

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SỮA AN HÒA SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÀN TRỮ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đủ bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 05 (từ ngày 23/10 đến 27/10 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TĐ sống (gam/hs)	Đơn giá /kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (23/10)	Thịt lợn chiên xù	Thịt lợn	gram	65	160,000	10,400	50-52	160,00	Chấu đũa	1,200	
	Đậu trắng sốt cà chua	Đậu trắng	gram	70	25,000	1,750	60-65	110,0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	40-45	14,0	Nhân công	3,400	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10,0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412,0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80,0			
	Giá giám (giá vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh ...)						2,000				
Tổng thứ 2						23,850		786,0		5,200	29,050
Thứ 3 (24/10)	Cá rô file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150,0	Chấu đũa	1,200	
		Xúc xích	gram	12	150,000	1,800			Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào rau củ	Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200	20-22	120,0	Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,400	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	40-42	12,0	NRB	100	
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12,0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412,0			
	Bánh Kính Đồ	Bánh Kính Đồ	bánh	1	4,000	4,000		70,0			
Giá giám (giá vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh ...)						3,000					
Tổng thứ 3						24,635		776,0		5,200	29,835

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 4 (25/10)	Thịt viên xiu mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	170.0	Chất đốt	1,200		
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400		
		Mỡ khỗ	gram	8	80,000	640			Khấu hao	100		
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,400		
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	75	30,000	2,250	60-65	22.0	NRB	100		
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	12.0				
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0				
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320						
		Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000						
	Cộng thứ 4					26,310		746.0		5,200	31,510	
Thứ 5 (26/10)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	60	140,000	8,400	50-52	167.0	Chất đốt	1,200		
	Trứng chưng hành	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	30-35	70.0	Lãi dự kiến	400		
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100		
	Canh rau cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,400		
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100		
		Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
		Bánh mì tươi socola	Bánh mì tươi socola	bánh	1	5,000	5,000		70.0			
		Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					3,000					
	Cộng thứ 5					25,295		761.0		5,200	30,495	
Thứ 6 (27/10)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	100,000	14,000	100-110	167.0	Chất đốt	1,200		
	Sốt cà chua	Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400		
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	80	30,000	2,400	27-30	93.0	Khấu hao	100		
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0	Nhân công	3,400		
		Rau ngót lá	gram	9	40,000	360			NRB	100		
		Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
		Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000						
	Cộng thứ 6					27,460		796.0		5,200	32,660	



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 HIỆNH TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
Trần Thị Kim Quy

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA
 Q. HẠ ĐÔNG, TP. HÀ NỘI
 GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn