



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 4 Tháng 10/2023 (23/10 - 27/10)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt kho tàu	Gà xào gừng sả	Thịt xay rang mắm	Thịt bò hầm thập cẩm	Cá rô phi file chiên giòn
3	Trứng rán ngô non	Thịt đậu xốt cà chua	Cá viên xốt cà chua	Trứng rán cuộn hành	Giò rim
4	Cải ngọt xào	Giá đỗ xào cà rốt	Lườn gà xào su su, cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào
5	Canh thịt nấu bí xanh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh thịt nấu đậu	Canh thịt nấu chua	Canh thịt nấu rau cải
6	Sữa Ba Vì trái cây 110ml	Bánh Chocopie	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Ba Vì dâu 110ml

Đại diện Nhà Trường

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
THẠCH BÀN

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Nhài Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 4 Tháng 10/2023 (23/10 - 27/10)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Com trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vĩ trái cây 110ml	Khí đốt	1,200	28,365	2,269	30,634
		Thịt kho tiêu	0.06	160,000	9,600	0.054	156		CNV	2,700			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.002	7.94		KH	200			
	Trứng rán ngô non	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8	Bảo hiểm		100				
		Ngô non	0.005	70,000	350	0.004	4.3		Lãi	500			
	Cải ngọt xào	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2	Nước tẩy/rửa		100				
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Canh thịt nấu bí xanh	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.017	65,000	1,105	0.017	152.541						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Hai					18,565			5,000	4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Com trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khí đốt	1,200	26,385	2,111	28,496
		Gà xào nấm	0.06	120,000	7,200	0.042	119.4		CNV	2,700			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200			
	Thịt đậu xốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500			
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0048	1.52		Nước tẩy/rửa	100			
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngọt	0.014	30,000	420	0.04	7						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300	0.02	179.46						
		Gia vị			700								
Tổng thứ Ba					16,585	0.4333	818.93	5,000	4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Com trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khí đốt	1,200			
		Thịt xay rang mắm	0.054	160,000	8,640	0.0486	140.4		CNV	2,700			
	Cá viên sốt cà chua	Cá viên	0.025	125,000	3,125	0.0225	0		KH	200			
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0047	1.33		Bảo hiểm	100			
	Lườn gà xào su su, cà rốt	Lườn gà File	0.005	120,000	600	0.0045	15		Lãi	500			

TÊN	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỆU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN						
Thịt lợn	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Nước tẩy/rửa	100	29,185	2,333	31,520						
		Thịt lợn nạc	0.055	25,000	1,375	0.0385	10.45												
		Cà rốt	0.005	160,000	320	0.0018	1.9												
		Thịt lợn xay	0.002	30,000	600	0.014	5.2												
		Cà chua	0.02	30,000	240	0.0048	1.9												
		Dầu ăn	0.008	65,000	1,170	0.018	1.52												
		Giá vị nấu	0.018		700		161,514												
		Tổng thịt lợn			19,385	0.4004	771,514			4,800									
		Tên	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN		DL CHÍNH	KCALO				QUẢ CHIỆU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
		Thịt lợn	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280		0.24	415.2				Bánh Staff 40g rube	Khí đốt	1,200	26,515	2,121	28,636
Thịt lợn nạc	0.03			220,000	6,600	0.0036	11.28												
Ngô ngọt	0.02			70,000	1,400	0.02	23.25												
Cà rốt	0.02			25,000	500	0.007	3.8												
Trứng rán	0.03			60,000	1,800	0.35	830												
Hành lá	0.001			30,000	30	0.0014	0.72												
Bắp cải xào	0.06			25,000	1,500	0.024	17.4												
Cà chua	0.002			160,000	320	0.0018	5.2												
Hành lá	0.008			30,000	240	0.0042	1.33												
Giá vị nấu	0.017			65,000	1,105	0.034	152,541												
Tổng thịt lợn			16,715	0.6895	789,675		4,800												
Tên	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỆU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN						
Thịt lợn	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vì 110ml	Khí đốt	1,200	28,450	2,276	30,726						
		Cà rốt phi file chiên giòn	0.055	130,000	7,150	0.054	119.4												
		Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006	0												
		Giò rیم	0.025	160,000	4,000	0.0225	44												
		Khoai tây xào	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5												
		Cà chua	0.02	25,000	500	0.0175	3.75												
		Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2												
		Giá vị nấu	0.030	65,000	1,950	0.03	269.19												
		Tổng thịt lợn			18,650	0.4718	903,24			4,800									
		Tổng 5 ngày ăn					150,000							150,000					150,012



TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẠCH MIỀN
 HIỆU TRƯỞNG
 Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC
 Mai Thị Vân Anh