



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 10/2023

TUẦN 5 (Từ 02/10 -> 06/10/2023)

TT	THỨ HAI 02/10	THỨ BA 03/10	THỨ TƯ 04/10	THỨ NĂM 05/10	THỨ SÁU 06/10
1	Thịt lợn xay sốt chua ngọt	Giò lợn xào thập cẩm	Cá nưừ, thịt xay rim thì là	Gà hầm củ quả	
2	Đậu rán tằm hành	Trứng kho	Đậu rán sốt cà chua	Trứng rán hành	
3	Su su, cà rốt xào	Giá xào	Khoai tây xào	Bí đỏ xào	Đại hội công nhân viên chức
4	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh chua nấu thịt lợn	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh bắp cải nấu thịt lợn	
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIAO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 10/2023

TUẦN 5 (Từ 02/10 -> 06/10/2023)

TT	THỨ HAI 02/10	THỨ BA 03/10	THỨ TƯ 04/10	THỨ NĂM 05/10	THỨ SÁU 06/10
1	Gà om	Sườn, thịt sốt chua ngọt	Cá rô phi chiên giòn		
2	Trứng đúc thịt rán	Đậu non chiên xù	Thịt chung mắm tép		
3	Khoai tây xào	Bí đỏ xào	Dưa muối	Bún giả cây	Đại hội công nhân viên chức
4	Đỗ xanh luộc	Ngòong cải luộc	Bí xanh luộc		
5	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh chua nấu thịt lợn	Canh rau ngót nấu thịt lợn		
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo		

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Đào Thị Minh Hạnh

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung