

Tuần 01

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HÙNG THÁNG 01/2023**

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	Ghi chú
		Sống	Chín		
	HS nghỉ tết Dương Lịch				
3 03/01/2023	<b>Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto</b> 1. Cá Basa tẩm bột chiên xù 2. Đậu phụ sốt tứ xuyên 3. Bắp cải xào 4. Canh khoai tây, cà rốt nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	50g 70g + 2g thịt 60g 70g + 10g xương	30-35g 40-45g 35-40g 250-300g	1. Bánh Sanwich ruốc Công ty Kinh Đô (1 Cái)	
4 04/01/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Trứng rán hành 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh rau cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	52g 0.8 quả 60g 50g + 3g thịt	27-32g 35-40g 35-40g 250-300g	1. Chuối HVS 2. Bánh gạo An Công ty Orion (1 Cái)	
5 05/01/2023	1. Cơm rang thập cẩm 2. Xúc xích chiên 3. Canh chua nấu thịt (Không giá)	150g 50g 40g + 4g thịt	180-200g 45-50g 250-300g	1. Sữa Kun Công ty sữa Quốc Tế (1 Hộp)	
6 06/01/2023	HS nghỉ học				

( Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa )

Thực đơn gửi ngày: 26/12/2022

Người lập

Chuyên viên dinh dưỡng

Bếp trưởng

Ngô Thị Toán

Nguyễn Thị Lan Anh



Hà Nội, Ngày 30. Tháng 12 năm 2022

Đại diện nhà trường

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Chinh