

KẾ HOẠCH
Giáo dục thể chất năm học 2022 - 2023

Căn cứ vào công văn số 644/SVHTTDL ngày 30 tháng 3 năm 2009 về Tiêu chuẩn thi đua xây dựng **“Đơn vị tiên tiến về thể dục thể thao thành phố Hà Nội”**;

Căn cứ kế hoạch số 142/KH-UBND quận Long Biên ngày 19/3/2021 về kế hoạch phát triển giáo dục mầm non quận Long Biên giai đoạn 2021-2025

Căn cứ công văn số 163/PGD&ĐT ngày 05/9/2022 của Phòng GD&ĐT Quận Long Biên về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ GDMN năm học 2022 – 2023;

Căn cứ kế hoạch số 25/KH-MNGB ngày 06/9/2022 của trường mầm non Giang Biên về thực hiện nhiệm vụ năm học 2022 – 2023.

Căn cứ Kế hoạch số 31/KH-PGD&ĐT quận Long Biên ngày 13 tháng 10 năm 2022 về Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục chính trị, công tác học sinh, giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023;

Căn cứ vào nhiệm vụ năm học của toàn ngành;

Căn cứ vào kết quả năm học trước đã đạt được; Căn cứ vào định hướng phát triển của nhà trường;

Trường mầm non Giang Biên xây dựng kế hoạch giáo dục thể chất, phấn đấu giữ vững danh hiệu **“Trường tiên tiến về TDTT cấp quận”** năm học 2022 - 2023 như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Đối với CBGVNV:

- Lập kế hoạch thực hiện chuyên đề phát triển vận động dựa trên kế hoạch của nhà trường, kế hoạch được xây dựng cụ thể theo năm học, từng tháng /chủ đề và cụ thể từng tuần phải đảm bảo các nội dung chủ yếu: Tên chủ đề, Tên bài dạy trong tuần (chủ đề nhánh); Trang trí bổ sung góc “Vận động” như thế nào?; Sự tâm, tổ chức trò chơi gì?; Vận động phụ huynh ủng hộ những gì phục vụ cho chuyên đề...

- Giúp giáo viên vận dụng phương pháp tổ chức hoạt động thể dục trên lớp và hoạt động thể dục ngoại khóa trong trường mầm non.

- Xây dựng các tiết kiến tập về chuyên đề phát triển vận động, học hỏi, rút kinh nghiệm trong các buổi sinh hoạt chuyên môn để giáo viên có những hình thức tổ chức hoạt động thể chất lôi cuốn sự hứng thú tham gia của trẻ.

- Tạo nhiều cơ hội cho trẻ được tập luyện thông qua các hoạt động hàng ngày ở mọi lúc, mọi nơi.

- Hình thành một số kỹ năng trong hoạt động phát triển thể chất cho trẻ mầm non:

- Hình thành ở trẻ một số kỹ năng trong hoạt động phát triển vận động các nhóm cơ, hô hấp, các kỹ năng vận động cơ bản, các bài tập cử động ngón tay, bàn tay.

2. Đối với trẻ:

- Trẻ có khả năng, có biểu hiện tích cực khi tiếp xúc, làm quen với các bài tập luyện kỹ năng thể dục, các bài tập phát triển chung, các trò chơi luyện tập thể dục...

- Có khả năng thể hiện chính xác các động tác tập luyện, sáng tạo trong các hoạt động thể dục.

- Tạo cho trẻ yêu thích, hào hứng tham gia vào các hoạt động phát triển vận động.

- Giúp trẻ nâng cao sự phát triển thể lực và phát triển toàn diện trong quá trình hoạt động chuyên đề.

3. Đối với phụ huynh

- Giúp phụ huynh hiểu được tầm quan trọng của việc phát triển thể chất cho trẻ, giúp trẻ có một cơ thể khỏe mạnh, phát triển hài hòa giữa thể lực và trí tuệ

- Phối hợp với giáo viên trong quá trình dạy trẻ

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Công tác quản lý, chỉ đạo và điều hành

- Hiệu trưởng chỉ đạo PHT phụ trách chuyên môn xây dựng kế hoạch chỉ đạo thực hiện chuyên đề phát triển vận động năm học 2022 - 2023;

- Bồi dưỡng đội ngũ giáo viên trong việc nâng cao chất lượng giáo dục thể chất thông qua các hoạt động hàng ngày đối với trẻ ở trường mầm non.

