



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**  
**THÁNG 10/2023**

*TUẦN 8 (Từ 23/10 -> 27/10/2023)*

TT	THỨ HAI 23/10	THỨ BA 24/10	THỨ TƯ 25/10	THỨ NĂM 26/10	THỨ SÁU 27/10
1	Tôm thịt viên chiên	Gà sốt xá xiu	Bò sốt khoai tây chiên	Gà file chiên xù	Thịt lợn kho củ cải
2	Đậu hũ sốt thịt cà chua	Trứng rán hành	Đậu rán tằm hành	Trứng trung hành	Xúc xích sốt
3	Rau muống xào	Bí đỏ xào	Bắp cải xào	Su su, cà rốt xào	Giá xào cà rốt
4	Canh nước luộc dầm chua	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh bắp cải dầm cà chua	Canh chua nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu xương lợn
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo



**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ**

**HIỆU TRƯỞNG**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

**Nguyễn Thị Thu Hà**



**Ngô Thị Minh Phú**

**Nguyễn Hồng Nhung**



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**  
**THÁNG 10/2023**

*TUẦN 8 (Từ 23/10 -> 27/10/2023)*

TT	THỨ HAI 23/10	THỨ BA 24/10	THỨ TƯ 25/10	THỨ NĂM 26/10	THỨ SÁU 27/10
1	Gà sang sả ớt	Thịt rang cháy cạnh	Tôm rang lá chanh	Cá trắm kho tộ	
2	Trứng đúc thịt rán	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Riềm thăn rim tiêu	Thịt chân giò luộc	
3	Bí đỏ xào	Lạc chiên	Muối vừng	Dưa muối	Bún riêu cua bò
4	Đỗ xanh luộc	Khoai tây xào	Củ quả luộc	Bí xanh luộc	
5	Canh nước luộc dầm chua	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh bắp cải dầm cà chua	Canh chua nấu thịt lợn	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN**

**Đào Thị Minh Hạnh**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Ngô Thị Minh Phú**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

**Nguyễn Hồng Nhung**