

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/01/2023 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/01/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng tráng cuộn	Gà xào hành nấm	Thịt kho tàu	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	
2	Thịt bò băm kho gừng	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Trứng gà kho xì dầu	Chả lụa HN	
3	Bắp cải xào	Giá đỗ xào cà rốt	Bí ngò xào tỏi	Khoai tây xào	
4	Canh ngao nấu cải gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt	Canh chua nấu thịt	
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
6	Bánh Bông Lan	Sữa chua Elovi	Bánh Gạo	Sữa tươi Zimkit	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