- Thực hiện tốt công tác tuyên truyền thông qua cổng thông tin điện tử của nhà trường, mail, cá nhân của phụ huynh, tranh ảnh, hệ thống các góc hoạt động cho trẻ được trải nghiệm, vui chơi, luyện tập...

- Xây dựng kế hoạch kiểm tra, đánh giá thường xuyên theo lịch về chất lượng giáo viên, học sinh trong việc thực hiện chuyên đề, thực hiện chương trình;

2. Đầu tư cơ sở vật chất

Nhà trường tiếp tục đầu tư thêm trang thiết bị đồ dùng - đồ chơi phục vụ cho hoạt động phát triển thể chất về các đồ dùng dụng cụ thể dục như: Thảm cỏ, bộ đồ

chơi liên hoàn, thang leo phòng thể chất, cầu thăng bằng ngoài sân, bổ sung các đồ dùng thể chất cho các lớp, sơn sửa các đồ chơi ngoài trời...

Có đầy đủ dụng cụ, phương tiện để thực hiện tốt công tác giáo dục thể chất trong nhà trường. Dụng cụ và phương tiện giảng dạy được sử dụng thường xuyên và có hiệu quả.

Có phòng tập thể chất riêng biệt đúng theo quy định, sân tập thể chất hoạt động thường xuyên và hiệu quả, có bể vầy cát, có bể vầy nước.

Có góc tuyên truyền, sân tập, đồ dùng phục vụ cho dạy học nội khoá: Cột rổ ném bóng, vòng thể dục, bóng, cổng chui, thang leo, bông tua....

Có đồ chơi ngoài trời phong phú cho trẻ hoạt động ngoại khoá, có sân cỏ tập cho trẻ chơi, sân cầu lông, bóng chuyền hơi cho giáo viên,...

3. Nội dung giáo dục thể chất trong nhà trường

- Giáo viên căn cứ vào mục tiêu cần đạt và khả năng của trẻ để xác định nội dung trọng tâm. Khi lựa chọn nội dung trọng tâm và nội dung kết hợp, giáo viên cần cân nhắc kỹ lưỡng tính phù hợp, hài hoà theo từng độ tuổi, chủ động sắp xếp trình tự hoạt động theo chủ đích và mức độ cảm nhận, hứng thú của trẻ.

- Tổ chức các buổi giao lưu vận động giữa các khối lớp 1 lần/tháng

- Đưa giáo dục thể chất lồng ghép vào các hoạt động hàng ngày của trẻ như: Giờ đón trẻ, thể dục sáng, hoạt động chung, hoạt động góc, hoạt động ngoài trời, các hoạt động lễ hội....

III. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

- Nhà trường xây dựng kế hoạch chỉ đạo thực hiện chuyên đề phát triển vận động cho trẻ mầm non theo năm, tháng và chủ đề.

- Triển khai việc thực hiện chuyên đề cho giáo viên theo kế hoạch 1 tháng/1 lần. Hàng tháng tổ chuyên môn có kế hoạch bồi dưỡng cho đội ngũ giáo viên.

- Bồi dưỡng chuyên môn chuyên đề cho đội ngũ giáo viên, xây dựng tiết dạy mẫu, tổ chức sinh hoạt chuyên môn hàng tuần.

- Tổ chức tốt hoạt động thể dục vào buổi sáng giữa các khối lớp trong nhà trường phù hợp với điều kiện thời tiết và thực hiện theo chủ đề.

- Xây dựng môi trường hoạt động phù hợp cho từng khối/ lớp.

- Làm đồ dùng đồ chơi phục vụ chuyên đề.

- Khuyến khích tạo điều kiện cho giáo viên đi học bồi dưỡng.

- Tổ chức cho giáo viên giỏi đi tham quan học tập kinh nghiệm ở các đơn vị điển hình thực hiện tốt chuyên đề vận động cho trẻ, để từ đó nhân rộng ra toàn trường.

- Tăng cường công tác tham mưu với các cấp lãnh đạo đầu tư thêm trang thiết bị phục vụ cho việc thực hiện chuyên đề phát triển vận động cho trẻ.

- Xây dựng bộ chuẩn phát triển lĩnh vực phát triển thể chất cho trẻ 5 tuổi để đưa vào nội dung hoạt động của từng chủ đề...

- Rà soát các bảng biểu, danh mục đồ dùng - đồ chơi - thiết bị dạy học tối thiểu của các độ tuổi để tham mưu các cấp trang bị đồ dùng cho phù hợp với đồ dùng dạy thể dục tại các khối/lớp...

- Chỉ đạo giáo viên sáng tác, sưu tầm các trò chơi phát triển vận động cho trẻ.

- Tổ chức cuộc thi viết sáng kiến kinh nghiệm, các bài tuyên truyền, hội giảng, hội thi giáo viên giỏi, xây dựng tiết kiến tập về chuyên đề cấp trường. Khuyến khích giáo viên thi giáo viên giỏi cấp trường/ quận về thể chất, phần đầu có giáo viên tham gia thi giáo viên giỏi về chuyên đề thể chất nếu PGD tổ chức.

- Phối hợp với Trung tâm VHTT-TDTT quận tổ chức các lớp, câu lạc bộ thể thao phù hợp với trẻ như: CLB múa, võ, vẽ cho trẻ

- Tổ chức ngày hội thể thao, chúng cháu vui khỏe cấp trường...

IV. DỰ KIẾN CÁC HOẠT ĐỘNG CHUYÊN ĐỀ TRONG NĂM HỌC

1. Chương trình nội khoá:

- Phân bổ chương trình dạy 1 tiết/1 tuần. Thời gian tùy vào từng lứa tuổi.

+ Tổ chức các trò chơi vận động cho trẻ trong các giờ học phù hợp, có tác dụng tốt trong việc củng cố, rèn luyện kỹ năng vận động nhằm nâng cao thể lực cho trẻ.

+ Nội dung bài tập sáng tạo, phù hợp theo từng độ tuổi, theo chủ đề, sự kiện hàng tháng.

+ Có đầy đủ giáo án, đồ dùng, CSVC cho từng độ tuổi phù hợp với trẻ.

+ Lồng ghép GDTC vào các hoạt động ở mọi lúc mọi nơi.

+ Đảm bảo an toàn tuyệt đối cho 100% trẻ trong khi trẻ luyện tập, lưu ý đến những trẻ nhỏ, mới đến lớp để có những bài tập đơn giản phù hợp với sức khỏe của trẻ.

- Tích cực hưởng ứng các phong trào, chuyên đề dạy học và giáo dục thể chất giúp trẻ phát triển một cách toàn diện.

- Có 100% lớp thực hiện tốt chương trình thể dục buổi sáng thường xuyên có nề nếp, chất lượng tốt, nội dung tập hợp lý, kết hợp với nhạc và dụng cụ tập luyện.

- Hàng ngày tổ chức cho trẻ VĐ tập thể giữa giờ và hoạt động ngoài trời: Chơi các trò chơi VĐ, chơi với đồ chơi ngoài trời (Cầu trượt, đu quay, bập bênh,...)

+ Tổ chức cho trẻ chơi các trò chơi dân gian (Mèo đuổi chuột, rồng rắn lên mây...)

2. Hoạt động ngoại khoá:

- Kết hợp với TTVH quận tổ chức CLB Múa, Vẽ, Võ cho trẻ hoạt động 2 buổi/tuần

- Hàng tuần tổ chức hoạt động giao lưu tập thể, thi đua giữa các khối, các lớp về các trò chơi vận động (Trò chơi, Chuyên bóng, Đi trên ghế TD có mang vật trên tay, đi trên cầu thăng bằng, đi trên dây, bật sâu, bật xa.....), các trò chơi dân gian (kéo co, cướp cờ, bịt mắt đánh trống, mèo đuổi chuột,)

- Tổ chức tối thiểu 01 cuộc thi Thể dục thể thao trong năm học cho trẻ theo kế hoạch hoặc theo sự chỉ đạo của cấp trên (Tổ chức cấp trường, cấp Quận)

- Tham gia ngày hội văn hóa thể thao cấp Quận (Nếu quận tổ chức)

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường tham gia các hoạt động thể thao do địa phương tổ chức, kết hợp tham gia với các ban ngành trong phường.

- Tổ chức hoạt động thể dục thể thao cho cô và trẻ vào ngày hội, ngày lễ...:

- Tổ chức cho trẻ tham gia văn nghệ, trò chơi trong dịp tết trung thu

- Tổ chức văn nghệ, kéo co, chơi bóng chuyền hơi, cầu lông cho giáo viên chào mừng 10/10, 20/10, 20/11, 8/3, 26/3.

- Tổ chức giao lưu bóng chuyền hơi, cầu lông của các tổ khối chào mừng 8/3.

- Tổ chức hội thi VS ATTP, PCCC; Chiến sĩ tí hon nhân ngày 22/12; Hội chợ xuân, trò chơi dân gian; Tôi yêu Việt nam,

- Tổ chức hội thi “Chúng cháu vui khỏe, rung chuông vàng” cấp trường.

