|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II VÀ IV** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều (NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều (NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò, thịt lợn hầm củ quảCanh cua đồng đậu phụDưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảCanh cua đồng đậu phụ | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn  | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnDưa hấu |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngao Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngao  | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh rau ngót nấu thịt Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh rau ngót nấu thịt  | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợnDưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmCanh dền đỏ, mồng tơi, mướp nấu cua.Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmCanh dền đỏ, mồng tơi, mướp nấu cua. | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợnSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợnChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm. | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm. | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợnSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợnDưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)**  | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợnDưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn | Chuối tiêu | Bún sườnSữa đậu nành | Bún sườnSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn, thịt bò sốt vangCanh mồng tơi nấu cuaSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn, thịt bò sốt vangCanh mồng tơi nấu cua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt lợn hầm củ quảCanh bí xanh nấu thịt lợn  |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmCanh bầu nấu tômChuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmCanh bầu nấu tôm | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh ngao nấu chuaSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh ngao nấu chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh bí xanh nấu thịt lợn.Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk  |  Cháo ngaoSữa Cow True milk | Cháo ngaoDưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt  | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt | Sữa Cow True milk |  Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk |  Cháo thịt cà rốtChuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảCanh cua đồng đậu phụDưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảCanh cua đồng đậu phụ | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCanh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCanh cải cúc nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngao Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngao  | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn  |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngCanh bắp cải nấu thịt Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngCanh bắp cải nấu thịt  | Sữa Cow True milk | Mỳ sơi nấu thịt lợn thịt bòSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt lợn thịt bòDưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp, thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả nấu thịt lợn  | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp, thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòChuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn  | Chuối tiêu | Phở gàSữa đậu nành | Phở gàSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmCanh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấm Canh bắp cải nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh bí xanh nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh ngao nấu chuaChuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh ngao nấu chua | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh riêu cua đậu phụSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh riêu cua đậu phụ | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợnSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh cải nấu thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh cải nấu thịt lợn | Sữa Cow true milk | Bún sườn Sữa Cow True milk | Bún sườn Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtChuối tiêu |