**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM N0N BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2019 – 2020**

 **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta + thịt lợn hầm nấmMướp xào tôm nõnCanh củ quả nấu xươngSữa chua  |  Sữa đậu nành | Bún thịt bămThanh long | Bún thịt băm Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Trứng vịt đúc thịtCải thảo xào thịt bòCanh bí nấu tôm lớpNước cam | Sữa Cow | Súp gà ngô nonDưa hấu | Súp gà ngô nonSữa Cow |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangĐỗ xào thịt thănCanh ngao nấu chua thả giá + đậu phụSữa Cow | Sữa đậu nành | Thịt gà ta+ lợn nấu cariCanh rau dền + mồng tơi nấu tôm nõn | Phở gàSữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chuaRau muống xào tỏiCanh bầu nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Meta | Cháo bí đỏ thịt bòNước cam | Cháo bí đỏ thịt bòSữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + thịt lợn hầm nấmSu su + cà rốt xào tỏiCanh rau mồng tơi +dền+mướp nấu cua đồngDưa hấu | Sữa Cow | Trứng vịt chưng cà chuaCanh rau cải nấu thịt | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** |  Thịt lợn + tôm lớp + đậu phụ sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt thănĐu đủ | Sữa Meta | Cháo thập cẩmChuối tiêu  | Cháo thập cẩmSữa Meta |

 **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Tôm lớp + thịt lợn hầm nấmBắp cải xào cà chuaCanh rau ngót nấu thịt thănSữa chua | Sữa đậu nành | Phở bòDưa hấu | Phở bòSữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Cá quả + thịt lợn om nấmRau muống xào tỏiCanh bí nấu thịt thănNước cam | Sữa Meta | Cháo gà hầm hạt senĐu đủ |  Cháo gà hầm hạt senSữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt gà ta + thịt lợn nấu cariBí đỏ xào thịtCanh rau cải nấu ngaoSữa Cow | Sữa đậu nành | Tôm + thịt viên sốt cà chuaCanh củ quả nấu xương | Bún thịt băm Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangSu su+ cà rốt xào tỏiCanh riêu cua thả giá đỗ + đậu phụDưa hấu | Sữa Meta | Súp gà ngô nonThanh long | Súp gà ngô nonSữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ + thịt lợn om nấmKhoai tây xào thịt thănCanh rau dền+ mồng tơi+ mướp nấu tôm nõnChuối tiêu | Sữa Cow | Thịt gà + thịt lợn om nấmCanh bầu nấu thịt thăn | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** |  Trứng vịt đúc thịtCanh củ quả nấu xươngDưa hấu | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốtNước chanh leo | Cháo tôm cà rốtSữa Meta |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 ***Nguyễn Thị Ngọc Thư***