

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 10 (Tuần 1 - 3 - 5)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nậm mọc	Cháo sườn heo	Phở bò	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt gà thịt heo om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào
		Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bầu nấu tôm nõn	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
		Bí đỏ xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt	Su su cà rốt xào trứng
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo gà bí đỏ khoai tây	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm thịt cà rốt
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún nậm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt bò thịt heo sốt nấm
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt
		Cháo tôm thịt rau ngót	Cháo thịt bò đậu xanh			
		Chuối tiêu	Thanh long			
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt gà rim gừng	Thịt heo xào su su	Trứng thịt sốt cà chua	Thịt bò thịt heo xào lăn	Thịt nạc thăn rim
		Canh cải xanh nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh mồng tơi tôm nõn

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 10 (Tuần 2 - 4)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Miến lươn thịt	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Bún nấm mộc
		Cháo gà hạt sen	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo lươn thịt hành răm		Cháo thịt heo cà rốt
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng thịt heo hấp vân	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ
		Canh mồng tơi nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt
		Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò
		Cháo tôm thịt rau ngót	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt heo bí đỏ	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Mỳ bò rau cải	Cơm tám	Bún ngan	Cơm tám	Phở bò
			Cá quả thịt heo rim hành		Tôm thịt sốt dầu hào	
			Canh ngũ sắc nấu thịt		Canh bầu nấu thịt	
			Cháo cá quả đậu xanh		Cháo tôm thịt cà rốt	
Dưa hấu	Chuối tiêu	Thanh Long				
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Thịt gà rang gừng	Cá quả kho tộ	Thịt bò xào giá
		Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh bầu nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng						
1. Ngô chiên		4. Giò bao mía		7. Su su cà rốt xào thịt bò		
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti		8. Gà KFC		10. Sữa chua vinamilk
3. Cháo tôm thịt cà rốt		6. Cá tằm bột chiên xù		9. Trứng thịt heo hấp vân		11. Chuối tiêu

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 10 (Tuần 1 - 3 - 5)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Bún nấm mọc	Cháo sườn heo	Phở bò	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
	Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk
BỮA TRƯA	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt gà thịt heo om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào
	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bầu nấu tôm nõn	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Bí đỏ xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt	Su su cà rốt xào trứng
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm thịt rau ngót	Phở gà	Bún nấm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo thịt bò đậu xanh
	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Thanh long	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Thịt gà rim gừng	Thịt heo xào su su	Trứng thịt sốt cà chua	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt nạc thăn rim
	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh mồng tơi tôm nõn

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 10 (Tuần 2 - 4)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Phở gà	Mỳ bò rau cải	Miến lươn thịt	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Bún nấm mọc
	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo lươn thịt hành răm		Cháo thịt heo cà rốt
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng thịt heo hấp vân	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ
	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt
	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	Bí đỏ xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA PHỤ CHIỀU	Mỳ bò rau cải	Cháo cá quả đậu xanh	Bún ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở bò
	Dưa hấu	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Sữa Dielac	Thanh Long
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Thịt gà rang gừng	Cá quả kho tộ	Thịt bò xào giá
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh bầu nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng

- Ngô chiên
- Nem hải sản
- Cháo tôm thịt cà rốt

- Giò bao mía
- Mỳ bò Spaghetti
- Cá tẩm bột chiên xù

- Su su cà rốt xào thịt bò
- Gà KFC
- Trứng thịt heo hấp vân

- Sữa chua vinamilk
- Chuối tiêu

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG