

## THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 15 (từ ngày 11/12 đến 15/12 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (11/12)	Thịt băm rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	165.0	Chất đốt	1,200	
	Ruốc thịt gà	Thịt gà	gram	30	95,000	2,850	12-15	60.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Khấu hao	100	
	Canh chua rau muống	Mè	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	Nhân công	3,400	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0	NRB	100	
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>25,325</b>		<b>741.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,525</b>
Thứ 3 (12/12)	Cá rô file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu mero sọt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300					
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	12.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Gibon vị bơ sữa	Bánh Gibon vị bơ sữa	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,665</b>		<b>784.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,865</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (13/12)	Thịt lợn quay sốt xá xúu	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	180.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	75	30,000	2,250	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Bí đỏ	Bí đỏ	gram	30	25,000	750			Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	22.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>25,545</b>		<b>738.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,745</b>
Thứ 5 (14/12)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	55-60	130.0	Chất đốt	1,200	
	Xúc xích xáo ngũ sắc	Xúc xích	gram	10	150,000	1,500	20-22	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nhân công	3,400	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	22.0	NRB	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
	Xương lợn	Xương lợn	gram	10	80,000	800					
Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0				
Bánh mì cốt tươi	Bánh mì cốt tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>24,900</b>		<b>734.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,100</b>
Thứ 6 (15/12)	Trứng đúc thịt lợn	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt lợn	gram	27	160,000	4,320			Lãi dự kiến	400	
	Thịt lợn xay rang hành	Thịt lợn	gram	35	160,000	5,600	22-25	70.0	Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh bắp cải nấu thịt	Bắp cải	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Thạch dừa Hoa Sữa	Thạch dừa Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>26,975</b>		<b>771.0</b>		<b>5,200</b>	<b>32,175</b>



Đại diện Nhà Trường  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC**  
**NGOẠI AN LƯU PHỐ**  
 Mai Hương

Ban Bán Trú

Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty  
**CÔNG TY**  
**THƯỜNG MẠI AN CHẾ SUẤT AN HOÀ SỬA**  
 Nguyễn Thị Vân