



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**  
**THÁNG 11/2023**

*TUẦN 10 (Từ 06/11 -> 10/11/2023)*

TT	THỨ HAI 06/11	THỨ BA 07/11	THỨ TƯ 08/11	THỨ NĂM 09/11	THỨ SÁU 10/11
1	Gà hầm củ quả	Thịt lợn xay rim ngô	Cá nừ rim thơm	Thịt lợn kho củ cải	Gà rang gừng
2	Trứng rán hành	Đậu rán sốt thịt cà chua	Gà file chiên giòn	Trứng trung hành	Chả rim ngũ sắc
3	Chả cá viên chiên	Khoai tây chiên	Lạc chiên	Giá xào	Đậu rán giòn
4	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Su su, cà rốt xào	Canh củ quả nấu xương lợn	Rau muống xào
5	Canh chua nấu thịt lợn	Canh bắp cải dầm cà chua	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Chuối chín	Canh nước luộc dầm chua
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ**

**HIỆU TRƯỞNG**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**



**Nguyễn Thị Thu Hà**

**Ngô Thị Minh Phú**

**Nguyễn Hồng Nhung**





# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 11/2023

TUẦN 10 (Từ 06/11 -> 10/11/2023)

TT	THỨ HAI 06/11	THỨ BA 07/11	THỨ TƯ 08/11	THỨ NĂM 09/11	THỨ SÁU 10/11
1	Thịt quay giòn bì	Bò xào thập cẩm		Gà rang sả ớt	Thịt rang cháy cạnh
2	Đậu hũ sốt thịt cà chua	Trứng đúc thịt		Chả nạc rim	Trứng rán cuộn
3	Lạc chiên	Muối vừng	Bún cá	Bí đỏ xào	Ngòng cải xào
4	Khoai tây xào	Củ quả luộc		Đỗ xanh luộc	Bí xanh luộc
5	Canh chua nấu thịt lợn	Canh bắp cải dầm cà chua		Canh củ quả nấu xương lợn	Canh nước luộc dầm chua
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo		Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Đào Thị Minh Hạnh

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung