



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 3 Tháng 11/2023 (13/11 - 17/11)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt viên sốt cà	Gà xào chua ngọt	Bò hầm củ quả	Gà chiên giòn	Thịt kho tàu
3	Trứng đảo bông	Thịt đậu sốt cà chua	Giò lợn rim	Trứng rán	Lạc tằm gia vị
4	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Cải ngọt xào	Su su cà rốt xào	Bắp cải xào
5	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh mồng tơi nấu tôm khô	Canh thịt nấu chua	Canh rau ngót nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn
6	Sữa Ba Vi trái cây 110ml	Bánh Chocopie	Sữa tươi Ba Vi 110ml	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Ba Vi dâu 110ml



Đại diện Nhà trường

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q.Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphansaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRỮ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 3 Tháng 11/2023 (13/11 - 17/11)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba V) trái cây 110ml	Khi đốt	1,200	28,235	2,259	30,494
		Thịt viên sốt cà	Thịt lợn	0.055	160,000	8,800	0.0495		130	CNV			
		Giò sống	0.005	160,000	800	0.0045	14.08		KH	200			
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0.001	400,000	400	0.001	2		Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9		Lãi	500			
	Trứng đào bông	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5						
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Xương lợn	0.005	70,000	350	0.004	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750	0.0175	3						
		Hành lá	0.001	30,000	30								
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Hai					18,435				5,000			
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khi đốt	1,200	27,010	2,161	29,171
		Cà xào chua ngọt	Thịt Gà file	0.06	120,000	7,200	0.0441		125.37	CNV			
		Sốt chua ngọt	0.006	50,000	300	0.001	2		KH	200			
		Dường	0.002	40,000	80				Bảo hiểm	100			
		Dấm			0				Lãi	500			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Nước tẩy/rửa	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25						
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9						
	Bí ngô xào tỏi	Bí ngô	0.06	30,000	1,800	0.042	10.2						
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Canh móng toi nấu tôm khô	Móng toi	0.02	25,000	500	0.0175	3.75						
		Tôm khô	0.001	250,000	250	0.004	5.2						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300	0.02	179.46						
Gia vị				700									
Tổng thứ Ba					17,210	0.4184	808.33	5,000	4,800				
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khi đốt	1,200			
		Bò hầm củ quả	Thịt bò	0.033	220,000	7,260	0.0036		11.28	CNV			
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.02	23.25		KH	200			
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.007	3.8		Bảo hiểm	100			
		Cà ri bơ	0.001	25,000	25				Lãi	500			
		Dường + Bột năng + dấm			100				Nước tẩy/rửa	100			

	Giò lợn rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.0225	44	Sữa tươi Ba Vì 110ml			28,365	2,269	30,634
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2						
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0						
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0042	1.33						
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72						
		Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Tư				18,565	0.3604	650.655	5,000	4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHÉU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g ruốc	Khí đốt	1,200	27,495	2,200	29,695
	Gà chiên giòn	Thịt Gà	0.085	87,000	7,395	0.12	180		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.016	0		KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.016	0		Bảo hiểm	100			
	Trứng rán	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Lãi	500			
	Su su cà rốt xào	Su Su	0.055	25,000	1,375	0	10.45		Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0	1.9						
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2						
		Rau ngót	0.015	35,000	525	0.04	7						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.070	314.055						
	Gia vị			700									
	Tổng thứ Năm				17,695	0.569	788.675	5,000	4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHÉU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vì đậu 110ml	Khí đốt	1,200	27,815	2,225	30,040
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.054	156		CNV	2,700			
		Dường vàng	0.002	40,000	80	0.002	7.94		KH	200			
	Lạc tằm gia vị	Lạc	0.025	75,000	1,875				Bảo hiểm	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4		Lãi	500			
	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Khoai tây	0.02	25,000	500		18.6		Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125								
		Xương lợn	0.005	70,000	350								
		Hành lá	0.001	30,000	30								
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	134.595						
	Gia vị			700									
	Tổng thứ Sáu				18,015	0.335	749.735	5,000	4,800				
Tổng 5 ngày ăn						150,000		150,000					150,034



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh