**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2018 – 2019**

**(Áp dụng từ ngày 11/03/2019 - Trong thời gian có dịch tả lợn) - TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Thịt gà ta hầm nấm  Bắp cải xào cà chua  Canh riêu cua thả giá + đậu phụ  Sữa Cow | Dưa hấu | Cháo bí đỏ nấu thịt bò  Sữa đậu nành | Cháo bí đỏ nấu thịt bò  Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Cá diêu hồng sốt cà chua  Giá đỗ xào thịt bò  Canh cải cúc nấu tôm  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Súp gà ngô non  Thanh long | Súp gà ngô non  Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò sốt vang  Su su + cà rốt xào tỏi  Canh bí nấu tôm nõn  Sữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi đỗ xanh | Xôi đỗ xanh  Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Trứng vịt đúc thịt bò  Khoai tây + cà rốt xào thịt  Canh rau cải nấu ngao  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Phở bò  Nước chanh leo | Phở bò  Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + đậu phụ om nấm  Cải thảo xào tỏi  Canh củ quả nấu thịt gà  Dưa hấu | Sữa Cow | Trứng vịt chưng cà  chua  Canh bắp cải nấu thịt gà | Bánh bao  Sữa Cow |
| **THỨ 7** | Tôm + đậu sốt cà chua  Canh rau cải nấu ngao  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo thập cẩm  Chuối tiêu | Cháo thập cẩm  Sữa Meta |

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2018 – 2019**

**(Áp dụng từ ngày 11/03/2019 - Trong thời gian có dịch tả lợn)** - **TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta nấu cari  Củ cải xào trứng  Canh củ quả nấu tôm nõn  Sữa Cow | Bánh dinh dưỡng | Bún riêu cua  Sữa đậu nành | Bún riêu cua  Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Tôm lớp+ đậu phụ om nấm  Bí đỏ xào thịt bò  Canh bắp cải nấu cà chua  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Súp gà ngô non  Dưa hấu | Súp gà ngô non  Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò sốt vang  Su su+ + cà rốt xào tỏi  Canh rau cải nấu ngao  Sữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi đỗ xanh | Xôi đỗ xanh  Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Cá quả om nấm  Su hào xào cà chua  Canh ngao nấu chua thả giá + đậu phụ  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo gà ta hầm hạt sen  Nước cam | Cháo gà ta hầm hạt sen  Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ sốt cà chua  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Cow | Thịt bò sốt vang  Canh rau cải nấu cua | Bánh bao  Sữa Cow |
| **THỨ 7** | Trứng vịt đúc thịt bò  Canh bắp cải nấu tôm nõn  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốt  Dưa hấu | Cháo tôm cà rốt  Sữa Meta |

**HIỆU TRƯỞNG**