**THỰC ĐƠN CÔ ( MÙA HÈ) NĂM HỌC 2019-2020**

**TUẦN 1- 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Thực đơn cô** | **Ghi chú** |
| 2 | Cá kho/rán- canh rau muống | **Tuyệt đối không ăn trùng thực đơn của trẻ** |
| 3 | Trứng rán- Canh mướp nấu lạc |
| 4 | Chân giò luộc- canh rau cải ngọt luộc |
| 5 | Chả lá lốt- Canh rau mồng tơi |
| 6 | Đậu sốt cà chua- Canh rau dền |
| 7 | Thịt ba chỉ rang cháy cạnh- canh rau dền |

**TUẦN 2-4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Thực đơn cô** | **Ghi chú** |
| 2 | Thịt rang mắm tép- Canh bầu luộc | **Tuyệt đối không ăn trùng thực đơn của trẻ** |
| 3 | Thịt gà sốt chua ngọt- Canh rau cải |
| 4 | Đậu nhồi thịt sốt cà chua- rau muống luộc |
| 5 | Lạc rang muối- Canh trai nấu chua |
| 6 | Trứng kho thịt ba chỉ- Canh rau dền |
| 7 | Thịt ba chỉ rang cháy cạnh- Canh rau mồng tơi |

**HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI LẬP**

***Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc***

**THỰC ĐƠN CÔ ( MÙA ĐÔNG) NĂM HỌC 2019-2020**

**TUẦN 2- 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Thực đơn cô** | **Ghi chú** |
| 2 | Cá kho/rán- Canh rau cải cúc | **Tuyệt đối không ăn trùng thực đơn của trẻ** |
| 3 | Chân giò luộc- canh rau cải ngọt luộc |
| 4 | Bắp cải cuốn thịt- Canh bí xanh |
| 5 | Chả lá lốt- Canh rau cải |
| 6 | Đậu sốt cà chua- Canh bắp cải luộc |
| 7 | Thịt ba chỉ rang cháy cạnh- canh su hào, cà rốt luộc |

**TUẦN 1-3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Thực đơn cô** | **Ghi chú** |
| 2 | Đậu rán- canh su hào, cà rốt nấu thịt | **Tuyệt đối không ăn trùng thực đơn của trẻ** |
| 3 | Thịt gà sốt chua ngọt- Canh bí nấu xương |
| 4 | Trứng cút kho thịt ba chỉ- Canh rau cải cúc |
| 5 | Thịt rang mắm tép- Canh rau bắp cải |
| 6 | Cá biển kho- Canh rau cải |
| 7 | Thịt ba chỉ rang cháy cạnh- Canh củ quả luộc |

**HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI LẬP**

***Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc***

**THỰC ĐƠN CÔ (KHÔNG THỊT LỢN)**

**NĂM HỌC 2018-2019**

**TUẦN 1-3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Thực đơn cô** | **Ghi chú** |
| 2 | Cá kho/rán- Canh su hào, cà rốt | **Tuyệt đối không ăn trùng thực đơn của trẻ** |
| 3 | Thịt gà xào xả ớt– Giá đỗ luộc |
| 4 | Trứng rán- Canh bí xanh |
| 5 | Tôm đồng rang- Canh bắp cải luộc |
| 6 | Lạc rang - Canh rau ngót |
| 7 | Đậu sốt cà chua- canh rau cải ngọt luộc |

**TUẦN 2-4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Thực đơn cô** | **Ghi chú** |
| 2 | Tôm đồng rang - su hào, cà rốt luộc | **Tuyệt đối không ăn trùng thực đơn của trẻ** |
| 3 | Thịt gà sốt chua ngọt- Canh rau cải ngọt luộc |
| 4 | Đậu rán- Canh bắp cải |
| 5 | Cá kho- Canh rau cải cúc |
| 6 | Trứng cút kho dừa - Canh khoai tây |
| 7 | Lạc rang muối- Canh cá nấu chua |

**HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI LẬP**

***Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc***