

## THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 18 (từ ngày 01/01 đến 05/01 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (01/01)	Nghỉ tết Dương Lịch										
	Cộng thứ 2					-		-		0	-
Thứ 3 (02/01)	Cá file chiên xù	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải ngọt, cà rốt xào	Cải ngọt, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
	Cộng thứ 3					24,925		784.0		5,200	30,125





Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (03/01)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	40-45	160.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Cải thảo cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	12.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>25,200</b>		<b>708.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,400</b>
Thứ 5 (04/01)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	55-60	210.0	Chất đốt	1,200	
	Ruốc thịt lợn	Thịt lợn	gram	25	160,000	4,000	8-9	54.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan	Bánh bông lan	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>24,695</b>		<b>798.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,895</b>
Thứ 6 (05/01)	Mỳ ý sốt thịt băm	Mỳ ý	gram	85	90,000	7,650	250-300	560.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt bò	gram	10	300,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
		Thịt lợn	gram	25	160,000	4,000			Khấu hao	100	
		Rau củ quả	gram	60	25,000	1,500			Nhân công	3,400	
		Cà chua	gram	25	30,000	750			NRB	100	
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>24,900</b>		<b>670.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,100</b>



Đại diện Nhà Trường  
**HIỆU TRƯỞNG**  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

Ban Bán Trú

*Am*  
*Nguyễn Thị Cúc*



Đại diện Công Ty  
**PHÓ GIÁM ĐỐC**  
*Nguyễn Thị Vân*