- Tổ chức Liên hoan văn nghệ, chợ quê đón chào mùa xuân mới.

- Tổ chức các trò chơi dân gian trong hội chợ xuân nhân dịp Tết Nguyên Đán

- Tổ chức cho trẻ vui tết thiếu nhi 1/6.

- Tổ chức cho trẻ tham gia văn nghệ tại các ngày hội, lễ hội truyền thống của địa phương.

- Tổ chức cho trẻ đi thăm quan dã ngoại và chơi các trò chơi vận động tại trang trại, khu vui chơi theo kế hoạch năm học.

- Tổ chức, tham gia giao lưu TDTT do phường, Quận tổ chức.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu nhà trường

- Chỉ đạo giáo viên thực hiện chuyên đề phát triển vận động theo năm, tháng và chủ đề:

+ Phân công cụ thể cho cho mỗi khối một đồng chí giáo viên để phụ trách về phong trào hoạt động thể dục thể thao, văn hóa văn nghệ.

+ Hàng tuần sinh hoạt tổ khối chuyên môn có trao đổi và rút kinh nghiệm về phương pháp, hình thức tổ chức hoạt động sao cho phù hợp với từng độ tuổi để đạt kết quả cao.

+ Tổ chức kiểm tra, đánh giá thường xuyên theo lịch về chất lượng giáo viên, học sinh trong việc thực hiện chuyên đề, thực hiện chương trình

- Đầu tư cơ sở vật chất đồng bộ cho các độ tuổi

- Bồi dưỡng chuyên môn chuyên đề cho đội ngũ giáo viên

2. Giáo viên

- Xây dựng kế hoạch thực hiện chuyên đề phù hợp với điều kiện của nhóm, lớp và khả năng nhận thức của trẻ dựa trên kế hoạch của nhà trường theo từng tháng.

- Tự bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp tổ chức hoạt động thể chất, thay đổi hình thức mới, sáng tạo gây hứng thú cho trẻ.

- Phối hợp với nhà trường, phụ huynh tổ chức tốt các chương trình cho trẻ

- Thường xuyên theo dõi và đánh giá sự phát triển của trẻ theo từng tháng, học kỳ.

3. Biểu tiến độ thực hiện:

Thời gian	Nội dung hoạt động	Người thực hiện	Kết quả
Tháng 9 - 10 - 11	- QĐ kiện toàn hội đồng GDTC, phân công nhân sự. Xây dựng kế hoạch GDTC.	- BGH	
	- QĐ kiện toàn CLB bóng chuyền, CLB cầu lông.	- Hiệu trưởng	
	- Kiểm tra, đầu tư, tu bổ sửa chữa mua sắm CSVCS phục vụ dạy và học. Bổ sung đồ chơi ngoài trời.	- BGH- Tổ chuyên môn	
	- Làm nhạc hướng dẫn trẻ vào nề nếp luyện tập thể dục buổi sáng, vận động giữa giờ.	- HPCM	
	- Phân công giáo viên làm điểm, phụ điểm chuyên đề giáo dục thể chất các tổ khối. Kiểm tra dự giờ giáo viên.	- BGH + GV lớp điểm	
	- Rèn kỹ năng trẻ qua các hoạt động thể	- Giáo viên	

	dục giờ học, Các góc vận động		
	- Kiểm tra phòng chống dịch bệnh, phòng chống tai nạn thương tích trong nhà trường.	- BGH + Y tế + GV+ NV.	
	- Kiểm tra hồ sơ, giáo án 100% giáo viên trong các tổ khối.	-HPCM+ TTCM	
	- Tổ chức vui tết trung thu cho trẻ.	- BGH+ GV+ NV	
	- Tổ chức hoạt động chào mừng “ Ngày hội của bà, của mẹ”	BGH+ GV các lớp	
	-Tổ chức KT chuyên đề công tác đảm bảo an toàn, PCTNTT B1	- BGH + GV	
	- Tổ chức kiến tập chuyên đề chăm sóc nuôi dưỡng A2, D1	- BGH + GV	
	- Phối hợp với trạm y tế KSK cho trẻ lần 1, KSK cho cán bộ, giáo viên, nhân viên.	- BGH+ YT + GV	
	- Tổ chức văn nghệ, kéo co, nhảy bao bố, chơi bóng chuyền hơi, nhảy hiện đại chào mừng ngày 10/10, ngày 20/10, 20/11	- BGH + GV	
	- Rèn kỹ năng trẻ qua các hoạt động thể dục giờ học, các góc vận động.	- GV	
	- Tổ chức hội thi giáo viên, nhân viên nuôi dưỡng giỏi cấp trường, hội thi quy chế chăm sóc và nuôi dưỡng.	- BGH + GV + NV	
	- Tổ chức bồi dưỡng chuyên môn về lĩnh vực phát triển thể chất cho giáo viên.	- HPCM TCM + GV	
	- Tổ chức giao lưu bóng chuyền hơi, cầu lông ở các tổ khối chào mừng 20/11.	- CB - GV - NV	
	- Tổ chức kiến tập các tiết chuyên đề tại trường: Chuyên đề xây dựng môi trường lấy trẻ làm trung tâm- A1, ứng dụng phương pháp giáo dục tiên tiến - B4, đổi mới hình thức tổ chức hoạt động	BGH+GV	

