

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 12 (từ ngày 20/11 đến 24/11 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (20/11)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	130	100,000	13,000	100-110	167.0	Chất đốt	1,200	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	80	30,000	2,400	27-30	93.0	Khấu hao	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	18.0	Nhân công	3,400	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi cốm	Bánh mì tươi cốm	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 2						27,120		810.0		5,200	32,320
Thứ 3 (21/11)	Thịt lợn rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	180.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Nhân công	3,400	
	Canh chua rau muống	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						25,475		811.0		5,200	30,675



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (22/11)	Cá file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng toi nấu bột tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 4						24,125		786.0		5,200	29,325
Thứ 5 (23/11)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	40-45	250.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	75	30,000	2,250	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						25,350		808.0		5,200	30,550
Thứ 6 (24/11)	Phở gà	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	55-60	350.0	Chất đốt	1,200	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640			Lãi dự kiến	400	
		Xương gà	gram	8	50,000	400			Khấu hao	100	
	Bánh phở tươi	Phở tươi	gram	200	15,000	3,000	210-220	18.0	Nhân công	3,400	
	Bánh mì bơ ruốc	Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	5,000	5,000		90.0	NRB	100	
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
Cộng thứ 6						23,540		458.0		5,200	28,740



Đại diện Nhà Trường
HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Janne
Bùi Thị Kim Thủy



Đại diện Công Ty

GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn