**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MN BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2018 – 2019**

 **(Áp dụng từ ngày 11/03/2019 - Trong thời gian có dịch tả lợn) - TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Thịt gà ta hầm nấmBắp cải xào cà chuaCanh riêu cua thả giá + đậu phụSữa Cow |   Dưa hấu | Cháo bí đỏ nấu thịt bòSữa đậu nành  | Cháo bí đỏ nấu thịt bòSữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Cá diêu hồng sốt cà chuaGiá đỗ xào thịt bòCanh cải cúc nấu tômBánh dinh dưỡng  | Sữa Meta | Súp gà ngô nonThanh long | Súp gà ngô nonSữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò sốt vangSu su + cà rốt xào tỏiCanh bí nấu tôm nõnSữa Cow | Sữa đậu nành |  Xôi đỗ xanh | Xôi đỗ xanhSữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Trứng vịt đúc thịt bòKhoai tây + cà rốt xào thịt Canh rau cải nấu ngao  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Phở bò Nước chanh leo | Phở bò Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + đậu phụ om nấm Cải thảo xào tỏiCanh củ quả nấu thịt gàDưa hấu | Sữa Cow |  Trứng vịt chưng cà  chuaCanh bắp cải nấu thịt gà | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** | Tôm + đậu sốt cà chuaCanh rau cải nấu ngaoBánh dinh dưỡng | Sữa Meta |  Cháo thập cẩmChuối tiêu | Cháo thập cẩmSữa Meta |

 **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2018 – 2019**

 **(Áp dụng từ ngày 11/03/2019 - Trong thời gian có dịch tả lợn)** - **TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta nấu cariCủ cải xào trứngCanh củ quả nấu tôm nõnSữa Cow | Bánh dinh dưỡng | Bún riêu cua Sữa đậu nành | Bún riêu cua Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Tôm lớp+ đậu phụ om nấmBí đỏ xào thịt bòCanh bắp cải nấu cà chuaBánh dinh dưỡng  |  Sữa Meta | Súp gà ngô non Dưa hấu | Súp gà ngô non Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò sốt vangSu su+ + cà rốt xào tỏiCanh rau cải nấu ngaoSữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi đỗ xanh | Xôi đỗ xanh Sữa đậu nành  |
| **THỨ 5** | Cá quả om nấmSu hào xào cà chuaCanh ngao nấu chua thả giá + đậu phụBánh dinh dưỡng  | Sữa Meta  | Cháo gà ta hầm hạt sen Nước cam | Cháo gà ta hầm hạt senSữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ sốt cà chuaSúp lơ xào thịt bòCanh bí nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Cow | Thịt bò sốt vangCanh rau cải nấu cua | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** | Trứng vịt đúc thịt bòCanh bắp cải nấu tôm nõnBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốtDưa hấu | Cháo tôm cà rốt Sữa Meta |

 **HIỆU TRƯỞNG**