PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  (Nhà trẻ + Mẫu giáo)  (Từ 10h15’ – 11h40’) | **Bữa phụ chiều**  (Nhà trẻ)  (từ 13h45’ – 14h15’) | **Bữa chính chiều**  (Nhà trẻ)  (Từ 15h15’ – 16h00’) | **Bữa phụ chiều**  (Mẫu giáo)  (Từ 14h00’ – 14h40’) |
| 2 | Cơm-Thịt gà, lợn om nấm  Rau muống xào thịt bò  Canh mồng tơi, mướp nấu cua | Bánh dinh dưỡng | Bún thịt nấu chua  Sữa Mega Milky | Bún thịt nấu chua  Thanh long |
| 3 | Cơm- Tôm biển,thịt lợn sốt cà chua  Bí xanh xào thịt lợn  Canh rau cải nấu thịt | Sữa Mega Milky | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanh  Dưa hấu | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanh  Dưa hấu |
| 4 | Cơm- Thịt bò, lợn kho tàu  Cải thảo xào thịt lợn  Canh bầu nấu tôm | Bánh dinh dưỡng | Cơm- thịt lợn sốt chua ngọt  Canh thịt nấu chua | Chè đậu xanh, hạt sen  Bánh dinh dưỡng |
| 5 | Cơm-Trứng đúc thịt lợn, nấm hương  Giá đỗ xào thịt bò  Canh rau muống nấu chua | Sữa Mega Milky | Phở gà  Bánh dinh dưỡng | Phở gà  Sữa chua |
| 6 | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt cà chua  Cà rốt, su su xào thịt bò  Canh rau dền nấu thịt | Sữa Mega Milky | Cơm- thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt | Bánh sukem  Sữa Mega Milky |
| 7 | Cơm- Thịt bò, lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt | Bánh dinh dưỡng | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanh  Sữa MegaMilky | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanh  Sữa Mega Milky |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  ***Nguyễn Ngọc Anh*** | **NGƯỜI LẬP**  ***Dương Thị Minh Ngọc*** |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  (Nhà trẻ + Mẫu giáo)  (Từ 10h15’ – 11h40’) | **Bữa phụ chiều**  (Nhà trẻ)  (từ 13h45’ – 14h15’) | | **Bữa chính chiều**  (Nhà trẻ)  (Từ 15h15’ – 16h00’) | **Bữa phụ chiều**  (Mẫu giáo)  (Từ 14h00’ – 14h40’) |
| 2 | Cơm- trứng thịt lợn sốt cà chua  Giá xào thịt bò  Canh rau cải xanh nấu thịt | Sữa Medi IQ Plus | | Cơm- thịt lợn kho tàu  Canh giá đỗ nấu thịt | Chè đỗ đen  Bánh su kem |
| 3 | Cơm- Thịt gà, lợn om nấm  Bí đỏ xào thịt bò  Canh rau dền nấu tôm đồng | Bánh dinh dưỡng | | Cháo cá, thịt , thìa là  Sữa Mega Milky | Cháo cá thịt, thìa là  Sữa Mega Milky |
| 4 | Cơm- Tôm thịt sốt cà chua  Khoai tây xào thịt bò  Canh rau muống nấu thịt | Sữa Mega Milky | | Phở gà  Caramen | Phở gà  Caramen |
| 5 | Cơm- Thịt bò, lợn sốt kho tàu  Củ quả xào thịt lợn  Canh bầu nấu tôm đồng | Bánh dinh dưỡng | | Mỳ gạo thịt lợn, rau cải  Dưa hấu | Mỳ gạo thịt bò,rau cải  Dưa hấu |
| 6 | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễu  Bí xanh xào thịt bò  Canh rau mồng tơi,mướp nấu thịt | Sữa Mega Milky | | Cơm- Thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt | Bánh gato  Sữa Mega Milky |
| 7 | Thịt gà, lợn sốt cà chua  Canh củ quả thập cẩm nấu thịt | Bánh dinh dưỡng | | Cháo thịt bò, lợn, bí ngô, đậu xanh,  Sữa Mega Milky | Cháo thịt bò, lợn, bí ngô, đậu xanh  Bánh dinh dưỡng |
| **HIỆU TRƯỞNG**  ***Nguyễn Ngọc Anh*** | | | **NGƯỜI LẬP**  ***Dương Thị Minh Ngọc*** | | |