS |
| 1. Phần mở đầu\* Nhận lớp**MT:** HS nắm được yêu cầu bài học.\* Khởi động**MT:** Làm nóng cơ thể, tạo tâm thế phấn khởi cho HS.- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi “ diệt con vật có hại”2. Khám phá, hình thành kiến thức mới:**MT:** HS biết quan sát, lắng nghe GV để nhớ khẩu lệnh.HS ôn tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau.3.Luyện tâp thực hành:**MT:** HS biết tập quan sát để tập theo khẩu lệnh.- Trò chơi : trao tín gậy**MT:** HS biết cách chơi và tham gia TC cùng người thân.4.Vận dụng trải nghiệm:**MT:** HS biết để vận dụng trong các hoạt động tập thể và thói quen tập luyện TDTT.- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà- Xuống lớp | 5 – 7’2-3’3-5’12-15’2-3’3-5’4- 5’ |  2x8N2-3L1L2 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.- GV hướng dẫn chơiCho HS ôn tung và bắt bóng theo nhóm hai người,ba người;nhảy dây kiểu chân trước chân sau. - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.-- Đội hình vòng tròn có thể chơi được những trò chơi nào phù hợp mà HS hay tham gia chơi.- GV hướng dẫn thả lỏng .- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV - HS khởi động theo GV.- HS Chơi trò chơi.- Đội hình HS quan sát tranh 🚹GVHS quan sát GV làm mẫu- 1 tổ lên thực hiện cách chuyển đội hình.- Lớp quan sát, nhận xét. - Lớp tập dưới sự ĐK của GV🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 GV 🚹- Từng tổ lên thi đua - trình diễn - Chơi theo đội hình hàng dọc🚹🚹🚹 -- --------🚹🚹🚹🚹 -----------🚹 🚹HS chạy kết hợp đi lại hít thở- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV |

***Điều chỉnh sau bài học***

......................................................................................................................................................................................

......................................................................................................................................................................................