

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 12/2022

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TT	THỨ BA 06/12	THỨ TƯ 07/12	THỨ NĂM 08/12	THỨ SÁU 09/12	
1	Thịt xay sốt cà chua	Gà rang gừng	Cá file chiên vừng	Thịt xay sốt cà chua	
2	Đậu rán dầu hành	Trứng trứng	Đậu tằm sốt thịt cà chua	Trứng rán hành	
3	Su hào, cà rốt xào	Bắp cải xào	Su hào, cà rốt xào	Già xào	Phở gà
4	Canh măng tươi nấu tôm	Canh bí xanh nấu sượng	Canh chua nấu thịt	Canh củ cải nấu sượng	
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

HẠNG CHIE BẠO BÀN TRỮ

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Thị Thu Hà



Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 12/2022

TUẦN 14 (từ 09/12 => 09/12/2022)

TT	THỨ HAI 05/12	THỨ BA 06/12	THỨ TƯ 07/12	THỨ NĂM 08/12	THỨ SÁU 09/12
1	Gà rim nấm	Thịt quay giòn bì	Cá basa kho tộ	Tôm chiên xà	
2	Trứng đúc thịt nạc	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Thịt chần giò luộc	Chà nạc rim	
3	Muối vừng	Lạc chiên	Đưa sào	Trứng chiên trứng	Bún riêu cua bò
4	Bí xanh luộc	Bí xanh xào	Củ quả luộc	Bắp cải luộc	
5	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt	Canh củ quả nấu xương	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BỘ ĐIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG:

Nguyễn Thị Chinh



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung