

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH-ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 4

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 04-2023**

THU	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	Ghi chú
		Sống	Chín		
24/04/2023	<b>Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto</b> 1, Thịt lợn kho tàu 2, Trứng chưng cốm 3, Su su, cà rốt xào 4, Canh chua nấu thịt (Không giá) 5, Cơm gạo dẻo	52g 0,8 quả 50g 40g + 3g thịt	27-32g 35-40g 35-40g 250-300g	Bánh trứng sữa mềm Công ty Trảng An (1 Cái)	
3 25/04/2023	1, Thịt gà rán xá xíu 2, Thịt lợn kho su hào 3, Bí đỏ xào tỏi 4, Canh bắp cải nấu thịt 5, Cơm gạo dẻo	50g 27g + 20g su hào 50g 50g + 3g thịt	25-30g 30-35g 35-40g 250-300g	Thức uống dinh dưỡng Công ty sữa Hà Nội (1 Hộp)	
4 26/04/2023	<b>Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto</b> 1, Cá rô phi tẩm bột chiên xù 2, Thịt lợn om ngô ngọt 3, Giá đỗ, cà rốt xào 4, Canh rau cải nấu thịt nạc 5, Cơm gạo dẻo	50g 27g + 20g ngô 50g 50g + 3g thịt	30-35g 25-30g 35-40g 250-300g	Bánh quy Oreo Công ty Kinh Đô (1 Cái)	
5 27/04/2023	1, Thịt lợn chiên mắm 2, Đậu phụ tẩm hành 3, Bắp cải, cà rốt xào 4, Canh dưa chua nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	52g 70g 50g 70g + 10g xương	25-30g 40-45g 35-40g 250-300g	Sữa Kun Công ty sữa Quốc Tế (1 Hộp)	
6 28/04/2023	Phở gà 1, Phở 2, Thịt gà fille 3, Nước dùng thả hành mùi	180g 82g	200-250g 55-60g	Bánh mì chà bông Công ty Bảo Ngọc (1 Cái)	

úc món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: trứng và sữa, bún-phở và sữa

Thực đơn gửi ngày: 03/04/2023

Người lập

*Ngô Thị Toán*

Ngô Thị Toán

Chuyên viên dinh dưỡng

*Nguyễn Thị Lan Anh*

Nguyễn Thị Lan Anh

Bếp trưởng



Hà Nội, Ngày 03 Tháng 04 năm 2023

Đại diện nhà trường

*Nguyễn Thị Lan Anh*

HIỆU TRƯỞNG

*Nguyễn Thị Lan Anh*