

## THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 01 (từ ngày 05/09 đến 08/05 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (04/09)											
	<b>Cộng thứ 2</b>					-		-		0	-
Thứ 3 (05/09)	Thịt xay rim mắt	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	165.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu mọt sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
	<b>Cộng thứ 3</b>					25,650		821.0		5,200	30,850



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (06/09)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	85	95,000	8,075	52-55	210.0	Chất đốt	1,400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Bắp cải hành tây xào	Bắp cải, hành tây	gram	65	25,000	1,625	40-45	23.0	Khấu hao	100	
	Canh bí xanh nấu thịt gà	Bí xanh	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	Nhân công	3,200	
		Thịt gà	gram	5	95,000	475			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,425</b>		<b>759.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,625</b>
Thứ 5	Cá file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	50	180,000	9,000	45-50	150.0	Chất đốt	1,400	
	Trứng gà kho mắm	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi vị socola	Bánh mì tươi vị socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>26,055</b>		<b>754.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,255</b>
Thứ 6 (08/09)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	12	160,000	1,920	220-230	540.0	Chất đốt	1,400	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Giò chả	gram	10	150,000	1,500			Nhân công	3,200	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	10	62,000	620					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	18.0			
		Cà chua, me	gram	10	30,000	300					
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>25,170</b>		<b>758.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,370</b>



Đại diện Nhà Trường  
**HIỆU TRƯỞNG**  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

Ban Bán Trú  
*Nguyễn Thị Cúc*



Đại diện Công Ty  
**GIÁM ĐỐC**  
*Đào Quang Hoàng*