



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 1 Tháng 11/2023 (30/10 - 03/11)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt viên sốt cà	Gà xào chua ngọt	Thịt kho tàu	Gà KFC	Bò hầm củ quả
3	Trứng đảo bông	Thịt đậu sốt cà chua	Cá viên sốt cà	Khoai tây chiên	Giò lợn rim
4	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Bắp cải xào		Rau muống xào tỏi
5	Canh tôm nấu bí xanh	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dầm me
6	Sữa Ba Vi trái cây 110ml	Bánh Chocopie	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Ba Vì dâu 110ml

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quỹ chiều

Tuần 1 Tháng 11/2023 (30/10 - 03/11)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vi trái cây 110ml	Khi đốt	1,200	28,105	2,248	30,353
		Thịt viên sốt cà	Thịt lợn	0.055	160,000	8,800	0.0495		130	CNV			
		Giò sống	0.005	160,000	800	0.0045	14.08		KH	200			
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0.001	400,000	400	0.001	2		Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Lãi	500			
	Trứng đào bông	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5						
	Canh tôm nấu bí xanh	Tôm khô	0.001	250,000	250	0.004	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595						
		Gia vị			700								
		Tổng thứ Hai			18,305				5,000	4,800			
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khi đốt	1,200	26,980	2,158	29,138
		Gà xào chua ngọt	Thịt Gà file	0.06	120,000	7,200	0.0441		125.37	CNV			
		Sốt chua ngọt	0.004	50,000	200	0.001	2		KH	200			
		Đường	0.002	40,000	80				Bảo hiểm	100			
		Dấm			0				Lãi	500			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Nước tẩy/rửa	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25						
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9						
	Bí ngô xào tỏi	Bí ngô	0.06	30,000	1,800	0.042	10.2						
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Canh mồng tơi nấu thịt	Mồng tơi	0.02	25,000	500	0.0175	3.75						
		Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300	0.02	179.46							
	Gia vị			700									
	Tổng thứ Ba			17,180	0.4162	808.33	5,000	4,800					
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khi đốt	1,200			
		Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.054		156	CNV			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.002	7.94		KH	200			
	Cá viên sốt cà	Cá viên	0.025	125,000	3,125	0.0225	0		Bảo hiểm	100			

	Cà chua		0.008	30,000	240	0.0056	10.45							
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Lãi	500				
	Canh khoai tây cà rốt nấu xương	Khoai tây	0.02	25,000	500		18.6		Nước tây/rửa	100	29,305	2,344	31,649	
		Cà rốt	0.005	25,000	125									
		Xương	0.005	70,000	350									
		Hành lá	0.001	30,000	30									
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595							
		Gia vị			700									
	Tổng thứ Tư				19,505	0.3631	760.185	5,000		4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g rúc	Khí đốt	1,200	27,500	2,200	29,700	
	Gà KFC	Thịt Gà	0.1	87,000	8,700	0.12	180		CNV	2,700				
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.016	0		KH	200				
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.016	0		Bảo hiểm	100				
	Khoai tây chiên	Khoai tây	0.07	25,000	1,750	0.048	55.8		Lãi	500				
		Bột chiên khoai	0.005	50,000	250	0.005	0		Nước tây/rửa	100				
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2							
		Rau ngọt	0.015	35,000	525	0.04	7							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.070	314.055							
		Gia vị			700									
	Tổng thứ Năm				17,700	0.559	788.675	5,000		4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vì dẫu 110ml	Khí đốt	1,200	27,035	2,163	29,198	
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0.03	220,000	6,600	0.0036	11.28		CNV	2,700				
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25		KH	200				
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8		Bảo hiểm	100				
		Cà ri bơ	0.001	25,000	25				Lãi	500				
	Giò lợn rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.0225	44		Nước tây/rửa	100				
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	0.06	25,000	1,500									
		Tỏi bóc	0.001	70,000	70	0.0008	0							
	Canh rau thả me chua	Me	0.003	70,000	210	0.0021								
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595							
		Gia vị			700									
	Tổng thứ Sáu				17,235	0.311	632.125	5,000		4,800				
Tổng 5 ngày ăn						150,000				150,000			150,039	



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Văn Anh