

Số: 159/KH-UBND

Long Biên, ngày 20 tháng 3 năm 2023

KẾ HOẠCH

Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn quận Long Biên năm 2023

Thực hiện Kế hoạch số 962/KH - SYT ngày 13/3/2023 của Sở Y tế Hà Nội về “Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2023”;

Ủy ban nhân dân quận Long Biên xây dựng kế hoạch “Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2023” trên địa bàn quận Long Biên như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Đến năm 2030 thể lực, tầm vóc thanh thiếu niên trên địa bàn quận được cải thiện góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa, từng bước nâng cao chất lượng giống nòi và tăng tuổi thọ khỏe mạnh của người dân quận Long Biên.

2. Yêu cầu

Các đơn vị liên quan căn cứ chức năng, nhiệm vụ được phân công tham mưu, đề xuất và triển khai có hiệu quả các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Chỉ tiêu

1.1. Chỉ tiêu chung

- Cải thiện tầm vóc của thanh niên Thủ đô tăng trưởng ổn định đến lứa tuổi 18 đạt được các chỉ tiêu sau:

+ Đối với nam: Năm 2025 chiều cao trung bình 167.5 cm.

+ Đối với nữ: Năm 2025 chiều cao trung bình 156.5 cm.

- Cải thiện thể lực, đặc biệt là sức bền và sức mạnh của đa số học sinh, thu hẹp khoảng cách so với các nước phát triển trong khu vực theo các tiêu chí sau:

+ Đối với nam: Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 1.080m vào năm 2025; lực bóp tay thuận đạt trung bình 46kg vào năm 2025.

+ Đối với nữ: Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 860m vào năm 2025; lực bóp tay thuận đạt trung bình 32kg vào năm 2025.

1.2. Chỉ tiêu cụ thể

Chương trình 1: Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc, thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập thể dục, thể thao và sử dụng dinh dưỡng hợp lý.

- 100% các cấp, các ngành, nhà trường nắm được nội dung Kế hoạch và ban hành kế hoạch thực hiện phù hợp với đơn vị.

- 85% các gia đình nắm được các kiến thức, kỹ năng cơ bản về phát triển thể lực, tầm vóc cho con em.

- 85% người dân trên địa bàn quận được tiếp nhận thông tin về chương trình phát triển thể chất, tầm vóc qua các kênh thông tin, tuyên truyền, giáo dục.

Chương trình 2: Cải thiện tình trạng dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng, tỷ lệ trẻ béo phì, tỷ lệ dị tật bẩm sinh và bệnh chuyển hóa của trẻ sơ sinh để cải thiện các chỉ số cơ bản của trẻ em dưới 5 tuổi và học sinh các cấp, vị thành niên đến 18 tuổi.

Các chỉ tiêu cần đạt:

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi của trẻ em dưới 5 tuổi 0.1% so với năm 2022.

- Kiểm soát tỷ lệ béo phì ở trẻ em dưới 5 tuổi ở mức 2.3%, không tăng so với năm 2022.

- Tỷ lệ cặp nam, nữ thanh niên được tư vấn, khám sức khỏe tiền hôn nhân đạt 60%.

- Đạt 89% phụ nữ mang thai được tầm soát ít nhất 4 loại bệnh, tật phổ biến nhất.

- Đạt 93% trẻ sơ sinh được tầm soát ít nhất 5 bệnh bẩm sinh phổ biến nhất.

2. Các hoạt động chủ yếu

2.1. Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người dân

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền giáo dục thể chất cho học sinh các cấp trong nhà trường và cộng đồng; tạo sự đồng thuận, ủng hộ trong chỉ đạo triển khai các hoạt động về nâng cao thể lực, tầm vóc trong các tầng lớp nhân dân thông qua các hội nghị, hội thảo.

- Phối hợp với UBND các phường tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh phường theo chuyên đề dinh dưỡng và phát triển với thời lượng thích hợp nhằm nâng cao nhận thức, từng bước thay đổi hành vi, coi trọng việc phát triển thể lực tầm vóc con người.

- Tuyên truyền, phổ biến cho nhân dân trên địa bàn quận theo dõi các phim khoa giáo và chuyên mục tuyên truyền, tư vấn chủ đề “Vì tầm vóc người Hà Nội” trên Đài phát thanh và Truyền hình Hà Nội.

- Viết các tin, bài về phát triển thể lực, tầm vóc tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh phường, cổng thông tin điện tử quận và phường. Cung cấp tờ rơi, tờ gấp, tài liệu truyền thông về vấn đề nâng cao thể lực, tầm vóc, dinh dưỡng hợp lý.

- Lồng ghép các nội dung tuyên truyền tăng cường chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, người chưa thành niên và thanh niên, các bậc cha mẹ vào các buổi tuyên truyền về chăm sóc SKSS/KHHGD, sàng lọc trước sinh, sơ sinh nhằm

giảm các bệnh về tim mạch, béo phì; bệnh gây bất thường về chiều cao thân thể góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc cho nhi đồng, thiếu niên và thanh niên trong các trường học, tuyên truyền thông qua việc tổ chức các hoạt động vui chơi, tập luyện, thi đấu thể dục, thể thao trong các nhà trường.

- Lồng ghép các nội dung tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc vào các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông và vị thành niên, thanh niên tại cộng đồng.

- Tổ chức truyền thông, giao lưu về chủ đề phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội nhằm thu hút sự quan tâm của cộng đồng xã hội và thanh thiếu niên trên địa bàn quận.

- Tư vấn trực tiếp tới các gia đình về dinh dưỡng, thể dục thể thao thông qua các cộng tác viên dân số cơ sở, hệ thống giáo dục, đoàn thanh niên.

- Tổ chức 14 cuộc truyền thông cung cấp kiến thức về chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao hợp lý nâng cao tầm vóc cho thanh thiếu niên tại cộng đồng.

- Tổ chức 20 cuộc truyền thông cung cấp kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc ở trẻ em cho cha mẹ và người nuôi dưỡng trẻ tại cộng đồng.

- Phổ biến các tài liệu hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, tập luyện các môn thể dục, phim khoa giáo, clip các nội dung về dinh dưỡng, thể dục, thể thao...

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

2.2. Chương trình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số Thủ đô

- Tiếp tục thực hiện chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai nhằm giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh nhẹ cân, chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em dưới 5 tuổi nhằm giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng trẻ em, giảm tỷ lệ trẻ béo phì.

- Nâng cao kiến thức, hiểu biết và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý cho các bà mẹ và nữ thanh niên chuẩn bị làm mẹ: Duy trì và phát triển mạng lưới báo cáo viên, tư vấn viên về dinh dưỡng tại các cơ sở y tế và cộng đồng; Tổ chức tập huấn cho đội ngũ báo cáo viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng tư vấn, kiến thức thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, nuôi con nhỏ; Dinh dưỡng cho thanh thiếu niên và người trưởng thành. Tập huấn cho Ban giám hiệu, giáo viên tại các trường THCS, Tiểu học; Ban giám hiệu, giáo viên và cô nuôi tại các trường Mầm non trên địa bàn Quận về kiến thức chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em.

- Triển khai các hoạt động can thiệp giảm thừa cân béo phì ở trẻ em: tư vấn hướng dẫn bà mẹ/người chăm sóc trẻ sau mỗi lần cân, đo về chế độ dinh dưỡng,

sinh hoạt phù hợp phòng chống thừa cân béo phì trẻ em; Tuyên truyền về kiểm soát và khống chế sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học. Hướng dẫn dinh dưỡng, luyện tập, tư vấn, giám sát đánh giá.

- Duy trì thực hiện chương trình phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng hàng năm cho trẻ từ 6 đến 36 tháng tuổi trên địa bàn quận.

- Tiếp tục thực hiện chương trình sàng lọc trước sinh và sơ sinh nhằm giảm tỷ lệ mắc các tật, bệnh bẩm sinh thông qua sàng lọc trước sinh, sơ sinh; chương trình tư vấn khám sức khỏe trước khi kết hôn.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Sử dụng nguồn kinh phí Thành phố giao cho Trung tâm Y tế quận thực hiện các hoạt động về DS-KHHGD năm 2023.

- Huy động nguồn xã hội hóa.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế quận

- Phối hợp với Phòng Y tế tham mưu cho UBND quận xây dựng và triển khai kế hoạch năm 2023 nhằm thực hiện các mục tiêu đề ra.

