

Số : 110 /KH-MNBB

Ngọc Thụy, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH

Thực hiện phòng chống dịch bệnh năm học 2022-2023.

Thực hiện Chỉ thị 23/2006/CT- TTG ngày 12/7/2006 của Thủ tướng chính phủ về tăng cường công tác y tế trường học;

Thực hiện Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29/12/2010 của Bộ Y tế về ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân;

Thực hiện Công văn số 1422/UBND-YT ngày 2/8/2022 của UBND quận Long Biên về việc tăng cường công tác phòng chống sốt xuất huyết và các dịch bệnh truyền nhiễm;

Thực hiện Công văn số 1363/TTYT- YTCC ngày 25/8/2022 của Trung tâm Y tế quận Long Biên về việc đảm bảo công tác vệ sinh phòng chống dịch trong trường học.

Đ- ợc sự chỉ đạo của UBND, Phòng Giáo dục & Đào tạo, Trung tâm Y tế quận Long Biên về việc phòng chống dịch bệnh cho trẻ tại tr- ờng Mầm non. Phòng chống dịch bệnh cho trẻ mầm non là công việc của toàn xã hội, nh- ng mầm non không phải là cơ sở điều trị mà mục tiêu chính là phòng dịch bệnh cho trẻ. Hiểu đ- ợc ý nghĩa trên Ban chỉ đạo CSSKBD tr- ờng mầm non Bắc Biên đã xây dựng Kế hoạch phòng chống dịch bệnh cho trẻ như sau:

I. Mục tiêu :

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe bằng nhiều hình thức để CBGVNV, học sinh, phụ huynh chủ động, tích cực thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh.

- Việc phòng chống dịch bệnh giúp cho trẻ có một sức đề kháng tốt.

- Sức khỏe của trẻ có tốt thì mới tránh đ- ợc các dịch bệnh đang lây lan trong cộng đồng nh- : bệnh Corona, bệnh đau mắt, bệnh sốt virus, bệnh thủy đậu, bệnh Rubella, cúm A(H7N9), sốt xuất huyết, bệnh tay chân miệng và các bệnh dịch mùa.

- Trẻ có khỏe mạnh thì các hoạt động cũng nh- học tập của trẻ mới tốt. Vậy để trẻ có sức khỏe tốt cần làm tốt một số hoạt động sau :

II. Biện pháp thực hiện :

1. Tuyên truyền chăm sóc vệ sinh cá nhân cho trẻ:

- Tuyên truyền tới các bậc phụ huynh, CB,GV trong ngành học mầm non và xã hội hiểu biết về tầm quan trọng của chăm sóc vệ sinh cá nhân, từ đó có

kiến thức, biện pháp chăm sóc cá nhân cho trẻ. Tùy từng thời điểm có các bệnh dịch khác nhau.

- Chủ động giám sát nắm bắt tình hình sức khỏe chủ động nhằm phát hiện sớm nguy cơ để kịp thời xử lý.

- Các bài tuyên truyền phải bám sát nội dung, tiến độ có hiệu quả.

- Ví dụ :

- + Tuyên truyền tranh ảnh, băng đôn, áp phích, loa đài dấu hiệu của bệnh theo mùa.

- + Có các buổi tập huấn sinh hoạt nêu rõ các dấu hiệu của bệnh, để giáo viên cũng nh- phụ huynh biết đ- ọc mức độ nguy hiểm của bệnh.

- + Vệ sinh chăm sóc răng miệng.

- + Cách đánh răng.

- + Vệ sinh cá nhân hàng ngày, chăm sóc da.

2. Giáo dục dinh d- ỡng và sức khỏe:

- Xây dựng chế độ ăn hợp lý và phù hợp với lứa tuổi: dinh d- ỡng là cách cơ thể sử dụng thức ăn cho sự khỏe mạnh lớn lên và phát triển. Vì vậy cần có một chế độ ăn cho trẻ hợp lý.

- Cân đối thực phẩm của bốn nhóm chất.

- Sử dụng các thực phẩm đảm bảo an toàn vệ sinh.

- Các món ăn phải tạo đ- ợc h- ơng vị, màu sắc, tinh chất.

3. Môi tr- ờng sống an toàn và vệ sinh:

- Thực hiện các biện pháp vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch.

- Môi tr- ờng an toàn và vệ sinh trong gia đình, trong và ngoài lớp học. Nơi để trẻ sống và hoạt động, vui chơi sạch sẽ và an toàn đủ tiêu chuẩn trong tr- ờng mầm non. Giáo dục trẻ b- ớc đầu biết cách bảo vệ sức khỏe của bản thân.

- Dạy trẻ thực hiện vệ sinh nhằm hình thành tính tự lập và kỹ năng tự phục vụ.

- Ví dụ: bé tập làm vệ sinh MT (thực hiện trong và ngoài lớp học).

- Trẻ có ý thức vệ sinh cá nhân: đánh răng, rửa tay bằng xà phòng, lau mặt, tự mặc quần áo...

- Xây dựng chế độ ăn hợp lý và phù hợp với lứa tuổi : vì dinh d- ỡng là cách cơ thể sử dụng th- c ăn cho sự khỏe mạnh lớn lên và phát triển, vì vậy cần có một chế độ ăn cho trẻ hợp lý.

4. Chăm sóc và đáp ứng nhu cầu của trẻ :

- Chăm sóc ăn uống: cho trẻ ăn uống hợp lý, đủ l- ợng, đủ chất, áp dụng thực đơn theo mùa.

- Chăm sóc giấc ngủ: đảm bảo cho trẻ ngủ đủ giấc, đủ ấm về mùa đông, mát mẻ về mùa hè.

