



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452

ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần 1 Tháng 12/2023 (04/12 - 08/12)

(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt kho tàu	Gà rang gừng	Thịt xay rang mắm	Cá rô phi file chiên giòn	Thịt bò hầm củ quả
3	Trứng rán ngô non	Thịt đậu sốt cà chua	Chả cá rim	Giò lợn rim	Trứng cuộn hành rán
4	Cải ngồng xào	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào	Cải ngọt xào
5	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh thịt nấu rau cải	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh thịt nấu chua
6	Sữa Ba Vì dâu 110ml	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Bánh Chocopie	Sữa Ba Vì trái cây 110ml

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh

CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com



ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 1 Tháng 12/2023 (04/12-08/12)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,315	2,265	30,580	
		Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	156	CNV				2,700
		Đường vàng		0.002	40,000	80	0.0012	7.94	KH				200
		Cốt dừa		0.002	25,000	50	0.0012		Bảo hiểm				100
		Trứng rán ngò non	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	49.8	Lãi				500
		Ngò non		0.005	70,000	350	0.003	4.3	Nước tẩy/rửa				100
	Cải ngồng xào	Cải ngồng	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2						
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0						
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Xương lợn	0.005	70,000	350	250-300ml	5.2						
		Bí xanh	0.025	30,000	750		3						
	Gia vị nấu	Hành lá	0.001	30,000	30								
		Sữa Ba Vi dẫu 110ml	1	5,000	5,000								
		Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Hai				23,515				4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	26,825	2,146	28,971	
		Gà rang gừng	Thịt Gà CN	0.09	87,000	7,830	0.054	119.4	CNV				2,700
		Gừng		0.002	50,000	100	0.0012		KH				200
		Thịt dậu sốt cà chua	Thịt lợn xay	0.005	160,000	800	0.003	52.25	Bảo hiểm				100
		Đậu Phụ		0.055	30,000	1,650	0.033	52.25	Lãi				500
		Cà chua		0.008	30,000	240	0.0048	1.52	Nước tẩy/rửa				100
		Hành Lá		0.001	30,000	30	0.0006	0.72					
		Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.03	46.5					
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2						
		Rau ngót	0.015	35,000	525		7						
	Gia vị nấu	Bánh Staff ruốc 40g	1	5,000	5,000								
		Dầu ăn	0.02	65,000	1,300		179.46						
		Gia vị			700								
		Tổng thứ Ba				22,025	0.3666	879.5					4,800
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200				
		Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	140.4	CNV				2,700
	Chả cá rim	Chả cá	0.025	125,000	3,125	0.0225	0	KH	200				
		Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4	Bảo hiểm	100				
	Bắp cải xào	Cà chua	0.005	30,000	150	0.0006	0	Lãi	500				

	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.02	25,000	500	250-300ml	3.75	Nước tây/rửa	100	28,950	2,316	31,266
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Sữa tươi Ba Vì 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Tư				24,150	0.3231	788.675		4,800			
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,580	2,286	30,866
	Cá rô phi file chiên giòn	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.03	119.4	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006	0	KH	200			
	Giò lợn rím	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.015	44	Bảo hiểm	100			
	Su su cà rốt xào	Su Su	0.055	25,000	1,375	0.033	10.45	Lãi	500			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9	Nước tây/rửa	100			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.025	30,000	750	250-300ml	10.2					
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Bánh Chocopie	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950		269.19					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Năm				23,780	0.327	876.26		4,800			
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	314.055	Khí đốt	1,200	26,220	2,098	28,318
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0.033	220,000	7,260	0.0198	11.28	CNV	2,700			
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.015	23.25	KH	200			
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.006	3.8	Bảo hiểm	100			
		Cà ri bơ	0.002	25,000	50	0.0012		Lãi	500			
		dấm			100	0		Nước tây/rửa	100			
	Trứng cuộn hành rán	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2					
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0					
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.33					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					
		Sữa Ba Vì trái cây 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Sáu				21,420				4,800			
Tổng 5 ngày ăn						150,000						150,001



ĐẠI ĐIỆN NHÀ TRƯỜNG

TIỂU HỌC
TRÍCH BẦN

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI ĐIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



SAO VIỆT

GIÁM ĐỐC

Mai Thị Văn Anh