|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II VÀ IV** | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều (NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều (NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  Canh cua đồng đậu phụ  Dưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Canh cua đồng đậu phụ | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao  Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Canh dền đỏ, mồng tơi, mướp  nấu cua.  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Canh dền đỏ, mồng tơi, mướp  nấu cua. | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm. | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm. | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn  Dưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn | Chuối tiêu | Bún sườn  Sữa đậu nành | Bún sườn  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn, thịt bò sốt vang  Canh mồng tơi nấu cua  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn, thịt bò sốt vang  Canh mồng tơi nấu cua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn hầm củ quả  Canh bí xanh nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Canh bầu nấu tôm  Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Canh bầu nấu tôm | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh ngao nấu chua  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh ngao nấu chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh bí xanh nấu thịt lợn.  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo ngao  Sữa Cow True milk | Cháo ngao  Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Chuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Canh cua đồng đậu phụ  Dưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Canh cua đồng đậu phụ | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Canh cải cúc nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao  Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Canh bắp cải nấu thịt | Sữa Cow True milk | Mỳ sơi nấu thịt lợn thịt bò  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt lợn thịt bò  Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp, thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả nấu thịt lợn | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp, thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Chuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn | Chuối tiêu | Phở gà  Sữa đậu nành | Phở gà  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Canh bắp cải nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh bí xanh nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh ngao nấu chua  Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh ngao nấu chua | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh riêu cua đậu phụ | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh cải nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh cải nấu thịt lợn | Sữa Cow true milk | Bún sườn  Sữa Cow True milk | Bún sườn  Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Chuối tiêu |