



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ẨM HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

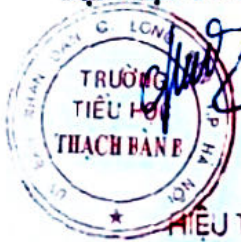
Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn Tuần 1 từ ngày 05/09/2023 đến ngày 08/09/2023

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	BỮA TRƯA	ĐỊNH LƯỢNG		KCALO	QUÀ CHIỀU
		ĐL SỐNG	ĐL CHÍN		
Thứ Ba (05/09/2023)	Cơm trắng	120g	240-300g	415.2	Sữa Kun vị nhỏ 110ml (01 hộp)
	Thịt xay rang mỡ	65g	45-50g	206	
	Đậu phụ rim hành	70g + 1g	45-50g	57.36	
	Thịt xào su su, cà rốt	5g + 55g + 5g	40-45g	25.35	
	Canh rau cải nấu thịt	25g + 2g	200ml	8.95	
	Gia vị (Dầu ăn)			100	
	Tổng Thứ Ba			812.86	
Thứ Tư (06/09/2023)	Cơm trắng	120g	240-300g	415.2	Bánh Trứng Orion (01 cái)
	Gà tấm bột chiên	92g + 6g + 8g	39-43g	233.08	
	Trứng sốt cà chua	30g + 5g	35-40g	50.75	
	Giá đỗ xào cà rốt	45g + 5g	40-45g	21.7	
	Canh rau ngọt nấu thịt	20g + 2g	200ml	5.9	
	Gia vị (Dầu ăn)			100	
	Tổng Thứ Tư			826.63	
Thứ Năm (07/09/2023)	Cơm trắng	120g	240-300g	415.2	Sữa Kun vị Socola 110ml (01 hộp)
	Bò xào ngô non	40g + 20g	45-50g	192.8	
	Cá viên chiên	25g	25g	104.9	
	Bắp cải xào	60g + 5g	40-45g	18.35	
	Canh mồng tơi nấu thịt	25g + 2g	200ml	8.7	
	Gia vị (Dầu ăn)			100	
	Tổng Thứ Năm			839.95	
Thứ Sáu (08/09/2023)	Cơm rang thập cẩm	120g	240-300g	415.2	Bánh mì staff 40gram cơm (01 cái)
	Nhân thập cẩm	75g	45-50g	115.6	
	Xúc xích chiên	50g	25g	267.5	
	Canh rau cải nấu thịt	25g + 2g	200ml	8.95	
	Gia vị (Dầu ăn)			100	
	Tổng Thứ Sáu			907.25	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRỮ TRƯỞNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn Tuần 1 từ ngày 05/09/2023 đến ngày 08/09/2023

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

04/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	HỌC SINH NGHỈ LỄ												
05/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun vị nho 110ml	CNV	2,500	28,530	2,282	30,812
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn xay	0.06	160,000	9,600	0.054	156		KH	300			
	Đậu phụ rim hành	Đậu Phụ	0.06	30,000	1,800	0.042	57		Bảo Hiểm	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0007	0.36		Lãi	500			
	Thịt xào su su, cà rốt	Thịt Lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Khí đốt	1,050			
		Su Su	0.055	25,000	1,375	0.0385	10.45		Nước tẩy/rửa	150			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.025	30,000	750	0.0175	3.75						
	Gia vị nấu	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
		Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.0230	206.379						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Ba				18,930	0.4255	869.239	5,000		4,600			
06/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Trứng Orion	CNV	2,500	26,634	2,131	28,765
	Gà tần bột chiên	Thịt Gà	0.092	87,000	8,004	0.0644	183.08						
		Bột chiên giòn	0.006	50,000	300	0.006	0		Bảo Hiểm	100			
		Bột chiên xù	0.008	50,000	400	0.008	0		Lãi	500			
	Trứng sốt cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Khí đốt	1,050			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.003	0.95		Nước tẩy/rửa	150			
	Già đồ xào cà rốt	Già đồ	0.045	25,000	1,125	0.0315	19.8						
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh rau ngọt nấu thịt	Rau ngọt	0.002	40,000	80	0.0014	0.7						
	Gia vị nấu	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
		Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.035	314.055						
		Gia vị			700								
	Tổng thứ Tư				17,034	0.4156	990.685	5,000		4,600			

7 / 2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIEU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun vị Socola 110ml	CNV	2,500	29,150	2,332	31,482
	Bò xào ngô non	Thịt bò	0.04	220,000	8,800	0.036	112.8		KH	300			
		Ngô non	0.02	70,000	1,400	0.018	0		Bảo Hiểm	100			
	Cá viên chiên	Cá viên	0.025	110,000	2,750	0.0225	24.9		Lãi	500			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.042	17.4		Khi đốt	1,050			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.0035	0.95		Nước tẩy/rửa	150			
	Canh mồng tơi nấu thịt	Mồng tơi	0.025	30,000	750	0.0175	3.5						
	Gia vị nấu	Thịt Lợn Xay	0.002	160,000	320	0.0014	5.2						
		Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.009	161.514						
	Tổng thứ Năm	Gia vị			700								
7 / 2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIEU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm rang thập cẩm	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh mì staff 40gram cốm	CNV	2,500	26,820	2,146	28,966
		Trứng Gà	0.1	3,600	360	0.07	166		KH	300			
		Đỗ quả	0.015	35,000	525	0.0105	10.95		Bảo Hiểm	100			
		Cà rốt	0.015	25,000	375	0.0105	5.7		Lãi	500			
		Ngô ngọt	0.015	70,000	1,050	0.012	0		Khi đốt	1,050			
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72		Nước tẩy/rửa	150			
		Dầu điều	0.01	20,000	200	0	0						
		Bơ	0.003	100,000	300	0	22.68						
		Giò chín	0.005	160,000	800	0.0045	8.8						
		Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.05	160,000	8,000	0.045		267.5				
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
	Gia vị nấu	Cải Canh	0.025	30,000	750	0.0175	3.75						
		Dầu ăn	0.03	50,000	1,500	0.03	269.19						
	Tổng thứ Sáu	Gia vị			700								
	Tổng 4 ngày ăn					19,550	0.3899		788.675	5,000			
					120,000					120,000			120,025

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Văn Anh