



**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**  
Đ/c: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452  
ĐT: 0466.585.522 Email: [thucphamsaoviet@gmail.com](mailto:thucphamsaoviet@gmail.com)

**THỰC ĐƠN HỌC SINH**  
**BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B**  
**Tuần 4 Tháng 11/2023 (20/11 - 24/11)**  
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

| TT | THỨ 2                     | THỨ 3                  | THỨ 4                     | THỨ 5                     | THỨ 6                          |
|----|---------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 1  | Cơm trắng                 | Cơm trắng              | Cơm trắng                 | Cơm trắng                 | <b>NHÀ TRƯỞNG ĐI THAM QUAN</b> |
| 2  | Thịt kho tàu              | Gà xào chua ngọt       | Cá rô phi file chiên giòn | Thịt xay rang mắm         |                                |
| 3  | Trứng rán ngô non         | Thịt đậu sốt cà chua   | Giò rim                   | Khoai tây chiên           |                                |
| 4  | Khoai tây xào             | Bí ngô xào tỏi         | Cải ngọt xào              | Lườn gà xào su su, cà rốt |                                |
| 5  | Canh mồng tơi nấu tôm khô | Canh rau ngót nấu thịt | Canh thịt nấu rau cải     | Canh bí đỏ nấu thịt       |                                |
| 6  | Sữa Ba Vi dâu 110ml       | Bánh Staff 40g ruốc    | Sữa tươi Ba Vi 110ml      | Bánh Chocopie             |                                |

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

*Nguyễn Thị Thu Hương*

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC

*Mai Thị Vân Anh*





**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**  
 Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452  
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

**ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẢN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024**  
 Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều  
 Tuần 4 Tháng 11/2023 (20/11 - 24/11)

Ghi chú: Định lượng chính chi có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

