

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 04 (từ ngày 25/09 đến 29/09 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (25/09)	Cá file chiên xù	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 2						25,135		821.0		5,200	30,335
Thứ 3 (26/09)	Thịt lợn xay đúc trứng	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt lợn	gram	30	160,000	4,800			Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào rau củ	Xúc xích	gram	15	150,000	2,250	20-22	120.0	Khấu hao	100	
		Ngô hạt	gram	10	80,000	800			Nhân công	3,400	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			NRB	100	
	Cải ngọt cà rốt xào	Cải ngọt, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	15.0			
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						25,405		844.0		5,200	30,600



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (27/09)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	55	140,000	7,700	50-52	167.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.0	Nhân công	3,400	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi Hải Châu	Bánh mì tươi Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 4						23,090		793.0		5,200	28,290
Thứ 5 (28/09)	Thịt viên xiu mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	170.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	6	80,000	480			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Nhân công	3,400	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	NRB	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						26,375		822.0		5,200	31,575
Thứ 6 (29/09)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	100,000	14,000	100-110	167.0	Chất đốt	1,200	
	Sốt cà chua	Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	80	30,000	2,400	27-30	93.0	Khấu hao	100	
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0	Nhân công	3,400	
		Rau ngót lá	gram	9	40,000	360			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Thạch dừa Hoa Sữa	Thạch dừa Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						28,460		796.0		5,200	33,660



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM
 NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN

Ban Bán Trú
 Kruí Thuí (Cươ Thuy)

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SỮA ĂN HOA SỮA
 Q. HÀ ĐÔNG - T. PHÂN LỘ
 GIÁM ĐỐC
 Bùi Quang Hoàn