

**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ẨM HOA SỮA**  
**THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023**  
*Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều*  
**Thực đơn tuần 20 (từ ngày 30/01 đến 03/02 năm 2023)**

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 2 (30/01)	Thịt lợn hầm củ quả	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-52	150.0	Chất đốt	1,400		
	Đậu tâm hành	Khoai tây, cà rốt	gram	35	30,000	1,050	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400		
	Cải ngọt xào	Đậu phụ	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Nhân công	3,200		
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	210-220	20.0	NRB	100		
	Cơm trắng	Cải xanh	gram	30	25,000	480	210-240	412.0				
	Sữa hộp Hà Nội milk	Thịt lợn	gram	3	160,000	2,160		80.0				
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)	Gạo tẻ	gram	120	18,000	5,000						
		Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	4,000						
		<b>Cộng thứ 2</b>				<b>23,090</b>			<b>746.0</b>		<b>5,200</b>	<b>28,290</b>
	Thứ 3 (31/01)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	110.0	Chất đốt	1,400	
Trứng kho mắm		Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400		
Cải bắp, cà rốt xào		Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Khấu hao	100		
Canh củ quả hầm xương		Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200		
Cơm trắng		Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-240	412.0	NRB	100		
Bánh gato ruốc Hoa Sữa		Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)		Bánh gato ruốc Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000						
	<b>Cộng thứ 3</b>				<b>24,735</b>			<b>748.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,935</b>	

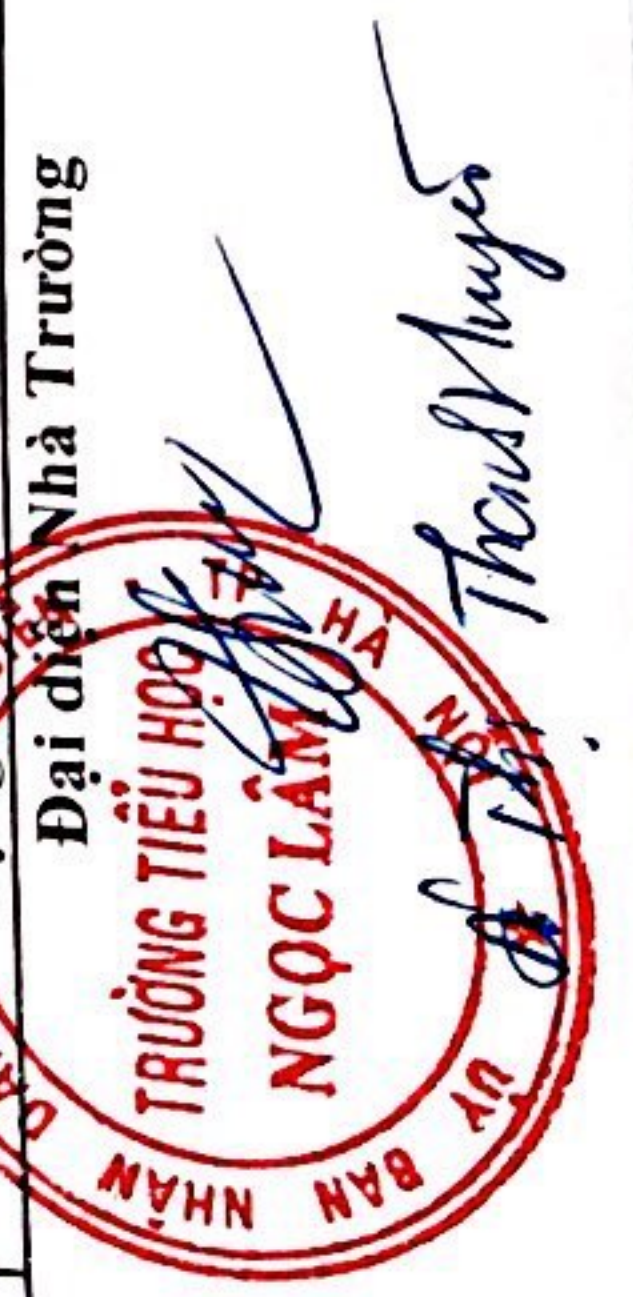


STT	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 4 (01/02)	Cá rô file tẩm bột chiên	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	52-55	130.0	Chất đốt	1,400	29,755	
		Muối vừng	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400		
		Su su, cà rốt xào	gram	2	100,000	200	38-42	8.0	Khấu hao	100		
		Canh bí xanh nấu bột tôm	gram	65	25,000	1,625	210-220	14.0	Nhân công	3,200		
		Com trắng	gram	3	160,000	480	210-220	14.0	NRB	100		
		Bánh gạo ngọt Trảng An	gram	30	25,000	750	210-240	412.0				
		Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)	bánh	2	2,000	4,000	4,000	739.0				
<b>Cộng thứ 4</b>												
Thứ 5 (02/02)	Thịt viên xiu mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	150.0	Chất đốt	1,400	31,315	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400		
		Mỡ khò	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100		
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200		
		Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625			NRB	100		
		Chuối	quả	1	2,500	2,500						
		Canh bí đỏ nấu thịt	gram	30	25,000	750						
		Com trắng	gram	3	160,000	480						
		Sữa hộp IZZI	gram	120	18,000	2,160						
		Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)	bánh	1	5,000	5,000						
<b>Cộng thứ 5</b>												
Thứ 6 (03/02)	Com rang dưa bò	Thịt bò	gram	22	300,000	6,600	220-230	540.0	Chất đốt	1,400	33,230	
		Chà nạc	gram	10	140,000	1,400			Lãi dự kiến	400		
		Dưa chua	gram	25	50,000	1,250			Khấu hao	100		
		Gạo tẻ	gram	150	18,000	2,700			Nhân công	3,200		
		Xúc xích chiên	cái	1	8,000	8,000			NRB	100		
		Canh thịt nấu chua, giá	gram	3	160,000	480						
		Sữa chua Vinamilk	gram	10	30,000	300						
Ban Bán Trú	Ban Bán Trú	Đồ giá	gram	12	25,000	300						
		Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000						
		Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)				2,000						
<b>Cộng thứ 6</b>												
<b>Tổng cộng</b>												



**PHÓ GIÁM ĐỐC**  
Nguyễn Thị Vân

Cuu  
Nguyễn Thị Cúc



Thous Nguyen