PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

 TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa** (Nhà trẻ + Mẫu giáo)(Từ 10h15’ – 11h40’) | **Bữa phụ chiều**(Nhà trẻ)(từ 13h45’ – 14h15’) | **Bữa chính chiều**(Nhà trẻ)(Từ 15h15’ – 16h00’) | **Bữa phụ chiều**(Mẫu giáo)(Từ 14h00’ – 14h40’) |
| 2 | Cơm-Thịt gà, lợn om nấmRau muống xào thịt bòCanh mồng tơi, mướp nấu cua | Bánh dinh dưỡng | Bún thịt nấu chuaSữa Mega Milky | Bún thịt nấu chua Thanh long |
| 3 | Cơm- Tôm biển,thịt lợn sốt cà chuaBí xanh xào thịt lợnCanh rau cải nấu thịt | Sữa Mega Milky | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanhDưa hấu | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanhDưa hấu |
| 4 | Cơm- Thịt bò, lợn kho tàuCải thảo xào thịt lợnCanh bầu nấu tôm | Bánh dinh dưỡng | Cơm- thịt lợn sốt chua ngọtCanh thịt nấu chua | Chè đậu xanh, hạt senBánh dinh dưỡng |
| 5 | Cơm-Trứng đúc thịt lợn, nấm hương Giá đỗ xào thịt bòCanh rau muống nấu chua | Sữa Mega Milky | Phở gàBánh dinh dưỡng  | Phở gà Sữa chua |
| 6 | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt cà chuaCà rốt, su su xào thịt bòCanh rau dền nấu thịt | Sữa Mega Milky | Cơm- thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt | Bánh sukemSữa Mega Milky |
| 7 | Cơm- Thịt bò, lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt | Bánh dinh dưỡng | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanhSữa MegaMilky | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanhSữa Mega Milky |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG** ***Nguyễn Ngọc Anh***  | **NGƯỜI LẬP**  ***Dương Thị Minh Ngọc*** |

 PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

 TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa** (Nhà trẻ + Mẫu giáo)(Từ 10h15’ – 11h40’) | **Bữa phụ chiều**(Nhà trẻ)(từ 13h45’ – 14h15’) | **Bữa chính chiều**(Nhà trẻ)(Từ 15h15’ – 16h00’) | **Bữa phụ chiều**(Mẫu giáo)(Từ 14h00’ – 14h40’) |
| 2 | Cơm- trứng thịt lợn sốt cà chuaGiá xào thịt bòCanh rau cải xanh nấu thịt  | Sữa Medi IQ Plus | Cơm- thịt lợn kho tàuCanh giá đỗ nấu thịt | Chè đỗ đenBánh su kem |
| 3 | Cơm- Thịt gà, lợn om nấmBí đỏ xào thịt bòCanh rau dền nấu tôm đồng | Bánh dinh dưỡng | Cháo cá, thịt , thìa làSữa Mega Milky | Cháo cá thịt, thìa làSữa Mega Milky |
| 4 | Cơm- Tôm thịt sốt cà chuaKhoai tây xào thịt bòCanh rau muống nấu thịt | Sữa Mega Milky | Phở gàCaramen | Phở gàCaramen |
| 5 | Cơm- Thịt bò, lợn sốt kho tàuCủ quả xào thịt lợn Canh bầu nấu tôm đồng | Bánh dinh dưỡng | Mỳ gạo thịt lợn, rau cảiDưa hấu | Mỳ gạo thịt bò,rau cải Dưa hấu |
| 6 | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễuBí xanh xào thịt bòCanh rau mồng tơi,mướp nấu thịt | Sữa Mega Milky | Cơm- Thịt lợn sốt cà chua Canh củ quả nấu thịt | Bánh gatoSữa Mega Milky |
| 7 | Thịt gà, lợn sốt cà chuaCanh củ quả thập cẩm nấu thịt  | Bánh dinh dưỡng | Cháo thịt bò, lợn, bí ngô, đậu xanh,Sữa Mega Milky | Cháo thịt bò, lợn, bí ngô, đậu xanhBánh dinh dưỡng |
|  **HIỆU TRƯỞNG*****Nguyễn Ngọc Anh***  |  **NGƯỜI LẬP**  ***Dương Thị Minh Ngọc*** |