

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/03/2023 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT) (27-31/03/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt sốt chua ngọt	Gà sốt cà ri bơ	Đậu rán sốt cà chua	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Thịt bò kho gừng
2	Khoai tây chiên	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Thịt băm rang hành	Chả lụa rim mắm	Trứng tráng cuộn hành
3	Bí ngô xào tỏi	Cải ngồng xào tỏi	Khoai tây xào	Bí xanh xào tỏi	Bắp cải xào
4	Canh cải cúc nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt	Canh su hào nấu xương
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh Kem Tươi	Sữa chua Elovi	Bánh bao vị sữa	Chuối Tiêu	Sữa Tươi Zinkit

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

