



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 2 Tháng 01/2024 (08/01-12/01)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Nghĩ Học Kỳ I
2	Gà chiên giòn	Thịt xay rang mắm	Cá rôphi file chiên giòn	Thịt bò hầm ngô non	
3	Muối vừng	Trứng đào bông	Giò lợn rim	Trứng cuộn hành rán	
4	Giá đỗ cà rốt xào	Cải ngồng xào	Bắp cải xào	Khoai tây chiên	
5	Canh thịt nấu chua	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương lợn	
6	Sữa Kun Cam	Bánh Chocopie	Sữa Kun Nho	Bánh Kisshu nhân socola	

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 2 Tháng 01/2023 (08/01-12/01)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	27,515	2,201	29,716
		Gà chiên giòn	Thịt Gà	0.09	87,000	7,830	0.051	180	CNV			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.005	0	KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.006	0	Bảo hiểm	100			
	Muối lạc vừng	Muối vừng	0.01	120,000	1,200	0.042	55.8	Lãi	500			
	Già đồ xào cà rốt	Già đồ	0.05	25,000	1,250	0.003	0	Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.034	10.45					
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.003	1.9					
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.33					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					
	Gia vị nấu	Sữa Kun Cam 110ml	1	5,000	5,000							
		Dầu ăn	0.04	65,000	2,600		358.92					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Hai					22,715						
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	26,910	2,153	29,063
		Thịt lợn xay rang mỡ	Thịt Lợn	0.06	160,000	8,800	0.033	130	CNV			
	Trứng đảo bông	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	49.8	KH	200			
	Cải ngồng xào	Cải ngồng	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Bảo hiểm	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0	Lãi	500			
	Canh khoai tây cà rốt nấu sườn	Khoai tây	0.02	25,000	500	250-300ml	18.6	Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125							
		Xương lợn	0.005	70,000	350							
		Hành lá	0.001	30,000	30							
	Gia vị nấu	Bánh Chocopie	1	5,000	5,000							
		Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595					
	Gia vị			700								
Tổng thứ Ba					22,110		758.395		4,800			
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	27,525	2,202	29,727
		Cà rô phi file chiên giòn	Cà rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.03	119.4	CNV			
		Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006	0	KH	200			
	Giò lợn rim	Giò chín	0.02	160,000	3,200	0.015	44	Bảo hiểm	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,375	0.033	10.45	Lãi	500			
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.02	25,000	750	250-300ml	10.2	Nước tẩy/rửa				
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Sữa Kun nhỏ 110ml	1	5,000	5,000							

THU	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	TRÌNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950		269.19					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Tư				22,825		788.675		4,700			
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
	Bò hầm ngô non	Thịt bò dẻ sườn	0.038	220,000	8,360	0.0228	11.28	CNV	2,700			
		Ngô non	0.024	70,000	1,680	0.0144	23.25	KHI	200			
		Cà ri bơ	0.002	25,000	50	0.0012		Bảo hiểm	500			
	Trứng cuộn hành rán	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8	Lãi				
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72	Nước tẩy/rửa				
	Khoai tây chiên	Khoai tây	0.06	25,000	1,500	0.036	17.4			29,200	2,336	31,536
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Xương lợn	0.005	25,000	500	250-300ml	3.75					
		Bí xanh	0.025	30,000	750							
		Bánh Cusstar nhân socola	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu		0				#N/A					
		Gia vị	0.03	65,000	1,950							
	Tổng thứ Năm				24,600	0.3354	#N/A		4,600			
THU	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	TRÌNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
		Tổng 4 ngày ăn				120,000		120,000				120,042

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh