

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 07 (từ ngày 16/10 đến 20/10 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (16/10)	Cá file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	51	180,000	9,180	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng toi nấu tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 2						24,945		786.0		5,200	30,145
Thứ 3 (17/10)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	210.0	Chất đốt	1,200	
	Lạc tẩm gia vị	Lạc trắng	gram	22	80,000	1,760	18-20	80.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Khấu hao	100	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	Nhân công	3,400	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0	NRB	100	
	Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 3						22,635		836.0		5,200	27,835

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (18/10)	Thịt lợn quay xá xíu	Thịt lợn	gram	72	160,000	11,520	50-52	180.00	Chất đốt	1,200	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt, cà rốt xào	Cải ngọt, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	20.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội	Sữa hộp Hà Nội	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						27,025		802.0		5,200	32,225
Thứ 5 (19/10)	Thịt băm chung trứng	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.00	Chất đốt	1,200	
		Thịt lợn	gram	27	160,000	4,320			Lãi dự kiến	400	
	Chả nạc xào rau củ	Chả nạc	gram	12	140,000	1,680	35-40	120.0	Khấu hao	100	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			Nhân công	3,400	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			NRB	100	
	Cải bắp xào hành	Cải bắp	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh bao chiên	Bánh bao chiên	cái	2	2,500	5,000		70.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						24,765		811.0		5,200	29,965
Thứ 6 (20/10)	Cơm rang Dương Châu	Thịt lợn	gram	10	160,000	1,600	220-230	540.00	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chả lợn	gram	15	150,000	2,250			Nhân công	3,400	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496			NRB	100	
		Gạo tẻ	gram	140	18,000	2,520					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0			
		Rau ngót lá	gram	9	40,000	360					
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						25,976		724.0		5,200	31,176

Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 NGUYỄN THỊ BÌNH HUÂN

Ban Bán Trú
 Bùi Thị Kim Thủy

Đại diện Công Ty
PHÓ GIÁM ĐỐC
 NGUYỄN THỊ VÂN