



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỜNG TIÊU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 5 Tháng 11/2023 (27/11 - 01/12)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt viên sốt cà	Gà xào chua ngọt	Bò hầm củ quả	Gà chiên giòn	Thịt kho tàu
3	Trứng đảo bông	Thịt đậu sốt cà chua	Giò lợn rim	Trứng rán	Lạc tằm gia vị
4	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Cải ngọt xào	Su su cà rốt xào	Bắp cải xào
5	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh mồng tơi nấu tôm khô	Canh thịt nấu chua	Canh rau ngót nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn
6	Sữa Ba Vĩ trái cây 110ml	Bánh Chocopie	Sữa tươi Ba Vĩ 110ml	Bánh Staff cốm 40g	Sữa Ba Vĩ dâu 110ml

Đại diện Nhà trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Vai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẢN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 5 Tháng 11/2023 (27/11 - 01/12)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨC	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai		Com trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vì trái cây 110ml	Khi đốt	1,200	28,235	2,259	30,494
		Thịt viên sốt cà	0.055	160,000	8,800	0.0495	130		CNV	2,700			
			0.005	160,000	800	0.0045	14.08		KH	200			
			0.001	400,000	400	0.001	2		Bảo hiểm	100			
			0.01	30,000	300	0.006	1.9		Lãi	500			
		Trứng đào bông	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100			
		Khoai tây xào	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5						
		Canh bí xanh nấu xương lợn	0.005	70,000	350	0.004	5.2						
			0.025	30,000	750	0.0175	3						
			0.001	30,000	30								
		Gia vị nấu	0.015	65,000	975	0.015	134.595						
					700								
	Tổng thứ Hai			18,435			5,000		4,800				
Thứ Ba		Com trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khi đốt	1,200	27,010	2,161	29,171
		Cà xào chua ngọt	0.06	120,000	7,200	0.0441	125.37		CNV	2,700			
			0.006	50,000	300	0.001	2		KH	200			
			0.002	40,000	80				Bảo hiểm	100			
					0				Lãi	500			
		Thịt đậu sốt cà chua	0.005	160,000	800	0.0045	13		Nước tẩy/rửa	100			
			0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25						
			0.01	30,000	300	0.006	1.9						
		Bí ngô xào tỏi	0.06	30,000	1,800	0.042	10.2						
			0.001	50,000	50	0.0008	0						
		Canh mồng tơi nấu tôm khô	0.02	25,000	500	0.0175	3.75						
			0.001	250,000	250	0.004	5.2						
Gia vị nấu	0.02	65,000	1,300	0.02	179.46								
			700										
	Tổng thứ Ba			17,210	0.4184	808.33	5,000		4,800				
Thứ Tư		Com trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khi đốt	1,200			
		Bò hầm củ quả	0.033	220,000	7,260	0.0036	11.28		CNV	2,700			
			0.025	25,000	625	0.02	23.25		KH	200			
			0.01	25,000	250	0.007	3.8		Bảo hiểm	100			
			0.001	25,000	25				Lãi	500			
					100				Nước tẩy/rửa	100			

THC	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
		Gạo chín	0,025	160,000	4,000	0,0225	44	Sữa tươi Ba Vi 110ml			28,335	2,267	30,602
		Cải ngọt xào	0,06	25,000	1,500	0,042	10,2						
		Tỏi bóc	0,001	50,000	50	0,0008	0						
		Canh thịt nấu chua	0,002	160,000	320	0,0018	5,2						
		Cà chua	0,007	30,000	210	0,0042	1,33						
		Hành Lá	0,001	30,000	30	0,0014	0,72						
		Quả me chua	0,003	70,000	210	0,0021	1,08						
		Gia vị nấu	0,015	65,000	975	0,015	134,595						
		Gia vị			700								
		Tổng thứ Tư			18,535	0,3604	650,655						
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19,000	2,280	0,24	415,2	Bánh Staff cốm 40g	Khí đốt	1,200	27,525	2,202	29,727
	Cà chiên giòn	Thịt Gà	0,085	87,000	7,395	0,12	180		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0,008	50,000	400	0,016	0		KH	200			
		Bột chiên xù	0,01	50,000	500	0,016	0		Bảo hiểm	100			
	Trứng rán	Trứng Gà	0,03	60,000	1,800	0,021	49,8		Lãi	500			
		Hành Lá	0,001	30,000	30	0,0014	0,72		Nước tẩy/rửa	100			
	Su su cà rốt xào	Su Su	0,055	25000	1,375	0	10,45						
		Cà rốt	0,005	25000	125	0	1,9						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Thịt lợn xay	0,002	160,000	320	0,004	5,2						
		Rau ngọt	0,015	35,000	525	0,04	7						
		Gia vị nấu	0,035	65,000	2,275	0,070	314,055						
		Gia vị			700								
		Tổng thứ Năm			17,725	0,5704	788,675			5,000		4,800	
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19,000	2,280	0,24	415,2	Sữa Ba Vi đậu 110ml	Khí đốt	1,200	27,815	2,225	30,040
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0,06	160,000	9,600	0,054	156		CNV	2,700			
		Dương vàng	0,002	40,000	80	0,002	7,94		KH	200			
	Lạc tằm gia vị	Lạc	0,025	75,000	1,875				Bảo hiểm	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,06	25,000	1,500	0,024	17,4		Lãi	500			
	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Khoai tây	0,02	25,000	500		18,6		Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0,005	25000	125								
		Xương lợn	0,005	70000	350								
		Hành lá	0,001	30,000	30								
		Gia vị nấu	0,015	65,000	975	0,015	134,595						
		Gia vị			700								
		Tổng thứ Sáu			18,015	0,335	749,735			5,000		4,800	
Tổng 5 ngày ăn							150,000			150,000			150,034



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Mùi Thị Văn Anh