

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 05/2021 (Tuần 1- 3)

| THỜI GIAN | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|--------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| BỮA SÁNG (Dịch vụ) | | Bún nậm mọc | Cháo sườn heo | Xôi - thịt kho tàu | Miến ngan | Cháo gà hạt sen |
| | | Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây | | Cháo thịt bò đậu xanh | Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh | |
| | | Sữa Dielac | | Sữa Dielac | Sữa Dielac | |
| BỮA TRƯA | | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| | | Thịt bò thịt heo hầm củ quả | Cá quả thịt heo sốt cà chua | Thịt bò thịt lợn xào lăn | Thịt gà thịt lợn om nấm | Tôm thịt sốt dầu hào |
| | | Canh cải bó xôi nấu thịt | Canh ngũ sắc nấu thịt | Canh rau dền nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt |
| | | Súp lơ trắng xào thịt | Bắp cải xào thịt | Củ quả xào thịt | Su su cà rốt xào trứng | Khoai tây cà rốt xào thịt |
| | | Cháo thịt bò đậu xanh | Cháo cá quả đậu xanh | Cháo tôm thịt cà rốt | Cháo gà bí đỏ khoai tây | Cháo tôm thịt |
| | | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk |
| BỮA CHIỀU | BỮA PHỤ CHIỀU | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| | BỮA CHÍNH CHIỀU | Cơm tám | Phở gà | Bún nậm mọc | Cháo chim câu bí đỏ hạt sen | Cơm tám |
| | | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | | | | Thịt bò thịt heo sốt nấm |
| | | Canh bí xanh nấu thịt | | | | Canh cải xanh nấu thịt |
| | | Cháo tôm thịt | | | | Cháo thịt bò đậu xanh |
| | | Chuối tiêu | Thanh long | | | |

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 05/2021 (Tuần 1- 3)

| THỜI GIAN | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| BỮA SÁNG (Dịch vụ) | Bún nậm mọc | Cháo sườn heo | Xôi - thịt kho tàu | Miến ngan | Cháo gà hạt sen |
| | Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây | | Cháo thịt bò đậu xanh | Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh | |
| | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| BỮA TRƯA | Cơm tằm | Cơm tằm | Cơm tằm | Cơm tằm | Cơm tằm |
| | Thịt bò thịt heo hầm củ quả | Cá quả thịt heo sốt cà chua | <i>Thịt bò thịt lợn xào lăn</i> | Thịt gà thịt lợn om nấm | Tôm thịt sốt dầu hào |
| | Canh cải bó xôi nấu thịt | Canh ngũ sắc nấu thịt | Canh rau dền nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt |
| | Súp lơ trắng xào thịt | Bắp cải xào thịt | Củ quả xào thịt | Su su cà rốt xào trứng | Khoai tây cà rốt xào thịt |
| | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk |
| BỮA PHỤ CHIỀU | Cháo tôm thịt | Phở gà | Bún nậm mọc | Cháo chim câu bí đỏ hạt sen | <i>Mỳ bò rau cải</i> |
| | Sữa Dielac | Chuối tiêu | Thanh long | Sữa Dielac | Sữa Dielac |

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 05/2021 (Tuần 2 -4)

| THỜI GIAN | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|--------------------|--------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------|------------------------------|
| BỮA SÁNG (Dịch vụ) | Phở gà | Mỳ bò rau cải | Miến nấu thịt, tôm tươi | Cháo chim câu bí đỏ hạt sen | Bún nấm mọc |
| | Cháo gà hạt sen | Cháo thịt bò cà rốt | Cháo tôm thịt rau cải | | Cháo thịt heo cà rốt |
| | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| BỮA TRƯA | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt | Trứng cút - thịt heo kho tàu nước cốt dừa | Thịt bò thịt heo sốt nấm | Cá quả thịt heo kho tộ |
| | Canh mồng tơi nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt |
| | Củ quả nấm hương tươi xào thịt | Bắp cải xào thịt | Su su xào thịt | Súp lơ trắng xào thịt | Khoai tây cà rốt xào thịt bò |
| | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk |
| BỮA PHỤ CHIỀU | Bún ngan | Cháo cá quả đậu xanh | Mỳ bò rau cải | Cháo tôm thịt cà rốt | Phở bò |
| | Dưa hấu | Sữa Dielac | Chuối tiêu | Sữa Dielac | Thanh Long |

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4

1. Giò bao mía
5. Cháo gà hạt sen

2. Nem hải sản
6. Trứng cút chiên xù

3. Mỳ bò Spaghet
7. Cá tằm bột chiên xù

4. Sữa chua vinamilk

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

