



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 2 Tháng 12/2023 (11/12-15/12)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Gà sốt chua ngọt	Thịt viên sốt cà	Gà chiên giòn	Bò hầm củ quả	Thịt kho tàu
3	Muối lạc vừng	Trứng đảo bông	Khoai tây chiên	Giò lợn rim	Đậu rán sốt cà chua
4	Già đỗ cà rốt xào	Cải ngồng xào	Su su cà rốt xào	Bắp cải xào	Cải ngọt xào
5	Canh mồng tơi nấu tôm khô	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh rau ngót nấu thịt	Canh thịt nấu chua	Canh bí xanh nấu xương lợn
6	Sữa Ba Vì trái cây 110ml	Bánh Chocopie	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Bánh mì bơ ruốc	Sữa Ba Vì dâu 110ml

Đại diện Nhà trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 2 Tháng 12/2023 (11/12-15/12)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng Gà sốt chua ngọt Đường Dầu Muối lạc vừng Già đồ xào cà rốt Cà rốt Hành lá Canh mồng tơi nấu tôm khô Tôm khô Sữa Ba Vĩ trái cây 110ml Gia vị nấu Dầu ăn Gia vị	Gạo thơm	0,12	19,000	2,280	0,24	415,2	Khí đốt	1,200	25,724	2,058	27,782
		Thịt Gà	0,092	87,000	8,004	0,055	180	CNV	2,700			
		Sốt chua ngọt	0,006	50,000	300	0,004	2	KH	200			
		Đường	0,002	40,000	80	0,001		Bảo hiểm	100			
		Dầu	0,002	20,000	40	0,001		Lãi	500			
		Muối lạc vừng	0,01	120,000	1,200	0,006	0	Nước tẩy/rửa	100			
		Già đồ xào cà rốt	0,05	25,000	1,250	0,030	22					
		Cà rốt	0,005	25,000	125	0,003	1,9					
		Hành lá	0,001	30,000	30	0,001						
		Mồng tơi	0,023	30,000	690	250-300ml	3,75					
		Tôm khô	0,001	250,000	250		5,2					
		Sữa Ba Vĩ trái cây 110ml	1	5,000	5,000							
		Dầu ăn	0,015	65,000	975		134,595					
		Gia vị			700							
Tổng thứ Hai				20,924				4,800				
Thứ Ba	Cơm trắng Thịt viên sốt cà Giò sống Nấm hương, Mộc nhĩ Cà chua Trứng đào bông Cải ngồng xào Tỏi bóc Canh khoai tây cà rốt nấu xươ Khoai tây Cà rốt Xương lợn Hành lá Bánh Chocopie Gia vị nấu Dầu ăn Gia vị	Gạo thơm	0,12	19,000	2,280	0,24	415,2	Khí đốt	1,200	28,410	2,273	30,683
		Thịt lợn	0,055	160,000	8,800	0,033	130	CNV	2,700			
		Giò sống	0,005	160,000	800	0,003	14,08	KH	200			
		Nấm hương, Mộc nhĩ	0,001	400,000	400	0,0006	2	Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0,01	30,000	300	0,006	1,9	Lãi	500			
		Trứng đào bông	0,03	60,000	1,800	0,018	49,8	Nước tẩy/rửa	100			
		Cải ngồng xào	0,06	25,000	1,500	0,036	10,2					
		Tỏi bóc	0,001	50,000	50	0,0006	0					
		Khoai tây	0,02	25,000	500	250-300ml	18,6					
		Cà rốt	0,005	25,000	125							
		Xương lợn	0,005	70,000	350							
		Hành lá	0,001	30,000	30							
		Bánh Chocopie	1	5,000	5,000							
		Dầu ăn	0,015	65,000	975		134,595					
Gia vị			700									
Tổng thứ Ba				23,610		776,375		4,800				
Thứ Tư	Cơm trắng Gà chiên giòn Bột chiên giòn Bột chiên xù Khoai tây chiên	Gạo thơm	0,12	19,000	2,280	0,24	415,2	Khí đốt	1,200			
		Thịt Gà	0,085	87,000	7,395	0,051	180	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0,008	50,000	400	0,0048	0	KH	200			
		Bột chiên xù	0,01	50,000	500	0,006	0	Bảo hiểm	100			
		Khoai tây	0,07	25,000	1,750	0,042	55,8	Lãi	500			
		Bột chiên khoai	0,005	50,000	250	0,003	0	Nước tẩy/rửa	100			

STT	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
	Su su củ rốt xào	Su Su	0.056	25,000	1,400	0.0336	10.45			28,045	2,244	30,289
	Cà rốt	Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9					
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Rau ngót	0.015	35,000	525		7					
		Sữa tươi Ba Vì 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.04	65,000	2,600		358.92					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Tư				23,245		788.675		4,800			
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0.032	220,000	7,040	0.0192	11.28	CNV	2,700			
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.015	23.25	KH	200			
		Cà rốt	0.01	25,000	250	0.006	3.8	Bảo hiểm	100			
		Cà ri bơ	0.002	25,000	50	0.0012		Lãi	500			
		Dường + Bột năng + dấm			100	0		Nước tẩy/rửa	100			
	Giò lợn rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.015	44					
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.036	17.4					
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2			28,120	2,250	30,370
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.33					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					
		Bánh mì bơ ruốc	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Năm				23,320	0.3324	657.855		4,800			
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	314.055	Khí đốt	1,200			
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	156	CNV	2,700			
		Dường vàng	0.002	40,000	80	0.0012	7.94	KH	200			
		Cốt dừa	0.002	30,000	60			Bảo hiểm	100			
	Đậu phụ rán sốt cà chua	Đậu Phụ	0.06	30,000	1,800	0.036	52.25	Lãi	500			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.006	1.9	Nước tẩy/rửa	100			
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2					
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0					
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Xương lợn	0.005	70,000	350	250-300ml	5.2					
		Bí xanh	0.025	30,000	750		3					
		Hành lá	0.001	30,000	30							
		Sữa Ba Vì đậu 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300		134.595					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Sáu				23,800				4,800			
Tổng 5 ngày ăn						150,000		150,000		150,011		

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh