

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH LONG BIÊN NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 12 (từ ngày 21/11 đến 25/11 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (21/11)	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt bò	gram	40	300,000	12,000	50-55	135.0	Chất đốt	1,400	
		Khoai tây, cà rốt	gram	35	30,000	1,050			Nhân công	3,200	
	Lạc tằm gia vị	Lạc trắng	gram	25	25,000	625	18-22	110.0	Lãi dự kiến	400	
	Su hào, cà rốt xào	Su hào, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	42-45	9.0	NRB	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	20	40,000	800	210-220	12.0	Khẩu khao	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Com trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh xốp Hải Châu	Bánh xốp Hải Châu	bánh	2	1,500	3,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>24,865</b>		<b>748.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,065</b>
Thứ 3 (22/11)	Trứng thịt đảo bông	Thịt lợn	gram	30	160,000	4,800	50-52	150.0	Chất đốt	1,400	
		Trứng gà	quả	1	3,800	3,800			Nhân công	3,200	
	Thịt gà xào thập cẩm	Thịt gà	gram	15	95,000	1,425	25-30	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt	gram	10	80,000	800			NRB	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khẩu khao	100	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-50	28.0			
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	14.0			
		Rau ngót lá	gram	7	40,000	280					
	Com trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,245</b>		<b>784.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,445</b>

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (23/11)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	45-50	185.0	Chất đốt	1,400	
	Bắp cải cà chua xào	Bắp cải, cà chua	gram	70	25,000	1,750	20-25	13.0	Nhân công	3,200	
	Canh bí ngô nấu thịt	Bí ngô	gram	20	25,000	500	210-220	20.0	Lãi dự kiến	400	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500		88.0	Khẩu khao	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		90.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,500				
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>26,090</b>		<b>808.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,290</b>
Thứ 5 (24/11)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	50-55	132.0	Chất đốt	1,400	
	Giò nạc xào rau củ	Giò nạc	gram	15	150,000	2,250	25-30	95	Nhân công	3,200	
		Ngô ngọt	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			NRB	100	
		Su su xào tỏi	Su su	gram	70	25,000			1,750	40-45	8.0
	Canh bí xanh xương gà	Bí xanh	gram	25	25,000	625	210-220	14.0			
		Xương gà	gram	5	50,000	250					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>24,185</b>		<b>771.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,385</b>
Thứ 6 (25/11)	Cá rô phi file chiên giòn	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	40-42	135.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	128.0	Nhân công	3,200	
	Giá đỗ, cà rốt xào hành	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	38-42	8.0	Lãi dự kiến	400	
	Canh cải cúc nấu thịt	Cải cúc	gram	20	25,000	500	210-220	12.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			Khẩu khao	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Thạch trái cây Hoa Sữa	Thạch trái cây Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		60.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>24,625</b>		<b>755.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,825</b>



