

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

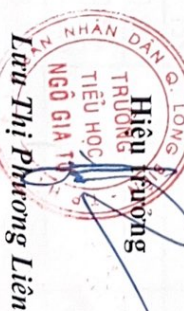
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Thanh An, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội  
Điện thoại: 0975036888  
Mail: lananhphan78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 03/10/2023 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (16-20/10/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Đậu sốt thịt cà chua	Cá tầm bột chiên giòn	Gà kho sả gừng	Thịt kho nước cốt dừa	Thịt viên nấu sốt cà chua
2	Trứng tráng thịt	Chả lụa HN	Chả cá visan chiên giòn	Giò lụa HN	Đậu tằm hành
3	Su su xào tỏi	Khoai tây xào	Giả đỗ xào cà rốt	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh bí ngô nấu xương	Canh cải canh nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh khoai nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh ruốc	Chuối tiêu chín	Sữa chua Elovi	Dưa hấu	Sữa Tươi Zinkit

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH



**THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO**  
**TUẦN 3/10/2023 \* (16/10 - 20/10/2023)**

Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/suất
THỨ 2	Đậu sốt thịt cá chua T.P.H.ANH	0.05	0.045	39,000	1,950		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.03	0.025	155,000	4,639		Lương	3,500		
	Trứng tráng thịt	1	1	4,000	4,000		Lãi	100		
	Thịt băm tráng trứng	0.012	0.01	155,000	1,860					
	Su su xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250					
	Canh bí ngô nấu xương	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	200		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	150,000	150					
	Bánh rước	1	1	4,000	4,000					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690					
THỨ 3	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	<b>Tổng</b>				<b>23,777</b>			<b>4,000</b>	<b>2,223</b>	<b>30,000</b>
	Cá tẩm bột chiên giòn	0.065	0.055	135,000	8,775		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa HN	0.025	0.025	165,000	4,169		Lương	3,500		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt	0.03	0.01	25,000	750	728	Điện nước	200		
	Thịt nấu canh	0.001	0.001	155,000	155					
	Chuối tiêu chín	1	1	3,500	3,500					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690					
Gas	0.03	0.03	35,000	1,050						
<b>Tổng</b>				<b>23,777</b>			<b>4,000</b>	<b>2,223</b>	<b>30,000</b>	
Gas	0.03	0.03	35,000	1,050						
Gà kho sả gừng	0.104	0.065	95,000	9,844		Chi phí khác	200	2,223		



TRƯỜNG TIÊU HỌC NGỒ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH  
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 57 Đường Đặng Vũ Hồ, P.Thương Thanh, Long Biên, Hà Nội  
Điện thoại: 09750368888; MAIL: lananhpham78@gmail.com



**HỒN ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

Tuần 03/10/2023 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (16/10 - 20/10/2023)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯƠNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1	Dầu sốt thịt cà chua	0.05+0.03	0.045+0.025	
	2	Trứng trứng thịt	1+0.012	1+0.01	
	3	Su su xào tỏi	0.05	0.03	Bánh rúc
	4	Canh bí ngô nấu xương	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
Thứ Ba	1	Cá tẩm bột chiên giòn	0.065	0.055	
	2	Chả lụa HN	0.025	0.025	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	Chuối tiêu chín
	4	Canh cải canh nấu thịt	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Gà kho sả gừng	0.104	0.065	

Thứ Tư	2	Chả cá Visan chiên giòn	0.02	0.02	Sữa chua Elovit	710
	3	Giả đỗ xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Thịt kho nước cốt dừa	0.056	0.045		
Thứ Năm	2	Giò lụa HN	0.025	0.025	Dưa hấu	710
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh khoai nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Thịt viên nắm sốt cà chua	0.067	0.055		
Thứ Sáu	2	Đậu tâm hành	0.053	0.045	Sữa tươi Zinkit	705
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh móng toi nấu tôm	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không tăng giảm hàm lượng dinh dưỡng !