	tạo hình- C4)		
	-Tổ chức cho học sinh ăn Buffet.	BGH+ GV,NV	
	- Tổ chức cho trẻ tham quan ngoại khóa	BGH+GV	
Tháng 12 - 1 -2	Kiểm tra thực hiện quy chế chuyên môn, công tác phòng chống dịch bệnh, phòng chống tai nạn thương tích, VSATTP các lớp.	- BGH	
	- Triển khai cân, đo định kỳ cho trẻ lần 2.	- BGH+ YT + GV	
	- Tham gia hội thi giáo viên, nhân viên giỏi cấp Quận	- GV, NV	
	- Tổ chức kiến tập sau hội thi GVG cấp Quận.	BGH+ GV	
	- Tổ chức “Chiến sĩ tí hon”, chào đón Noen	- BGH +GV	
	- Duy trì lớp CLB lưu bóng chuyền hơi, cầu lông cho CBGVNV.	- BGH,GV,NV	
	- Tổ chức kiến tập chuyên đề Phát triển TC- QHXX - B3; chuyên đề PTNT - D4	BGH+GV	
	-Tổ chức “Hội chợ xuân, trò chơi dân gian ”	BGH+GV	
	- Tổ chức kiến tập Chương trình “Tôi yêu Việt Nam” - A4		
	-Tổ chức kiến tập sau hội thi GVG cấp Quận	HPCM+ GV	
	- Tổ chức kiến tập chuyên đề LQVT - A3	BGH- GV	
	- Sơ kết công tác thể dục thể thao học kỳ I cùng với báo cáo của trường.	- BGH	
	- Kiểm tra đột xuất các lớp thực hiện quy chế chuyên môn, kiểm tra công tác y tế học đường.	- BGH+ GV+ NV	
Tháng	- Tổ chức văn nghệ, nhảy hiện đại, bóng chuyền hơi và kéo co kỷ niệm ngày 8/3.	-BGH +GV+NV	

3 - 4 - 5	-Tổ chức Hội thi “Chúng cháu vui khỏe, rung chuông vàng” cấp trường	- BGH+ GV	
	- Tham gia Hội thi “Rung chuông vàng” và Liên hoan “Chúng cháu vui khỏe” cấp Quận	-BGH + GV	
	- Tổ chức tập huấn PCTNTT tại trường	BGH+Y tế	
	- Tổ chức cân đo cho trẻ (T3) và khám sức khỏe lần 2 (T4)	- HPND+Y tế +GV	
	-Tổ chức cho trẻ ăn buffet	- BGH + GV, NV	
	- Tổ chức kiến tập chuyên đề GDAN - C2, chuyên đề PTVĐ - B2	- BGH + GV	
	- Tổ chức tham quan dã ngoại học kỳ II	- BGH + GV	
	- Tổng kết công tác giáo dục thể chất tại trường.	- BGH	
	- Làm hồ sơ, báo cáo công tác GDTC gửi về trung tâm TDDT và phòng văn hóa thông tin	- Đ/c Hồ Thu HP	
	- Hội diễn thể thao chào mừng ngày sinh nhật Bác (nếu có theo KH của Trung tâm VH -TDDT).	- BGH - GV - HS	
Tháng 6 - 7 - 8	- Tổ chức tham quan dã ngoại học kỳ II	BGH+GV	
	- Tổ chức cho trẻ vui tết thiếu nhi (1-6) - Tham gia văn nghệ, thi đấu thể thao với các câu lạc bộ trong phường/quận theo KH cấp trên.	- BGH - GV - HS	

Nơi nhận:

- Phòng VH&TT, TTTDDT/ để bc;
- BGH nhà trường/ để theo dõi kt;
- CBGVNV/để thực hiện;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Thị Ngân