| THỨ     | THỰC PHẨM                 | NGUYÊN LIỆU    | DL SỐNG | ĐƠN GIÁ       | THÀNH TIỀN | DL CHÍN       | KCALO   | QUÀ CHIỀU            | PHỤ PHÍ      | GIÁ TRỊ      | TRƯỚC THUẾ | VAT   | TỔNG TIỀN |
|---------|---------------------------|----------------|---------|---------------|------------|---------------|---------|----------------------|--------------|--------------|------------|-------|-----------|
| Thứ Hai | Cơm trắng                 | Gạo thơm       | 0.12    | 19,000        | 2,280      | 0.24          | 415.2   | Sữa Ba Vì dầu 110ml  | Khí đốt      | 1,200        | 27,635     | 2,211 | 29,846    |
|         | Thịt kho tàu              | Thịt lợn       | 0.06    | 160,000       | 9,600      | 0.036         | 156     |                      | CNV          | 2,700        |            |       |           |
|         |                           | Đường vàng     | 0.002   | 40,000        | 80         | 0.0012        | 7.94    |                      | KH           | 200          |            |       |           |
|         |                           | Cốt dừa        | 0.002   | 25,000        | 50         | 0.0012        |         |                      | Bảo hiểm     | 100          |            |       |           |
|         | Trứng rán ngô non         | Trứng Gà       | 0.03    | 60,000        | 1,800      | 0.018         | 49.8    |                      | Lãi          | 500          |            |       |           |
|         |                           | Ngô non        | 0.005   | 70,000        | 350        | 0.003         | 4.3     |                      | Nước tẩy/rửa | 100          |            |       |           |
|         | Khoai tây xào             | Khoai tây      | 0.05    | 25,000        | 1,250      | 0.03          | 46.5    |                      |              |              |            |       |           |
|         | Canh móng toi nấu tôm khô | Móng toi       | 0.02    | 25,000        | 500        | 250-300ml     | 3.75    |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           | Tôm khô        | 0.001   | 250,000       | 250        |               | 5.2     |                      |              |              |            |       |           |
|         | Gia vị nấu                | Dầu ăn         | 0.015   | 65,000        | 975        |               | 134.595 |                      |              |              |            |       |           |
|         | Gia vị                    |                |         | 700           |            |               |         |                      |              |              |            |       |           |
|         | <b>Tổng thứ Hai</b>       |                |         | <b>17,835</b> |            | <b>0.3294</b> |         |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           |                |         |               |            |               |         | <b>5,000</b>         |              | <b>4,800</b> |            |       |           |
| Thứ Ba  | Cơm trắng                 | Gạo thơm       | 0.12    | 19,000        | 2,280      | 0.24          | 415.2   | Bánh Staff 40g rước  | Khí đốt      | 1,200        | 27,217     | 2,177 | 29,394    |
|         | Gà xào chua ngọt          | Thịt Gà CN     | 0.086   | 87,000        | 7,482      | 0.0516        | 119.4   |                      | CNV          | 2,700        |            |       |           |
|         |                           | Đường vàng     | 0.002   | 40,000        | 80         | 0.0012        |         |                      | KH           | 200          |            |       |           |
|         |                           | Dầu            | 0.001   | 20,000        | 20         | 0.0006        |         |                      | Bảo hiểm     | 100          |            |       |           |
|         |                           | Sốt chua ngọt  | 0.008   | 50,000        | 400        | 0.0048        | 2       |                      | Lãi          | 500          |            |       |           |
|         | Đậu sốt cà chua           | Thịt lợn xay   | 0.003   | 160,000       | 480        | 0.0018        | 52.25   |                      | Nước tẩy/rửa | 100          |            |       |           |
|         |                           | Đậu Phụ        | 0.057   | 30,000        | 1,710      | 0.0342        | 52.25   |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           | Cà chua        | 0.008   | 30,000        | 240        | 0.0048        | 1.52    |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           | Hành Lá        | 0.001   | 30,000        | 30         | 0.0006        | 0.72    |                      |              |              |            |       |           |
|         | Bí ngô xào tỏi            | Bí ngô         | 0.06    | 30,000        | 1,800      | 0.042         | 10.2    |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           | Tỏi bóc        | 0.001   | 50,000        | 50         | 0.0008        | 0       |                      |              |              |            |       |           |
|         | Canh rau ngọt nấu thịt    | Thịt lợn xay   | 0.002   | 160,000       | 320        | 250-300ml     | 5.2     |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           | Rau ngọt       | 0.015   | 35,000        | 525        |               | 7       |                      |              |              |            |       |           |
|         | Gia vị nấu                | Dầu ăn         | 0.02    | 65,000        | 1,300      |               | 179.46  |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           | Gia vị         |         |               | 700        |               |         |                      |              |              |            |       |           |
|         | <b>Tổng thứ Ba</b>        |                |         | <b>17,417</b> |            | <b>0.3824</b> |         |                      |              |              |            |       |           |
|         |                           |                |         |               |            |               |         | <b>5,000</b>         |              | <b>4,800</b> |            |       |           |
| Thứ Tư  | Cơm trắng                 | Gạo thơm       | 0.12    | 19,000        | 2,280      | 0.24          | 415.2   | Sữa tươi Ba Vì 110ml | Khí đốt      | 1,200        |            |       |           |
|         | Cá rô phi file chiên giòn | Cá rô phi file | 0.05    | 135,000       | 6,750      | 0.03          | 119.4   |                      | CNV          | 2,700        |            |       |           |
|         |                           | Bột chiên giòn | 0.01    | 50,000        | 500        | 0.006         | 0       |                      | KH           | 200          |            |       |           |
|         | Giò rím                   | Giò chín       | 0.02    | 160,000       | 3,200      | 0.012         | 44      |                      | Bảo hiểm     | 100          |            |       |           |
|         | Cải ngọt xào              | Cải ngọt       | 0.06    | 25,000        | 1,500      | 0.036         | 10.2    |                      | Lãi          | 500          |            |       |           |



