**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM N0N BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2019 – 2020**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta + thịt lợn hầm nấm  Mướp xào tôm nõn  Canh củ quả nấu xương  Sữa chua | Sữa đậu nành | Bún thịt băm  Thanh long | Bún thịt băm  Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Trứng vịt đúc thịt  Cải thảo xào thịt bò  Canh bí nấu tôm lớp  Nước cam | Sữa Cow | Súp gà ngô non  Dưa hấu | Súp gà ngô non  Sữa Cow |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Đỗ xào thịt thăn  Canh ngao nấu chua thả giá + đậu phụ  Sữa Cow | Sữa đậu nành | Thịt gà ta+ lợn nấu cari  Canh rau dền + mồng tơi nấu tôm nõn | Phở gà  Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chua  Rau muống xào tỏi  Canh bầu nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Meta | Cháo bí đỏ thịt bò  Nước cam | Cháo bí đỏ thịt bò  Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + thịt lợn hầm nấm  Su su + cà rốt xào tỏi  Canh rau mồng tơi +dền+mướp nấu cua đồng  Dưa hấu | Sữa Cow | Trứng vịt chưng cà chua  Canh rau cải nấu thịt | Bánh bao  Sữa Cow |
| **THỨ 7** | Thịt lợn + tôm lớp + đậu phụ sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt thăn  Đu đủ | Sữa Meta | Cháo thập cẩm  Chuối tiêu | Cháo thập cẩm  Sữa Meta |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Tôm lớp + thịt lợn hầm nấm  Bắp cải xào cà chua  Canh rau ngót nấu thịt thăn  Sữa chua | Sữa đậu nành | Phở bò  Dưa hấu | Phở bò  Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Cá quả + thịt lợn om nấm  Rau muống xào tỏi  Canh bí nấu thịt thăn  Nước cam | Sữa Meta | Cháo gà hầm hạt sen  Đu đủ | Cháo gà hầm hạt sen  Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt gà ta + thịt lợn nấu cari  Bí đỏ xào thịt  Canh rau cải nấu ngao  Sữa Cow | Sữa đậu nành | Tôm + thịt viên sốt cà chua  Canh củ quả nấu xương | Bún thịt băm  Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Su su+ cà rốt xào tỏi  Canh riêu cua thả giá đỗ + đậu phụ  Dưa hấu | Sữa Meta | Súp gà ngô non  Thanh long | Súp gà ngô non  Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ + thịt lợn om nấm  Khoai tây xào thịt thăn  Canh rau dền+ mồng tơi+ mướp  nấu tôm nõn  Chuối tiêu | Sữa Cow | Thịt gà + thịt lợn om nấm  Canh bầu nấu thịt thăn | Bánh bao  Sữa Cow |
| **THỨ 7** | Trứng vịt đúc thịt  Canh củ quả nấu xương  Dưa hấu | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốt  Nước chanh leo | Cháo tôm cà rốt  Sữa Meta |

**HIỆU TRƯỞNG**

***Nguyễn Thị Ngọc Thư***