



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 3 Tháng 10/2023 (16/10 - 20/10)
(Ghi chú: Canh rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt viên sốt cà	Gà xào nấm	Thịt kho trứng	Gà chiên giòn	Thịt hầm củ quả
3	Trứng rán ngô non	Thịt đậu sốt cà chua	Cá làm chả	Trứng chung cà chua	Xúc xích chiên
4	Giá xào cà rốt	Bắp cải xào	Bò xào su su	Khoai tây xào	Cải ngọt xào tỏi
5	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh thịt nấu đậu non	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt nấu canh chua
6	Sữa tươi Ba Vi 110ml	Bánh trứng custas	Sữa Ba Vi vị dâu 110ml	Bánh Chocopie	Sữa Kun vị cam 110ml

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
 Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội --- MST: 0101827452
 TEL: 0913.315.004 - 0466 828 728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com
ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024
Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quả chiều
Tuần 3 Tháng 10/2023 (16/10 - 20/10)
 Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Thứ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Khí đốt	1,200	28,030	2,242	30,272
	Thịt viên sốt cà	Thịt lợn	0.05	160,000	8,000	0.045	130		CNV	2,700			
		Giò sống	0.008	160,000	1,280	0.0072	14.08		KH	200			
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0.001	300,000	300	0.001	2		Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Lãi	500			
	Trứng rán ngô non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100			
		Ngô ngọt	0.005	70,000	350	0.004	4.3						
	Già xào cà rốt	Già đỏ	0.05	25,000	1,250	0.035	22						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.025	25,000	625	0.0175	3.75						
		Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Hai			18,230			5,000		4,800				
Thứ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Ránh trứng custas	Khí đốt	1,200	27,200	2,176	29,376
	Già xào nấm	Thịt Gà	0.063	120,000	7,560	0.0441	125.37		CNV	2,700			
		Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Nước tẩy/rửa	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4						
	Canh bí xanh nấu sườn	Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Xương lợn	0.005	70,000	350								
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379						
		Gia vị			700								
		Tổng thứ Ba			17,400	0.4	837.219		5,000				
Thứ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khí đốt	1,200			104
	Thịt kho trắng	Thịt lợn	0.04	160,000	6,400	0.036	104		CNV	2,700			
		Trứng cút	0.02	100,000	2,000	0.014	31.2		KH	200			
		Đường	0.002	40,000	80								

THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHẾ	KCALO	QUẢ CHIEU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN					
(Thực đơn của Viện dinh dưỡng)	Cà lăm chù	Chà cá	0.025	125,000	3,125	0.0225	0	Sữa Ba Vì vị dâu 110ml	Bảo hiểm	100	29,125	2,330	31,455				
	Bò xào sù sù	Thịt bò	0.004	280,000	1,120	0.0036	11.28		Lãi	500							
	Sù sù	Sù sù	0.06	25,000	1,500	0.042	11.4		Nước tẩy/rửa	100							
	Canh thịt nấu đậu non	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
		Đậu Phụ	0.02	30,000	600	0.014	19										
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9										
	Gia vị nấu	Đầu ăn	0.018	50,000	900	0.018	161.514										
		Gia vị			700												
	Tổng thứ Tư				19,325	0.3979	760.694		5,000	4,800							
	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHẾ	KCALO		QUẢ CHIEU	PHỤ PHÍ				GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khí đốt	1,200	26,600	2,128	28,728				
	Gà chiên giòn	Thịt Gà File	0.06	120,000	7,200	0.12	180		CNV	2,700							
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.016	0		KH	200							
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.02	0		Bảo hiểm	100							
	Trứng chưng cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.06	49.8		Lãi	500							
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.01	0.95		Nước tẩy/rửa	100							
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5										
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2										
		Rau ngọt	0.015	30,000	450	0.03	5.25										
	Gia vị nấu	Đầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.070	314.055										
	Gia vị			700													
Tổng thứ Năm				16,800	0.67	788.675	5,000	4,800									
THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHẾ	KCALO	QUẢ CHIEU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN					
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun vị cam 110ml	Khí đốt	1,200	27,965	2,237	30,202				
	Thịt hầm củ quả	Thịt Lợn	0.042	160,000	6,720	0.0378	109.2		CNV	2,700							
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25		KH	200							
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8		Bảo hiểm	100							
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.025	160,000	4,000	0.0225	133.75		Lãi	500							
	Cài ngọt xào tỏi	Cài ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100							
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0										
	Thịt nấu canh chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9										
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72										
Gia vị nấu	Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08											
	Đầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379											
	Gia vị			700													
Tổng thứ Sáu				18,165	0.4044	910.679	5,000	4,800									
Tổng 5 ngày ăn						150,000						150,034					

TRƯỜNG ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG TIÊU HỌC TRÁCH BÀN

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

TRƯỜNG ĐẠI DIỆN CÔNG TY CỔ PHẦN SAO VIỆT SAO VIỆT

TRƯỞNG AM ĐỐC
Nguyễn Thị Văn Anh