

Số : 104 /KH - MNBB

Ngọc Thụy, ngày 18 tháng 8 năm 2022

KẾ HOẠCH
Chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng năm học 2022-2023.

Thực hiện Chỉ thị số 23/2006/CT- TTG ngày 12/7/2006 của Thủ tướng chính phủ về tăng cường công tác y tế trường học;

Thực hiện Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29/12/2010 của Bộ Y tế về ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân;

Căn cứ Công văn số 1422/ UBND-YT ngày 2/8/2022 của UBND quận Long Biên về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh Sốt xuất huyết và các dịch bệnh truyền nhiễm khác;

Hiểu được ý nghĩa trên ban chỉ đạo trường mầm non Bắc Biên đã xây dựng kế hoạch chủ động phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng năm học 2022-2023 với những nội dung sau:

I. Mục tiêu:

- Tăng cường công tác giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, khử uế, tẩy trùng trong và ngoài lớp học, đồ dùng đồ chơi, bát đĩa, khăn, cốc.
- Tăng cường công tác giám sát, phát hiện kịp thời các trường hợp mắc bệnh, nghi ngờ ca bệnh, triển khai cách ly, theo dõi mức độ tiến triển của bệnh, báo cho cơ sở y tế gần nhất.
- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức, thái độ thực hành đúng cho CBGV NV, phụ huynh học sinh, trẻ tác hại của bệnh tay chân miệng và các biện pháp phòng tránh.
- Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín, vật dụng ăn uống phải được đảm bảo trước khi sử dụng (ngâm tráng nước sôi, sấy bát), đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, không mớm thức ăn cho trẻ, không để trẻ bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi, không cho trẻ dung chung khăn mặt, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

- Theo dõi trẻ nghỉ ốm, hạn chế thấp nhất số trường hợp mắc bệnh.
- Nếu trường có trẻ mắc bệnh cách ly trẻ cho trẻ nghỉ theo dõi bệnh 10 ngày kể từ ngày khởi phát bệnh. Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.
- Đảm bảo có đủ xà phòng rửa tay cho trẻ, CBGVNV. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả CBGVNV và trẻ).
- Bệnh lây qua đường tiêu hóa và hiện chưa có vaccin phòng bệnh.
- Nhà trường triển khai tổng vệ sinh vào ngày thứ 6 hàng tuần. Thường xuyên lau sạch bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn, ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

II. Nội dung:

- Tuyên truyền sâu rộng biện pháp thực hiện 3 sạch gồm: Ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch. Tuyên truyền đến CBGVNV, phụ huynh và trẻ về cách phòng chống dịch bệnh, cách vệ sinh, tẩy uế, khử khuẩn đúng quy định tại nơi ở và trong trường học.
- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát tình hình dịch bệnh tại trường học. Thường xuyên theo dõi số lượng học sinh nghỉ ốm: tìm hiểu rõ lý do nghỉ ốm, các triệu chứng của bệnh trong thời gian xảy ra dịch bệnh.
- Hướng dẫn khử trùng, khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B 0,5% tại các lớp học và bếp ăn, đồ chơi trẻ em, đồ dùng cá nhân, khu vực ngoạt cảnh, sân chơi, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa).
- Phối hợp tốt với Trạm Y tế trong công tác phòng chống dịch và xử lý dịch bệnh.

1. Các khu vực cần vệ sinh – khử khuẩn bao gồm::

- Lớp học, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa ...).
- Đồ chơi trẻ em.
- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc chén...)
- Khu vực nhà ăn.

- Khu vực ngoạt cảnh, sân chơi, khu phụ cận;
- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác liên quan.
- Nhà bếp cuối ngày luộc bát, sang hôm sau sấy bát trước khi cho trẻ dùng.

2. Kỹ thuật vệ sinh, khử khuẩn:

- Loại bỏ đất, rác thải, bụi,... bám trên bề mặt bằng quét, dọn hoặc lau, sau đó thu gom vận chuyển đến nơi quy định để xử lý.

- Sử dụng chất tẩy rửa thông thường (xà phòng, vim...) lau, chùi bề mặt sàn nhà, tay vịn cầu thang, bàn ghế, đồ chơi, đồ dùng vật dụng chung và riêng trong khu vực trong trường.

- Đảm bảo có đủ xà phòng rửa tay cho học sinh, hướng dẫn trẻ thực hiện quy trình rửa tay đúng 6 bước bằng xà phòng theo đúng quy định.

- Đảm bảo công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn trong trường học theo đúng quy định của Bộ Y tế, đảm bảo an ninh, an toàn nguồn nước.

- Mỗi trẻ dùng khăn riêng của mình.

- Trẻ có khỏe mạnh thì các hoạt động cũng như học tập của trẻ mới tốt.

- Giám sát theo dõi sức khỏe học sinh, hàng ngày các cô giáo thực hiện việc kiểm tra và hướng dẫn các bà mẹ người chăm sóc trẻ kiểm tra các con trước khi vào lớp, khi chăm sóc trẻ để phát hiện sớm các trường hợp trẻ có sốt, có nốt phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân, đầu gối, mông hoặc loét ở miệng nhằm chủ động phát hiện sớm ca bệnh tay chân miệng.

- Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu trên cần yêu cầu các bậc phụ huynh đưa con đến các cơ sở y tế để được khám và hướng dẫn chăm sóc, điều trị cho trẻ; đồng thời báo cáo ngay với Trạm y tế phường để kịp thời giám sát, điều tra tại cộng đồng, hướng dẫn gia đình tiến hành khoanh vùng, xử lý theo quy định để tránh dịch bệnh lây lan, bùng phát.

III. Biện pháp thực hiện:

1. Hướng dẫn vệ sinh, khử trùng:

Vật dụng/ khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
--------------------------	-----------------	----------------	-----------------	------------------

Đồ vật dụng dùng chung (Đồ chơi, học cụ...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Vật có tiếp xúc (tay nắm, tay vịn, điện thoại...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa, tay, nắm cửa,...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà,...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín.	x	x	x
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,...	Trước khi sử dụng	x	x	x
Bàn ăn	Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn	x	x	x

2.Các bước vệ sinh – làm sạch – khử khuẩn với từng khu vực, đồ dùng và vật dụng|:

Vật dụng/ khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường.	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (tay nắm, tay vịn, điện	Lau bằng khăn khô	Lau bằng dung dịch khử	Để khô tự nhiên	

thoại, đồ chơi điện tử...)	sạch	khuẩn pha sẵn		
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa, tay, nắm cửa,... Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường.	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà,...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường.	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và để khô dưới ánh nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng cách quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Các bề mặt ở bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường.	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch để khô tự nhiên	Úp để khô tự nhiên

3. Các bước rửa tay bằng xà phòng:

Bước 1: Làm ướt 2 bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà sát hai lòng bàn tay vào nhau.

Bước 2: Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuộn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 3: Dùng lòng bàn tay này chà xát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.

Bước 4: Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 5: Chum 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch. Lau khô tay bằng khăn hoặc khăn giấy.

(Thời gian rửa tay mỗi lần tối thiểu là 1 phút).

Trên đây là Kế hoạch chủ động phòng chống dịch bệnh Tay Chân Miệng của trường mầm non Bắc Biên, rất mong các ban, ngành có liên quan giúp đỡ để công tác phòng chống dịch bệnh tay chân miệng đạt kết quả cao hơn.

Nơi nhận:

- Phòng y tế quận;
- Lưu: VT (02)

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
BẮC BIÊN

Nguyễn Thị Ngọc Thư