| THỰC PHẨM             | NGUYÊN LIỆU               | ĐL SỐNG | ĐƠN GIÁ | THÀNH TIỀN                     | ĐL CHÍN   | KCALO   | QUẢ CHUỘ      | PHỤ PHÍ      | GIÁ TRỊ | TRƯỚC THUẾ | VAT   | TỔNG TIỀN |         |
|-----------------------|---------------------------|---------|---------|--------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------|---------|------------|-------|-----------|---------|
|                       | Tỏi bóc                   | 0.001   |         |                                |           |         |               |              |         |            |       |           |         |
| Canh rau cải nấu thịt | Cải Canh                  | 0.02    | 50,000  | 50                             | 0.0006    | 3.75    |               |              |         |            |       |           |         |
|                       | Thịt lợn                  | 0.002   | 25,000  | 500                            | 250-300ml | 5.2     |               |              |         |            |       |           |         |
| Gia vị nấu            | Dầu ăn                    | 0.03    | 160,000 | 320                            |           | 269.19  |               |              |         |            |       |           |         |
|                       | Gia vị                    |         | 65,000  | 1,950                          |           |         |               |              |         |            |       |           |         |
|                       | Tổng thứ Tư               |         |         | 17,750                         | 0.3246    | 866.94  | 5,000         |              | 4,800   |            |       |           |         |
| Thứ Năm               | Cơm trắng                 | 0.12    | 19,000  | 2,280                          | 0.24      | 415.2   | Bánh Chocopie | Khi đốt      | 1,200   | 28,730     | 2,298 | 31,028    |         |
|                       | Thịt xay rang mỡ          | 0.055   | 160,000 | 8,800                          | 0.033     | 140.4   |               | CNV          | 2,700   |            |       |           |         |
|                       | Khoai tây chiên           | 0.07    | 25,000  | 1,750                          | 0.042     | 55.8    |               | KH           | 200     |            |       |           |         |
|                       | Lườn gà xào su su, cà rốt | 0.005   | 50,000  | 250                            | 0.003     | 0       |               | Bảo hiểm     | 100     |            |       |           |         |
|                       |                           | 0.005   | 120,000 | 600                            | 0.003     | 15      |               | Lãi          | 500     |            |       |           |         |
|                       |                           | 0.055   | 25,000  | 1,375                          | 0.033     | 10.45   |               | Nước tây/rửa | 100     |            |       |           |         |
|                       |                           | 0.005   | 25,000  | 125                            | 0.003     | 1.9     |               |              |         |            |       |           |         |
|                       |                           | 0.005   | 25,000  | 125                            | 0.003     | 1.9     |               |              |         |            |       |           |         |
| Canh bí đỏ nấu thịt   | Bí đỏ                     | 0.025   | 30,000  | 750                            | 250-300ml | 10.2    |               |              |         |            |       |           |         |
|                       | Thịt lợn xay              | 0.002   | 160,000 | 320                            |           | 5.2     |               |              |         |            |       |           |         |
|                       | Hành Lá                   | 0.001   | 30,000  | 30                             |           | 0.72    |               |              |         |            |       |           |         |
| Gia vị nấu            | Dầu ăn                    | 0.03    | 65,000  | 1,950                          |           | 269.19  |               |              |         |            |       |           |         |
|                       | Gia vị                    |         |         | 700                            |           |         |               |              |         |            |       |           |         |
|                       | Tổng thứ Năm              |         |         | 18,930                         | 0.357     | 788.675 | 5,000         |              | 4,800   |            |       |           |         |
| Thứ Sáu               |                           |         |         |                                |           |         |               |              |         |            |       | 0         |         |
|                       |                           |         |         | <b>NHÀ TRƯỜNG ĐI THAM QUAN</b> |           |         |               |              |         |            |       |           |         |
|                       |                           |         |         | Tổng 4 ngày ăn                 |           |         | 120,000       |              |         | 120,000    |       |           | 120,023 |

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀNG

HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT  
Đ. LONG BIÊN - T. PHÂN LÍ

GIÁM ĐỐC  
Mai Thị Vân Anh