



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BFL- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 4

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 02-2023

Thứ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIẾU	Ghi chú
		Sống	Chín		
2 27/02/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Cá Basa tẩm bột chiên xù 2, Thịt bò nhồi khẩu hầm khoai tây 3, Giá đỗ, cà rốt xào 4, Canh bí xanh nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	50g 27g + 20g khoai tây 55g 70g + 10g xương	30-35g 25-30g 35-40g 250-300g	Bánh quy socola Vani Công ty Kinh Đô (1 Cái)	
3 28/02/2023	1, Thịt gà nấu cari 2, Chả cá viên chiên 3, Cải ngọt xào tỏi 4, Canh chua nấu thịt (Không giá) 5, Cơm gạo dẻo	45g + 20g củ quả 32g 60g 30g + 3g thịt	30-35g 27-32g 35-40g 250-300g	Chuối HVS Bánh trứng sữa giòn Công ty Tráng An (1 Cái)	
4 01/03/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Thịt lợn băm sốt cà chua 2, Trứng chưng cốm 3, Su su, cà rốt xào 4, Canh bắp cải nấu thịt 5, Cơm gạo dẻo	52g 0,8 quả 60g 50g + 3g thịt	27-32g 35-40g 35-40g 250-300g	Caramen (1 Hộp)	
5 02/03/2023	1, Thịt lợn rán xà xù 2, Đậu phụ trắng sốt cà chua thịt 3, Bắp cải, cà rốt xào 4, Canh khoai tây, cà rốt nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	50g 70g + 2g thịt 60g 70g + 10g xương	25-30g 40-45g 35-40g 250-300g	Sữa Kun Công ty sữa Quốc Tế (1 Hộp)	
6 03/03/2023	Bún chả 1, Bún 2, Thịt viên chả 3, Nước chấm chua ngọt	220g 82g	200-250g 55-60g	Bánh trứng sữa mềm Công ty Tráng An (1 Cái)	

(Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa)

Thực đơn gửi ngày: 06/02/2023

Người lập

Chuyên viên dinh dưỡng

Bếp trưởng

Ngô Thị Tuấn

Nguyễn Thị Lan Anh



Hà Nội, Ngày 15 Tháng 02 năm 2023
Đại diện nhà trường

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Châu