

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 17 (từ ngày 26/12 đến 30/12 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (26/12)	<i>Học sinh nghỉ</i>										
	Cộng thứ 2					-		-		0	-
Thứ 3 (27/12)	Thịt lợn quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	75	160,000	12,000	50-52	180.00	Chất đốt	1,400	
	Lạc tằm gia vị	Lạc trắng	gram	25	80,000	2,000	18-20	80.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	38-42	8.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
	Cộng thứ 3					27,015		810.0		5,200	32,215



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (28/12)	Gà tấm bột chiên	Thịt gà	gram	85	95,000	8,075	52-55	210.0	Chất đốt	1,400	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	20	50,000	1,000	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Khấu hao	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 4						23,410		818.0		5,200	28,610
Thứ 5 (29/12)	Thịt lợn kho chà cá	Chà cá	gram	35	130,000	4,550	50-55	210.0	Chất đốt	1,400	
		Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400			Lãi dự kiến	400	
	Cải thảo, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	15.0	Khấu hao	100	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						25,815		759.0		5,200	31,015
Thứ 6 (30/12)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	60	140,000	8,400	50-52	167.00	Chất đốt	1,400	
	Trứng gà kho	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Khấu hao	100	
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.00	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Bánh gạo ngọt Tràng An	Bánh gạo ngọt Tràng An	bánh	2	1,500	3,000		60.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
Cộng thứ 6						23,055		331.0		5,200	28,255



Đại diện Nhà Trường

Ban Bán Trú

Đ. Thị Thanh Huyền



Đại diện Công Ty

GIÁM ĐỐC

Bùi Quang Hoàn