

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH-DC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 01

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 09-2023



	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIẾU	Ghi chú
		Sống	Chín		
	HS nghỉ học				
3 05/09/2023	1, Cơm rang thập cẩm 2, Tỏi gà chiên KFC 3, Canh chua nấu thịt (Không giá)	150g 1 cái 40g + 3g thịt	180-200g 65-70g 250-300g	Sữa Kun Công ty sữa Quốc Tế (1 Hộp)	
4 06/09/2023	1, Cá Basa tẩm bột chiên xù 2, Thịt lợn nấu sốt vang 3, Giá đỗ, cà rốt xào 4, Canh bí xanh nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	50g 27g + 20g củ quả 45g 70g + 10g xương	30-35g 30-35g 35-40g 250-300g	Chuối HVS Bánh gạo An Công ty Orion (1 Cái)	
5 07/09/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Thịt lợn hầm hạt sen 2, Đậu phụ sốt cà chua 3, Bắp cải, cà rốt xào 4, Canh bí đỏ nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	52g 70g 50g 70g + 10g xương	27-32g 40-45g 35-40g 250-300g	Thức uống dinh dưỡng Công ty sữa Hà Nội (1 Hộp)	
6 08/09/2023	1, Phở gà - Phở - Thịt gà fille - Nước dùng thả hành mùi	180g 82g	200-250g 57-62g	Bánh trứng sữa tươi Kisshu Công ty Bảo Ngọc (1 Cái)	

(Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo các món ăn khi kết hợp không có lợi cho sức khỏe: trứng và sữa, bún và sữa)

Thực đơn gửi ngày: 18/08/2023

Hà Nội, Ngày 04 tháng 9 năm 2023

Người lập

Chuyên viên dinh dưỡng

Bếp trưởng

Đặt điện nhà trường

Ngô Thị Toán

Nguyễn Thị Lan Anh



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thuà