

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/02/2023 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT) (20-24/02/2023)

| STT | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 |
|-----|-----------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1 | Thịt sốt chua ngọt | Gà kho sả gừng | Đậu nhộng sốt cà chua | Thịt bò hầm sốt vang | Cá rô phi tẩm bột chiên giòn |
| 2 | Khoai tây chiên | Lạc chiên tẩm muối gia vị | Thịt băm sốt hành | Trứng tráng hành | Chả lụa rim mắm |
| 3 | Bắp cải xào | Khoai tây xào | Bí ngô xào tỏi | Cải ngồng xào tỏi | Su hào xào cà rốt |
| 4 | Canh mồng tơi nấu tôm | Canh bí xanh nấu xương | Canh su hào nấu xương | Canh cải cúc nấu thịt cà chua | Canh cải canh nấu ngao |
| 5 | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ |
| 6 | Bánh Kem Tươi | Sữa chua Elovi | Bánh bao vị sữa | Bánh Gạo | Sữa Tươi Zinkit |

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