III. Kế hoạch hoạt động:

Tháng	Lịch trình hoạt động	Thời gian tiến hành	PCNV
Tháng 9/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Cân và CSSK cho trẻ SDD, béo phì. - Tuyên truyền bệnh Covid 19, sốt xuất huyết. - Đôn đốc các lớp thực hiện tốt công tác vệ sinh theo lịch . - Th- ờng xuyên vệ sinh đồ dùng, đồ chơi cho trẻ, dụng cụ nấu ăn, và đồ dùng cá nhân cho trẻ. 	<p>15/9/2022</p> <p>Cả tháng</p> <p>Thứ 6 hàng tuần</p>	<p>NV y tế</p> <p>HP</p> <p>GV</p> <p>GV</p> <p>Cô nuôi</p> <p>GV</p>
Tháng 10/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Cân và chăm sóc trẻ SDD theo tháng. - Theo dõi trẻ và tiếp tục tuyên truyền bệnh tiêu chảy cấp, sốt xuất huyết, tay chân miệng, covid 19... - Th- ờng xuyên kiểm tra việc giao nhận thực phẩm đảm bảo an toàn, hợp vệ sinh. - Rà soát các đồ chơi tại lớp và xung quanh tr- ờng học có thể gây ra th- ờng tích cho trẻ. - Cử một đồng chí đi học PCCC. 	<p>15/10/2022</p> <p>Cả tháng</p> <p>Hàng ngày</p> <p>Tuần 1</p> <p>Tuần 2</p>	<p>NVYT</p> <p>BGH, GV</p> <p>BGH</p>
Tháng 11/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Phối kết hợp với phụ huynh học sinh thực hiện tốt công tác vệ sinh chăm sóc cho trẻ. - Tuyên truyền phòng bệnh dịch bệnh mùa đông. - Tuyên truyền chế độ ăn của trẻ tại tr- ờng. - Cân và đo sức khỏe lần 2 cho trẻ, tuyên truyền cho trẻ uống Vitamin A. - Nâng cao chất l- ượng bữa ăn cho trẻ cả về chất và về l- ượng. - Quan tâm đến chế độ ăn của trẻ SDD và béo phì. - Giao ban và tổng kết công tác theo quý. 	<p>Cả tháng</p> <p>Cả tháng</p> <p>Tuần 2</p> <p>Cuối tháng</p>	<p>GV</p> <p>GV</p> <p>GV – Y tế</p> <p>HP</p> <p>Cô nuôi</p> <p>GV</p> <p>BCĐ</p> <p>CSSKBD</p>
Tháng	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng bệnh tay 	Tuần 1	Y tế

12/2022	<p>chân miệng, thủy đậu, quai bị.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp với TTYT của ph-ởng chăm sóc SK cho trẻ SDD và trẻ yếu. - Tham gia đầy đủ các buổi hội thảo, tập huấn công tác y tế. - Mua bổ xung các loại thuốc thông th-ởng . 	Tuần 4	Y tế
Tháng 1/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Căn theo dõi biểu đồ tăng tr-ởng. - Tổ chức cho GV buổi tọa đàm về chăm sóc sơ cứu ban đầu khi trẻ mắc bệnh hay khi bị th-ởng tích: gãy tay, hen, hóc, sặc... - Làm tốt công tác phòng các dịch bệnh theo mùa. Phòng bệnh giun sán. 	Tuần 1 Cả tháng	Y tế BGH
Tháng 2/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng bệnh Viêm đ-ởng hô hấp khi thời tiết giao mùa. - Giao ban và tổng kết theo quý. - Tiếp tục kiểm tra hệ thống : điện , đồ chơi dễ gây th-ởng tích. - Tổ chức tập huấn, bồi d-ởng lớp phòng chống tai nạn th-ởng tích cho GV kiến tập và rút kinh nghiệm. 	Đầu tháng Tuần 4	BCĐ CSSKBD
Tháng 3/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng chống TNTT. - Lòng ghép GD cho trẻ vào các tiết học: nhận biết, phân biệt 4 nhóm chất... - Tiết tục rèn nếp ăn uống, vệ sinh và văn minh. - Khám sức khỏe lần 2 cho trẻ. 	Hàng ngày Tuần 3	Y Tế GV BGH, CBGV- NV
Tháng 4/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng bệnh, nguy cơ TNTT. - Tổ chức thi Bé tìm hiểu về an toàn giao thông. - Phối hợp công an, UBND ph-ởng giải tỏa phân luồng giao 	Hàng ngày Tuần 3 Cả tháng	Y Tế BGH – CBGV- NV

	thông.		
Tháng 5/2023	- Nghỉ hè. - Tuyên truyền phòng chống điện giật, đuối nước, TNTT trong dịp hè. - Kết hợp với phụ huynh Đảm bảo an toàn cho trẻ mọi lúc mọi nơi.	Tuần 1 Cả tháng Cả tháng	Cả tr- ờng Y Tế BGH – GV
Tháng 6/2023	- Mở lớp tập huấn giúp CBGV- NV tham gia sơ cấp cứu khi gặp chấn th- ơng. - Chuẩn bị công tác tuyển sinh.	Tuần 1 Cả tháng	BGH – GV, Y tế BGH

IV. TỔNG KẾT :

Trên đây là Kế hoạch Phòng chống dịch bệnh của tr- ờng Mầm non Bắc Biên, rất mong các ban, ngành có liên quan giúp đỡ để công tác phòng chống dịch bệnh đạt kết quả cao nhất trong năm học 2022-2023.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT Quận;
- Các đơn vị liên quan;
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Thư