UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON BỒ ĐỀ**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN CHUNG TAY CHỦ ĐỘNG PHÒNG DỊCH VIÊM PHỔI DO VIRUT CORONA**

Kính thưa các bậc phụ huynh. **Theo số liệu của Bộ Y tế đến 21h00 ngày 3/2/2020:**

Thế giới: 17.486 người mắc, 362 người tử vong, trong đó Trung Quốc 361 người tử vong, Phillippines có 01 trường hợp tử vong.

Việt Nam: 08 người mắc nCoV.

Trong đó:

- 02 cha con người Trung Quốc (01 người đã khỏi);

- 04 công dân Việt Nam đều trở về từ Vũ Hán, Trung Quốc (01 người đã khỏi và được xuất viện);

- 01 công dân Việt Nam là lễ tân có tiếp xúc gần với 2 cha con người Trung Quốc;

- 01 công dân Mỹ đến Việt Nam, trước đó có quá cảnh tại Vũ Hán, Trung Quốc.

Điều trị khỏi: 02 người (01 người được xuất viện)

***\* Đặc điểm chung của bệnh virut Corona:***

- Bệnh truyền nhiễm thuộc nhóm A.

- Tác nhân là chủng vi rút mới của họ vi rút Corona.

- Người mắc bệnh có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính: sốt, ho, khó thở, có trường hợp viêm phổi nặng, có thể gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh lý mạn tính, bệnh nền.

- Chưa rõ nguồn lây và đường lây truyền.

- Có bằng chứng rõ ràng lây truyền từ người sang người

***\* Các biện pháp phòng chống virut Corona:***

- Tuyên truyền về bệnh viêm đường hô hấp cấp tính do nCoV và các biện pháp phòng bệnh, cũng như cách thức tự theo dõi sức khỏe, khai báo khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh, đặc biệt cho những người đến Việt Nam từ vùng có dịch hay những người từ Việt Nam đến vùng có dịch.

- Người có các triệu chứng viêm đường hô hấp hoặc nghi ngờ mắc bệnh như sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người.

- Tránh tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính. Khi cần tiếp xúc với người bệnh, phải đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi; tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay khi ho hoặc hắt hơi để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp, sau đó hủy hoặc giặt sạch khăn ngay.

Trước tình hình bệnh dịch Corona lây lan nhanh với mức độ ɴɡuʏ hіểм như hiện nay, nhà trường đã chủ động tiến hành các biện pháp theo khuyến cáo của Bộ Y tế để phòng chống dịch như sau:

1. Thành lập ban chỉ đạo, xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh Corona.
2. Tuyên truyền đến 100% CBGVNV, phụ huynh học sinh về dịch bệnh Corona.

3. Vệ sinh môi trường trong, ngoài sạch sẽ, thông thoáng. Rửa đồ chơi, lau nhà bằng dung dịch ClofamimB. Giặt sạch chăn, khăn ăn của trẻ, thường xuyên cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, đảm bảo chế độ ăn uống, nghỉ ngơi sinh hoạt hợp lý, tập luyện vận động cho trẻ, thực hiện cho trẻ uống nước ấm theo giờ.

4. Bổ sung bếp tăng cường thực đơn có Vitamin C và rau xanh; thực hiện sấy khô dụng cụ nấu nướng, khay ăn, thìa, bát, cốc chén của học sinh.

**\* Để tăng cường hơn nữa công tác đảm bảo sức khỏe, nâng cao sức đề kháng cho học sinh trong giai đoạn này, cha mẹ cần kết hợp với nhà trường:**

- Giữ ấm cơ thể cho bé đặc biệt là vùng cổ họng mũi và bàn tay chân. Khi ngủ nên để nhiệt độ trên 25 độ C, tốt nhất là 27 độC.

- Giữ cổ họng luôn ấm, không để cổ họng bị khô thường xuyên cho trẻ uống nước ấm. Tăng cường bổ sung đầy đủ dưỡng chất đặc biệt và Vitamin C để hỗ trợ tăng cường sức đề kháng toàn diện cho cơ thể, tránh thực phẩm chiên hoặc cay.

-Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống, chỉ chỉ sử dụng các loại thực phẩm được nấu chín và đảm bảo an toàn thực phẩm, vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng.

- Vệ sinh thông thoáng nhà cửa và các vật dụng sinh hoạt, đồ dùng, đồ chơi bằng dung dịch sát khuẩn

- Khuyến khích phụ huynh cho con đeo khẩu trang y tế cho bé khi ra ngoài và tiếp xúc với những nơi đông người. (Có thể sử dụng khẩu trang trong lớp học)

- Khuyến khích phụ huynh học sinh mang bình nước ấm cho trẻ sử dụng riêng.

- Hạn chế tối đa việc ra ngoài và tiếp xúc chỗ đông người. Nếu đến thì cần mặc áo quần kín, đeo khẩu trang và hạn chế tiếp xúc, nói chuyện.

- Hướng dẫn bé rửa tay thường xuyên với xà phòng đúng cách hoặc dùng dung dịch rửa tay khô cho trẻ.

- Hạn chế tối đa sờ tay lên mặt, kể cả tay bé và tay ba mẹ. Đặc biệt hạn chế cho người lạ sờ mặt, hôn.

- Trong trường hợp có dấu hiệu ho, khó thở, phải thông báo cho cơ quan y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời, đồng thời thông báo cho Nhà trường và cho con nghỉ học để tránh lây lan.

***Kính mong Quý phụ huynh phối hợp cùng Nhà trường để giữ gìn sức khỏe cho các con.***

 **Trân trọng!**