**Trò chơi: Vượt chướng ngại vật**

Trò chơi này sẽ giúp bé vận động phối hợp liên hoàn các bộ phận của cơ thể.

Chuẩn bị: Các chướng ngại vật như tấm đệm, thùng carton, các vòng tròn nhựa..

Cách chơi:

Mẹ sẽ làm trọng tài. Bố và con sẽ cùng nhau vượt qua các chướng ngại vật như bò qua những tấm đệm, bò xung quanh hoặc vào trong các hộp các-tông, bò qua chân bàn ghế, nhảy qua các vòng tròn nhựa… Bố lưu ý vượt thật chậm để nhường bé thắng, còn mẹ sẽ đứng ngoài cổ vũ cho cả hai bố con.



*Vượt chướng ngại vật giúp bé vận động phối hợp liên hoàn các bộ phận của cơ thể*