- Phối hợp với Chi cục Dân số - KHHGD và các đơn vị trong ngành, Phòng Y tế, Phòng Văn hóa và Thông tin thực hiện các hoạt động thuộc Chương trình 1 và 2 năm 2023 về phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, thanh thiếu niên trên địa bàn theo nhiệm vụ được phân công.

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền về nâng cao chất lượng dân số, tầm soát, chẩn đoán, điều trị trước sinh và sơ sinh, chăm sóc dinh dưỡng cho từng đối tượng đích; phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, vị thành niên, thanh niên.

- Phối hợp với Phòng văn hóa & Thông tin quận biên soạn các tin, bài tuyên truyền trên cổng thông tin điện tử của Quận nhằm phổ biến kiến thức về chăm sóc sức khỏe sinh sản, chăm sóc dinh dưỡng, thể dục, thể thao.

- Phối hợp với phòng Y tế, phòng Giáo dục & Đào tạo, các phòng, ban, đơn vị, UBND các phường tuyên truyền các nội dung về thể dục thể thao, xây dựng lối sống lành mạnh, giáo dục thể chất, chăm sóc dinh dưỡng, an toàn thực phẩm cho học sinh các cấp học trong nhà trường và người dân tại cộng đồng.

- Chỉ đạo, hướng dẫn mạng lưới cộng tác viên tuyên truyền trực tiếp tại hộ gia đình về kiến thức, hành vi chăm sóc dinh dưỡng, tập luyện thể dục, thể thao, thực hiện lối sống lành mạnh.

- Tham mưu tổ chức lớp tập huấn nâng cao chất lượng đội ngũ báo cáo viên, hướng dẫn viên của các chương trình; tổ chức tập huấn nghiệp vụ và trang bị các kỹ năng giáo dục, truyền thông để trực tiếp tham gia công tác truyền thông về dinh dưỡng, phát triển thể chất...

- Tham mưu tổ chức sơ kết, tổng kết các hoạt động hàng năm, báo cáo kết quả thực hiện các chương trình, kế hoạch do Thành phố triển khai theo qui định.

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện theo định kỳ để tổng hợp báo cáo UBND quận, Quận ủy, Sở Y tế, Chi cục Dân số - KHHGD Hà Nội.

- Cấp phát các tài liệu truyền thông, tờ gấp, sách mỏng cho đối tượng đích tại cộng đồng.

2. Phòng Y tế

- Phối hợp với TTYT tham mưu UBND quận xây dựng và thực hiện kế hoạch.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức tập huấn cho đội ngũ báo cáo viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng tư vấn, kiến thức thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, nuôi con nhỏ; Dinh dưỡng cho thanh thiếu niên và người trưởng thành. Tập huấn cho Ban giám hiệu, giáo viên tại các trường THCS, Tiểu học; Ban giám hiệu, giáo viên và cô nuôi tại các trường Mầm non trên địa bàn Quận về kiến thức chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em.

- Phối hợp triển khai các hoạt động tuyên truyền phổ biến kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực, tầm vóc và vệ sinh an toàn thực phẩm...

- Phối hợp với các đơn vị liên quan kiểm tra, giám sát, đánh giá việc thực hiện các chỉ tiêu của Kế hoạch.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Thực hiện chương trình chăm sóc dinh dưỡng kết hợp kỹ năng vận động cơ bản để phát triển tốt về thể lực tầm vóc học sinh.

- Đảm bảo các nhà thể chất, câu lạc bộ thể dục thể thao trong nhà trường có đủ giáo viên và hướng dẫn viên thể dục, thể thao hướng dẫn tập luyện.

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế quận triển khai các hoạt động truyền thông lồng ghép nâng cao nhận thức về dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục thể thao cho các bậc cha mẹ, học sinh các cấp.

- Phối hợp với Phòng Y tế tổ chức tập huấn kiến thức dinh dưỡng cho Ban Giám hiệu, giáo viên và cô nuôi.

- Lồng ghép tuyên truyền, tư vấn về chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao cho học sinh các cấp trong đợt khám sức khỏe học sinh.

4. Phòng Văn hóa và Thông tin

- Phối hợp với các đơn vị liên quan tham mưu UBND quận bố trí quỹ đất tại các phường dành cho công trình, hoạt động thể dục, thể thao tại cộng đồng đảm bảo vệ sinh môi trường.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế, phòng Y tế, phòng Giáo dục và Đào tạo, các phòng, ban, đơn vị, UBND các phường thực hiện các nội dung có liên quan của Chương trình 1, 2 của Kế hoạch.

- Biên soạn các tin, bài tuyên truyền trên cổng thông tin điện tử của Quận nhằm phổ biến kiến thức về nâng cao chất lượng dân số, chăm sóc dinh dưỡng, thể dục, thể thao phát triển thể lực, tầm vóc thanh thiếu niên.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện các nội dung liên quan.

6. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao

- Đẩy mạnh các hoạt động văn hóa thể thao, xây dựng và phát triển phong trào luyện tập thể dục, thể thao, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao trong các tầng lớp nhân dân.

+ Duy trì hoạt động thường xuyên các câu lạc bộ thể dục thể thao tại các tổ dân phố.

+ Tu tạo, sửa chữa, bổ sung thiết bị luyện tập thể thao tại các điểm tập miễn phí ngoài trời.

+ Duy trì hoạt động dạy bơi cho trẻ em tại cộng đồng.

+ Tổ chức các giải thi đấu thể dục, thể thao cho thanh thiếu niên hàng năm.

7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, Ban tuyên giáo và các đoàn thể của Quận

- Chỉ đạo công tác thông tin tuyên truyền phát triển phong trào người dân thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao có lối sống lành mạnh, chế độ dinh dưỡng hợp lý để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực người Hà Nội.

- Xây dựng kế hoạch lồng ghép phối hợp tuyên truyền, vận động các tổ chức thành viên và nhân dân thực hiện phong trào toàn dân thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao có lối sống lành mạnh, chế độ dinh dưỡng hợp lý để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực người Hà Nội.

- Đề nghị Quận đoàn Long Biên chỉ đạo Đoàn thanh niên cơ sở tổ chức thực hiện các hoạt động tuyên truyền nâng cao thể lực, tầm vóc người Hà Nội đạt kết quả.

- Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam Quận, Hội liên hiệp phụ nữ căn cứ chức năng nhiệm vụ của ngành, tham gia tuyên truyền nâng cao thể lực, tầm vóc người Hà Nội cho hội viên.

8. UBND các phường

- Xây dựng Kế hoạch triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2023 phù hợp với tình hình, đặc điểm của địa phương.

- Tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo, huy động các ban, ngành, đoàn thể, cộng đồng và các tầng lớp nhân dân tham gia các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận và các đơn vị liên quan đẩy mạnh tổ chức các hoạt động tuyên truyền, vận động, hướng dẫn nhân dân thực hiện phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội tại địa bàn phường.

- Chỉ đạo, phối hợp với các ngành, đoàn thể vận động các đối tượng đích tham gia đầy đủ các hoạt động truyền thông, tư vấn tại đơn vị.

- Cử cán bộ dân số, y tế, lãnh đạo các ban, ngành, đoàn thể cơ sở tham gia các lớp tập huấn.

- Chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể liên quan, cán bộ y tế, dân số và cộng tác viên DS-KHHGD thực hiện đạt kết quả các hoạt động tư vấn cho các đối tượng đích tại cộng đồng.

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện về cơ quan thường trực theo yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2023 trên địa bàn quận Long Biên, UBND quận yêu cầu các phòng, ban, ngành của quận và UBND các phường triển khai thực hiện tốt các nhiệm vụ được phân công; Đề nghị Ban tuyên giáo, Ủy ban MTTQ Việt Nam, Hội LHPN quận và Quận đoàn phối hợp thực hiện đạt hiệu quả./A/

Nơi nhận: *✓*

- Sở Y tế Thành phố Hà Nội (để b/cáo);
- Chi cục DS-KHHGD Hà Nội (để p/hợp);
- TV BCĐ CTCSSKBĐ&DS-KHHGD Quận (để p/hợp);
- Các đơn vị liên quan (để p/hợp);
- UBND 14 Phường (để t/hiện);
- Lưu: VT, TTYT, PYT (04).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Đinh Thị Thu Hương
Đinh Thị Thu Hương

TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN

Kế hoạch triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2023 trên địa bàn quận Long Biên

(Kèm theo kế hoạch số 159 /KH-UBND ngày 20/3 /2023 của UBND quận Long Biên)

TT	Nội dung công việc	Thời gian thực hiện	Đơn vị chủ trì	Đơn vị phối hợp
I	Công tác chỉ đạo điều hành			
1	Tham mưu xây dựng kế hoạch thực hiện, triển khai đến các ban, ngành liên quan.	Tháng 3/2023	Trung tâm Y tế	Phòng Y tế, Các ngành thành viên BCĐ CT CSSKBĐ & DS-KHHGD quận
II	Truyền thông nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người dân.			
1	Tham gia các lớp tập huấn, hội thảo	Theo KH của Chi cục DS-KHHGD	Chi cục DS-KHHGD Thành phố Hà Nội	Các phòng, ban liên quan
2	Tuyên truyền cung cấp kiến thức về chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao hợp lý nâng cao thể lực, tầm vóc thanh thiếu niên tại cộng đồng.	Tháng 3 – 10/2023	Trung tâm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ & DS-KHHGD các phường
3	Tuyên truyền cung cấp kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc trẻ em cho cha mẹ và người nuôi dưỡng trẻ tại cộng đồng	Tháng 3 – 10/2023	Trung tâm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ & DS-KHHGD các phường
4	Tổ chức tập huấn cho đội ngũ báo cáo viên, cộng tác viên, BGH, giáo viên, cô nuôi về kiến thức, kỹ năng tư vấn, kiến thức thực hành dinh dưỡng phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em.	Tháng 6/2023	Phòng Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ & DS-KHHGD các phường
5	Tổ chức hướng dẫn thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai trên địa bàn quận.	Hàng tháng	Trung tâm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ & DS-KHHGD các phường
6	Tổ chức hướng dẫn thực hành dinh dưỡng, nuôi con bằng sữa mẹ, chế độ ăn bổ sung hợp lý cho bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi tại 14 phường trên địa bàn quận.	Hàng tháng	Trung tâm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ & DS-KHHGD các phường

7	Lồng ghép các hoạt động tuyên truyền về tầm soát, phát hiện một số tật, bệnh bẩm sinh thông qua sàng lọc, chẩn đoán trước sinh và sơ sinh; lợi ích khám sức khỏe tiền hôn nhân cho thanh niên chuẩn bị kết hôn.	Hàng tháng	Các ngành thành viên BCĐ CT CSSKBĐ & DS - KHHGD quận và phường	Trung tâm Y tế
8	Lồng ghép tuyên truyền các phương pháp tập luyện thể thao, xây dựng lối sống lành mạnh, phòng tránh bệnh không lây nhiễm; phát triển phong trào thể dục tại cộng đồng.	Tháng 3 – 10/2023	Trung tâm Văn hóa & Thể thao	UBND các phường
9	Phổ biến các tài liệu hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, tập luyện các môn thể dục, phim khoa giáo, clip các nội dung về dinh dưỡng, thể dục, thể thao...	Tháng 3 – 10/2023	Trung tâm Văn hóa & Thể thao	Phòng Văn hóa & Thông tin; UBND các phường
10	Lồng ghép các nội dung hoạt động can thiệp về chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt phù hợp phòng chống thừa cân béo phì trẻ em trong các tiết học ngoại khoá tại các trường THCS trên địa bàn quận.	Hàng tháng	Phòng GD&ĐT	Trung tâm Y tế
11	Biên soạn các tin, bài tuyên truyền trên cổng thông tin điện tử của Quận và đài phát thanh các phường	Hàng tháng và sau khi kết thúc các hoạt động	Phòng VH-TT; Trung tâm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ & DS- KHHGD các phường
III Chế độ thông tin, báo cáo				
1	Báo cáo thường kỳ hàng tháng, quý, năm.	Theo yêu cầu của Chi cục DS- KHHGD Thành phố Hà Nội	Trung tâm Y tế	Các ngành thành viên; BCĐ CT CSSKBĐ & DS- KHHGD các phường