



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 11/2022

TUẦN 12 (TU 28/11 - 02/12/2022)

TT	THỨ HAI 28/11	THỨ BA 29/11	THỨ TƯ 30/11	THỨ NĂM 01/12	THỨ SÁU 02/12
1	Bò hầm củ quả	Cá sốt chua ngọt	Thịt xay nấu hành	Cá file chiên sô	Cá rang muối
2	Đậu rán tằm hành	Trứng rán hành	Chè củ viên chiên	Trứng đào thịt	Đậu hũ sốt thịt cá chua
3	Su sô, củ rốt sào	Bì đỏ sào	Su hào, củ rốt sào	Gà, củ rốt sào	Bắp cải sào
4	Canh chua nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh củ xanh nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh củ quả nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÁN TRƯ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 11/2022

TUẦN 13 (TỪ 28/11 - 02/12/2022)

TT	THỨ HAI 28/11	THỨ BA 29/11	THỨ TƯ 30/11	THỨ NĂM 01/12	THỨ SÁU 02/12
1	Biển thần rím tiêu	Cá rô phi chiên	Tôm rang thịt	Gà rang sả ớt	Cá trắm sốt cà chua
2	Trứng lộn	Thịt chưng mềm nếp	Trứng đúc thịt răn	Đậu nhớt thịt sốt cà chua	Chả nục rím
3	Bì xanh luộc	Muối vừng	Lạc chiên	Bắp cải luộc	Lạc chiên
4	Ngồng cải xào	Củ quả luộc	Bì đỏ xào	Su hào xào	Rau muống xào
5	Cánh chua nấu thịt	Cánh nướng sri nầu tôm	Cánh cải xanh nấu thịt	Cánh bì xanh nấu xương	Cánh củ quả nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN

THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Thị Chiên



Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Hồng Nhung